

CELEBRACIÓN PENITENCIAL



En esta CUARESMA vamos a dejar que Jesús cocine nuestra VIDA, cada domingo la PALABRA de DIOS nos va a regalar una receta, un ingrediente que dará más sabor a nuestra vida.

SALUDO

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. **Amén.**

Jesús, el mejor Cocinero de nuestra vida, está hoy aquí para perdonarnos, sanarnos y darnos un corazón nuevo. Confiamos en Él.

ORACIÓN INICIAL

Celebrante:

Hermanos y hermanas,
nos ponemos en presencia del Señor,
que nos ama tal como somos
y nunca se cansa de ofrecernos
una vida nueva.

JESÚS, EL COCINERO DE NUESTRA VIDA

¿Dejo que Jesús sea el “Jefe de cocina”?

Celebrante:

Señor, Tú quieres cocinar nuestra vida con amor y paciencia.

— Porque confío más en mis fuerzas que en tu gracia.

— Porque no cuento contigo en mis decisiones diarias.

Todos: Señor, ten piedad.

EL PAN DE LA PALABRA

¿De qué me estoy alimentando?

Celebrante:

Tu Palabra, Señor, es Pan que da vida.

— Porque oigo tu Palabra sin dejar que me cuestione.

— Porque no hago espacio para el silencio y la escucha.

Todos: Cristo, ten piedad.

EL AGUA VIVA

¿Dónde intento saciar mi sed?

Celebrante:

Señor, Tú eres el Agua Viva que calma toda sed.

— Porque busco llenar mi vacío con cosas que no sacian.

— Porque no acudo a Ti en el cansancio y la dificultad.

Todos: Señor, ten piedad.

LA LUMBRE QUE CONVIERTE

¿Me dejo transformar por su amor?

Celebrante:

Señor, Tú eres fuego que ilumina y da calor.

— Porque vivo en la oscuridad del rencor, el orgullo o la indiferencia.

— Porque sé que debo cambiar pero sigo retrasándolo.

Todos: Cristo, ten piedad.

LA VITAMINA de la VIDA

¿Soy instrumento de vida para los demás?

Celebrante:

Tú, Señor, eres la Resurrección y la Vida.

— Porque mis palabras hieren en lugar de sanar.

— Porque me encierro en mí mismo y no soy solidario.

Todos: Señor, ten piedad.



LA SALSA DEL ALIOLI

Ayuno – Limosna – Oración + Limosna

Celebrante:

Ayuno

- Porque no sé renunciar a lo que me daña.
- Porque vivo con excesos y poca sobriedad.

Limosna

- Porque me cuesta compartir mi tiempo o mis bienes.
- Porque paso de largo ante el dolor ajeno.

Oración

- Porque no encuentro tiempo para estar contigo.
- Porque hablo mucho y escucho poco.

Todos: Cristo, ten piedad.

LECTURA BREVE (Jn 6, 27)

«No trabajéis por la comida que se acaba, sino por la comida que permanece y os da vida eterna. Ésta es la comida que os dará el Hijo del hombre, porque Dios, el Padre, ha puesto su sello en Él.»

EXAMEN DE CONCIENCIA

Pidamos al Espíritu Santo que ilumine nuestro corazón para reconocer aquello que necesita ser transformado y dejarnos reconciliar por Dios.

EL COCINERO

¿DEJO A JESÚS COCINAR MI VIDA?

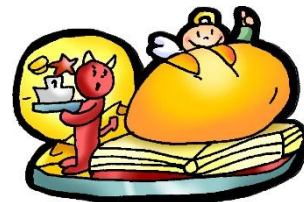
- ¿Dejo que Jesús forme parte real de mis decisiones o sólo lo dejo “mirar desde fuera”?
- ¿Confío en Él cuando no entiendo lo que me pasa?
- ¿Quiero controlarlo todo, incluso mi relación con Dios?
- ¿Le dejo tiempo y espacio en mi vida cotidiana?



EL PAN DE LA PALABRA

¿Con qué me estoy alimentando?

- ¿Escucho la Palabra de Dios con el corazón o sólo de manera superficial?
- ¿La Eucaristía es alimento para mi vida o sólo un precepto o una costumbre?
- ¿Busco la verdad de Dios o sólo palabras que confirmen lo que ya pienso?
- ¿Permito que la Palabra cuestione mis actitudes, mis opciones y mis relaciones?



EL AGUA VIVA

¿Dónde busco apagar mi sed?

- ¿Busco llenar mis vacíos con cosas, éxito, consumo, poder o reconocimiento?
- ¿Me acerco a Jesús cuando estoy cansado, herido o frustrado?
- ¿Reconozco mis sedes profundas o las tapo con ruido y distracciones?
- ¿Confío en que sólo Jesús puede saciar mi corazón?



LA LUMBRE QUE CONVIERTE

¿Me dejo transformar por el amor de Jesús?

- ¿Me acerco al fuego del amor de Dios o me quedo en la comodidad?
- ¿Hay actitudes que sé que debo cambiar y sigo posponiendo?
- ¿Vivo en la luz o prefiero ocultar cosas por miedo u orgullo?
- ¿Permito que el amor de Jesús caliente mi corazón, o se ha enfriado?



LA VITAmína de la VIDA

¿Doy vida o la quito?

- ¿Mis palabras animan o hieren?
- ¿Mis gestos construyen o destruyen?
- ¿Soy fuente de esperanza o de desánimo para los demás?
- ¿Cuido la vida propia y ajena en todas sus formas?



LA SALSA DEL ALIOLI

Ayuno – Limosna – Oración + Limosna

Ayuno

- ¿Sé renunciar a lo que no me hace bien?
- ¿Domino mis impulsos o me dejo llevar por ellos?
- ¿Vivo con sobriedad o con exceso?

Limosna

- ¿Soy generoso con mi tiempo, mis bienes y mi corazón?
- ¿Me preocupo por los que sufren?
- ¿Comparto mis talentos y capacidades, o me encierro en lo mío?

Oración

- ¿Rezo habitualmente o sólo cuando lo necesito?
- ¿Escucho a Dios o sólo le hablo?
- ¿Mi oración transforma mi vida?

ORACIÓN DE ARREPENTIMIENTO

Señor Jesús,
me pongo en tu presencia tal como soy.

Tú me conoces, me amas
y no te escandalizas de mí.
Perdona mis pecados,
reconozco que muchas veces
no he seguido tu receta de amor,
he elegido ingredientes que no alimentan
y he tenido miedo de cambiar.

Quiero dejar que cocines mi vida,
con paciencia, amor y esperanza,
que limpies lo que está sucio,
que transformes lo que está duro
y que me devuelvas el sabor de vivir.

Envíame tu Espíritu.
Quiero caminar contigo hacia la Pascua
y vivir la vida nueva que me regalas.
Amén.

Celebrante:

Hermanos, en silencio, presentemos al Señor
aquello que necesitamos dejar morir
para que Él nos regale vida nueva.

RITO PENITENCIAL: CONFESIÓN Y ABSOLUCIÓN INDIVIDUAL

Rezamos juntos:

Yo confieso...

A continuación, cada persona puede acercarse al sacerdote para confesar y recibir la absolución.

El Señor nos espera con los brazos abiertos, como buen Cocinero, para perdonar nuestros pecados.

(Tiempo de confesiones)

ORACIÓN FINAL DE ACCIÓN DE GRACIAS

(Todos juntos)

Gracias Jesús, por cocinar nuestra vida,
gracias por tu perdón que nos renueva
y por volver a empezar con nosotros.

Gracias porque en esta Cuaresma
nos enseñas a vivir la salsa del **ALIOLI**:
el **ayuno** que ordena el corazón,
la **limosna** que nos abre a los demás,
la **oración** que nos acerca a Ti
y más **limosna**, compartiendo, ayudando y
pensando en quien tiene menos.

Gracias por limpiarnos,
por llenarnos de vida nueva
y por prepararnos para la Pascua.

Quédate con nosotros
y ayúdanos a vivir cada día
con el sabor de tu amor.

Amén.

