

¿Colaboras o te comprometes dando la vida...? ¿Aportas algo o te entregas...?



¿...en tu FAMILIA?		¿...en tus ESTUDIOS o tarea?	
<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>	<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>
¿...en el EQUIPO o COMUNIDAD donde estás?		¿...en los problemas o necesidades de las personas que encuentras a tu alrededor?	
<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>	<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>
¿...en la solución a las INJUSTICIAS que hay en nuestra sociedad y en nuestro mundo?		¿...en el cuidado del MEDIOAMBIENTE?	
<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>	<u>Colaboro</u>	<u>Me entrego</u>

El Papa Francisco, para explicar el auténtico compromiso al que somos llamados, utiliza la metáfora del sándwich de jamón y queso: la vaca aporta o colabora dando su leche para el queso, el cerdo entrega su vida para dar el jamón. Por ello comprometerse de verdad es darse plenamente, entregar la vida por el otro o por la causa del otro. Significa asumir una RESPONSABILIDAD, una tarea que busca el bien de alguien, o una causa buena; es hacer la tarea con FIDELIDAD y ENTREGA, prestando la máxima atención y cuidado para llevarla adelante; es poner nuestro máximo empeño en lo que hacemos; es poner nuestra buena voluntad y nuestras fuerzas para mejorar la vida de otros.

EN UN MOMENTO DE TRANQUILIDAD EN CASA, PENSANDO EN ESTOS ÁMBITOS DE TU VIDA, ATRÉVETE A RELLENAR ESTOS RECUADROS DETALLANDO EN QUÉ COSAS APORTAS Y EN QUÉ COSAS TE ENTREGAS. DESPUÉS MIRA EL RESULTADO, Y PIENSA SI TE SATISFACE O EN QUÉ TE GUSTARÍA CAMBIAR PARA ESTAR MÁS ENTREGADO.



1. Escucha plena

Ofrece la garantía de escuchar al otro con los cinco sentidos, con atención máxima. Mientras el otro nos habla, este anillo vacía el pensamiento de nuestras propias palabras, escuchamos sin juzgar, para dejar que las palabras del otro entren en nosotros. Escuchamos desde el corazón. Escuchamos hasta lo que nos dice sin palabras, con sus gestos, silencios, miradas... El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



2. Acogida incondicional

Presenta la cualidad especial de iniciar un encuentro humano sin dejarse llevar por prejuicios hacia la otra persona. Le trata con calidad y calidez, fraternalmente, de igual a igual, sin hacer acepción de personas. Está abierto a él. Le integra en su vida y le mira al corazón. Se preocupa de que el otro perciba que es alguien que le importa, que no es uno más. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



3. Cuenta conmigo

Disponibilidad para implicarse y ayudar solidariamente a todo aquel que muestre alguna necesidad o problema. Le acompaña a su paso. Contribuye para que el otro pueda salir por sí mismo de su situación o problema animándole y estimulándole a salir adelante con todo su potencial. Le ayuda en aquello que ahora el otro no puede hacer por sí mismo. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



4. Ojos abiertos

Está atento a lo que sucede a su alrededor. Es conocedor de las problemáticas sociales. No es indiferente al sufrimiento y necesidades que hay en el mundo. Se deja interpelar por ellas, y le hacen continuamente cuestionarse y plantearse cuál es su respuesta ante ellas, trata de discernir qué es lo que él puede aportar. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



5. Compartir

Por el bien del otro está dispuesto a compartir, no sólo lo que le sobra, sino lo que él mismo necesita. No considera suyos sus bienes, sino simple administrador para el bien propio y el bien de los más necesitados. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



6. Tiempo para la Gratuidad

Dedica tiempo a regalarse a los demás, o a alguna causa solidaria; dedica tiempo a dar y darse sin esperar nada a cambio. Dedica tiempo a poner a disposición del otro su presencia, su energía, sus capacidades, sus cualidades... si ve que con ello le hace un bien, o le hace estar alegre y feliz, o le cubre una necesidad. Y todo ello porque esa persona le importa, la quiere y quiere darle lo mejor de sí. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



7. Laudato Si

Impulso incontenible a cuidar de la Creación, a proteger el medioambiente teniendo un estilo de vida sostenible y respetuoso con la Madre Tierra. Goza de la belleza de la Naturaleza y se siente en armonía y parte de ella. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



8. Contracorriente

No se deja atrapar por el estilo de vida consumista que se impone en nuestro mundo. Vive sencillamente, sin tener más de lo que necesita para vivir con dignidad. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



9. Defensor de los Derechos Humanos

Atento y siempre dispuesto a reivindicar, defender y trabajar por los Derechos Humanos cuando son vulnerados y negados por los poderosos de este mundo. Participa en acciones y movilizaciones para la denuncia y apoyo de las personas que no gozan de sus Derechos Fundamentales. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



10. En Comunidad

Es consciente de que solo poco puede para mejorar el mundo, y necesita ser parte de un grupo o comunidad con su misma inquietud, para poder unirse a ellos y llevar a la práctica su compromiso de entrega para mejorar el mundo, aportando en la comunidad o grupo sus talentos y cualidades, sus capacidades y riquezas. De esta manera, juntos están creando en este mundo, un espacio humanizador que irradia dignificación y liberación a todo aquél que entra en contacto con ellos. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



11. Abajamiento – Hacerse pobre

Provoca el despojarse de todo aquello que a uno le hace sentir grande, importante, autosuficiente, por encima de los demás, mejor, seguro por sus bienes materiales. Le hace tomar conciencia de su pequeñez, de su fragilidad, de sus debilidades y heridas, de su vulnerabilidad, de su ser dependiente de los demás... Sólo desde ahí se puede ayudar y ser solidario con el que lo está pasando mal, sin humillarle con su prepotencia, superioridad o paternalismo. Le trata de igual a igual. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



12. En formación continua

Provoca la necesidad de formarse, de trabajarse a sí mismo para crecer como persona y como creyente, y así poder ofrecer lo mejor de sí mismo a los demás. También provoca la necesidad de formarse para conocer y entender la realidad que le envuelve, y tener criterios claros para actuar en ella, o hacer una lectura creyente de la realidad. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



13. Sembrador de Paz

Es transmisor o instrumento de paz allí donde está. Contribuye a crear ambientes de armonía y cordialidad. Siempre abierto y favorecedor del diálogo para solucionar los conflictos. Siempre dispuesto a perdonar y a pedir perdón, como mejor forma de vencer al odio y el rencor. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



14. Sacrificio – Corona de Espinas

Por el bien del otro no duda en sacrificarse, en hacer cualquier renuncia, en trabajar sin descanso, en dedicar tiempo a fondo perdido, pasar cualquier incomodidad, privarse de lo que haga falta... con tal de que eso ayude o contribuya a un mayor bien, felicidad o dignidad del otro. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



15. Cultivar la Interioridad

Tiene la necesidad de buscar espacios de silencio para cultivar su interioridad, y estar a la escucha del Dios que le habita y envuelve en lo cotidiano. Con la oración alimenta, discierne y fortalece su compromiso de entrega solidaria a los más vulnerables. Le ayuda a también hacer tuyas estas palabras de Santa Teresa de Calcuta: "Soy un pequeño lápiz en las manos de Dios, con el que él escribe su carta de amor al mundo." El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.



16. Ser Ternura, Caricia de Dios

Tiene la propiedad de hablar con amor, escuchar con amor, mirar con amor, acoger al otro con amor incondicional, compartir con amor, ayudar con amor, sacrificarse por el otro con amor. Provoca que nos relacionemos con el otro de tal manera... que se sienta querido. Dejamos huella en su corazón, y él también deja huella en nuestro corazón. Sin darnos cuenta nos convertimos en el instrumento del cual se sirve Dios para tocar con ternura el corazón del otro. El que se compromete en llevar este anillo se convierte en una joya que no tiene precio.

METERSE: Allí donde tú sabes que habría que meterse aunque no es ni cómodo ni rentable. Y METERSE con lo que eres y con lo que tienes, con tus cosas, con tu tiempo y no con lo que te sobra de él. **PROMETERSE.** A otras personas y no sólo a tu nov@, PROMETERSE, atarse a otras personas, a su suerte, a sus penas y a sus alegrías. PROMETERSE a uno mismo un camino, PROMETER a las demás personas fidelidad y felicidad. **COM(prometerse)** partiendo, compartiendo ese camino con otras personas, en solidaridad y búsqueda COMún. No en solitario sino en COMunidad y en COMunión con todas las personas que día a día luchan y trabajan por la transformación y la construcción del Reinado de Dios.

1. ¿Qué cinco anillos son los que más te gustan para llevarlos en tu día a día?
2. Para cada uno de los seis ámbitos de tu vida que aparecen en la primera actividad, elige uno o dos anillos que necesitarías llevar especialmente en cada uno de ellos.
3. ¿Qué anillos te comprometes a llevar durante este año?
4. ¿Añadirías algún anillo más a este catálogo? Di como sería su diseño y describe sus propiedades.
5. De los miembros de tu equipo, comunidad, o familia, podrías decirles o reconocerles los anillos que ellos llevan, es decir, reconocerles el compromiso, o compromisos, que están llevando a la práctica en sus vidas.
6. ¿Qué anillos te gustaría que los demás, al final de tus días, reconocieran que encajaban en ti como anillo al dedo?