

No hay nada como *un sol brillante* en nuestra vida, para disfrutar de un cielo azul, *sin nubes de tormenta de problemas...* que nos “*compliquen*” la vida...



**Sin embargo... todos, en algún
momento de nuestra vida, hemos
podido vivir una situación así...**

**...problemas, dificultades...
han OSCURECIDO nuestra vida**

**Lo hemos visto todo negro,
sin salida,
sin solución,
sin Esperanza...**

*¡Qué mal se pasa!
¡Cuánta ansiedad y zozobra!
¡Cuánta inseguridad!
¡Qué pequeños, frágiles,
incapaces, solos...,
poca cosa...
nos sentimos!*



Cuando uno siente sobre sí, este cielo tan oscuro,
y vive en esta noche tan desesperante,
el instinto nos empuja a BUSCAR alguna “**luz**”
que nos dé **ESPERANZA**

Y en esta búsqueda,
caben 3 posibilidades:

1. Si se alarga en el tiempo, y/o no se ve solución posible..., se pierde la **ESPERANZA**, se “**tira la toalla**”... nos dejamos engullir por el abismo de la “oscuridad”.





2. A pesar de las dificultades, sigue buscando sin perder la **ESPERANZA**, porque *“el que tiene un **POR QUÉ** para vivir, puede soportar cualquier **CÓMO**”*. • (Viktor Frankl)

*“No hay nada en el mundo que capacite tanto a una persona para sobreponerse a las dificultades externas, y las limitaciones internas, como **la consciencia de tener una tarea, una misión... un sentido en la vida.**”*

(Viktor Frankl)

3. A pesar de las dificultades, sigue buscando.
Su CONFIANZA en Dios le hace vivir en **ESPERANZA**.

- Tiene la **CERTEZA** de que **nunca será abandonado** por **Dios**.
- Vive siempre **en presencia de Dios**, que le sostiene en lo más profundo.
- Sabe que Dios siempre le **escucha, interviene, protege, defiende y salva**.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

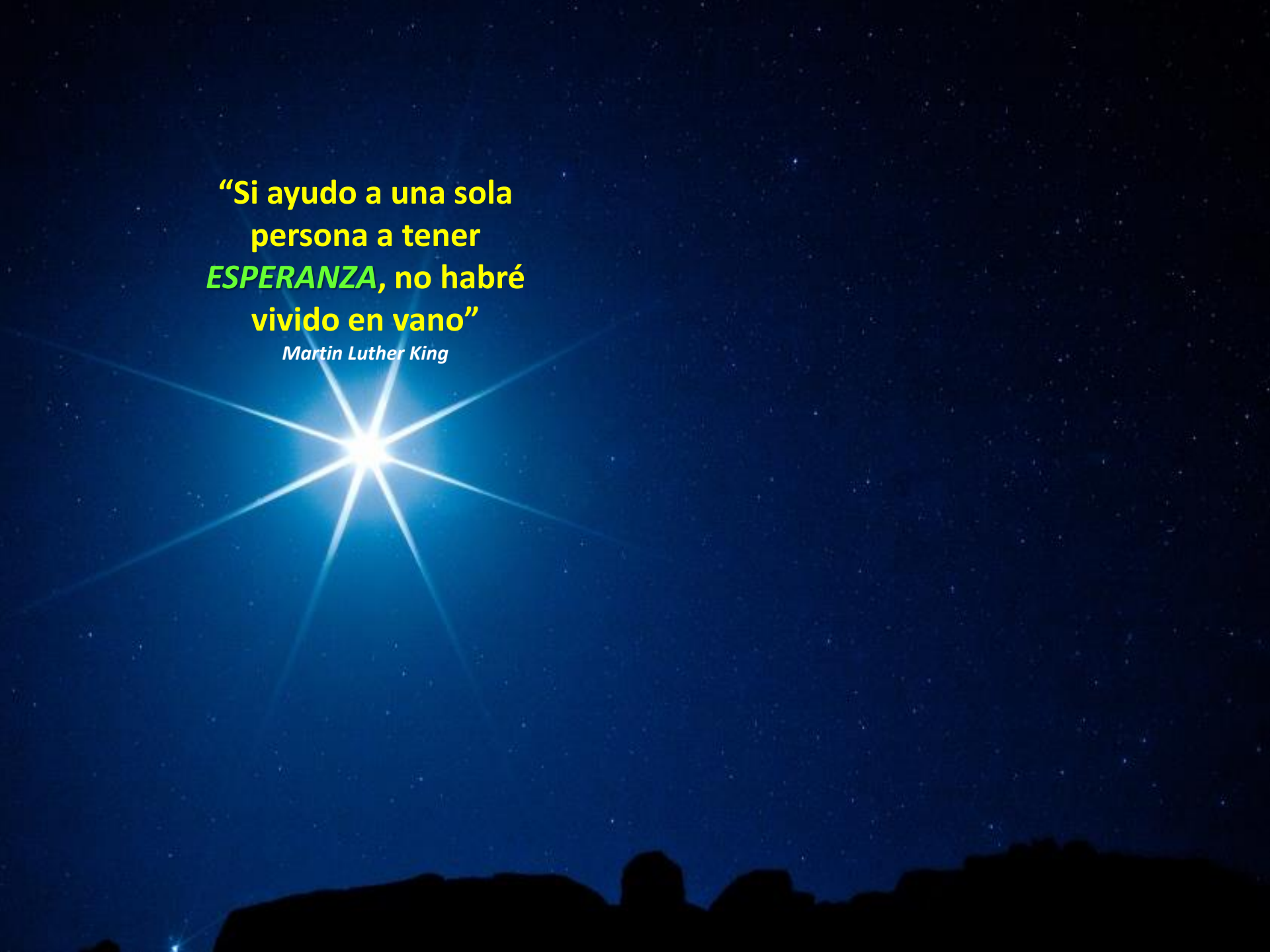


Basta una estrella que brille en el cielo
oscuro de alguien abatido... para que
renazca la **ESPERANZA** en su espíritu.



**“Si ayudo a una sola
persona a tener
ESPERANZA, no habré
vivido en vano”**

Martin Luther King





Jornada Mundial de los Pobres

17 de noviembre de 2019

El papa Francisco nos propone:

**“La ESPERANZA de los pobres
nunca se frustrará”** *(Sal 9,19)*

*Llamados a devolver la esperanza perdida a causa de la
injusticia, el sufrimiento y la precariedad de la vida*



1

¡Abre los ojos!
DA ESPERANZA



España

8'5 millones de personas
en exclusión social (18%
de la población)

De ellos, 4'1 millones en
exclusión severa.

De los que viven
integrados, 6 millones
están en riesgo de
exclusión por crisis

Desempleo

Precariedad laboral

Vivienda insegura e inadecuada

Familias con niños y jóvenes en riesgo
de exclusión

Hogares sin recursos con personas
con dependencia o enfermedad

Familias monoparentales con
dificultades económicas

Inmigrantes irregulares

Ancianos solos

Personas sin Hogar

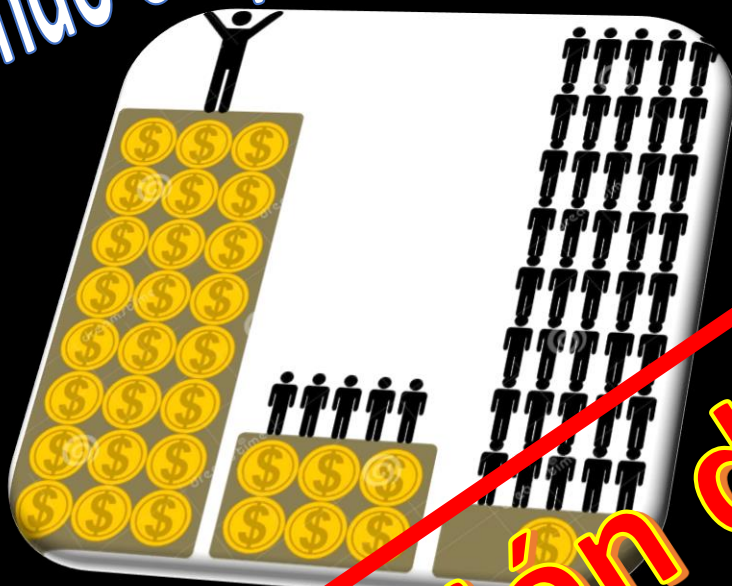
Mujeres víctimas de trata

Personas con adicciones

Mujeres víctimas de maltrato

vulneración de DERECHOS

Un mundo empobrecido



Lo llaman crisis migratoria
Pero es una crisis de
supervivencia



Los **pobres** son tratados **como desperdicios**, sin que exista ningún sentimiento de culpa por parte de aquellos que son cómplices en este escándalo. Considerados generalmente **como parásitos de la sociedad**, a los pobres no se les perdona ni siquiera su pobreza. Se está siempre alerta para juzgarlos. Son vistos **como una amenaza o gente incapaz**, sólo porque son pobres.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

Pobres *soportados con fastidio*... que se vuelven *como transparentes (invisibles)*,
y sus voces ya *no tienen fuerza en la sociedad*. Hombres y mujeres cada vez más
extraños y marginados en nuestros barrios.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

Se pueden alzar muchos **muros** con la ilusión de sentirse seguros con las propias riquezas en detrimento de los que se quedan afuera.
No será así para siempre... Llegará el día en que se destruirán las barreras construidas entre los países y se sustituirá la arrogancia de unos pocos por la **SOLIDARIDAD DE MUCHOS**

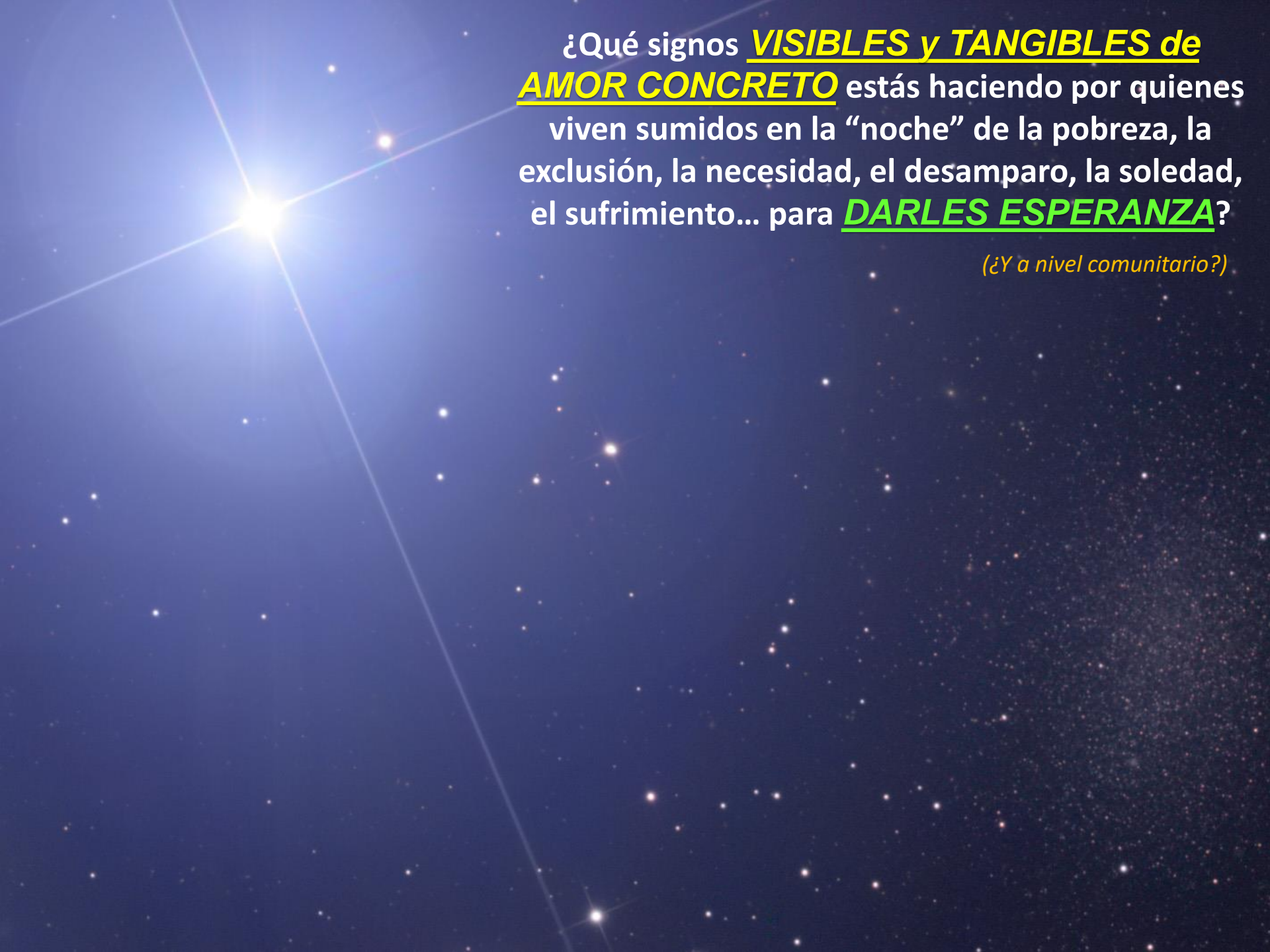
(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

“JESÚS, que ha inaugurado su Reino *poniendo en el centro a los pobres*,
nos confía la tarea de llevarlo adelante, asumiendo la responsabilidad de
DAR ESPERANZA A LOS POBRES
RESTAURARLES LA CONFIANZA”

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

**Llamados a SER estrella de Esperanza
para quienes viven en la noche**

De esto depende que sea creíble el anuncio y testimonio de los cristianos



¿Qué signos **VISIBLES y TANGIBLES de AMOR CONCRETO** estás haciendo por quienes viven sumidos en la “noche” de la pobreza, la exclusión, la necesidad, el desamparo, la soledad, el sufrimiento... para **DARLES ESPERANZA?**

(¿Y a nivel comunitario?)

2

¡Abre el corazón!

OPTA POR LOS EMPOBRECIDOS

La **opción por los últimos**, por aquellos que la sociedad descarta y desecha es una **opción PRIORITARIA** que los cristianos *están llamados a realizar, para dar **ESPERANZA** efectiva a tantas personas indefensas*

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

¿Y cuándo una persona
hace una clara **OPCIÓN**
por los empobrecidos?

Cuando el sufrimiento del otro “TE TOCA TANTO
EN TUS ENTRAÑAS... QUE SE TE CONMUEVEN”...

...entonces es cuando te **IMPLICAS... OPTAS**
(no de palabra, sino con el corazón y las obras)

EL AMAR

Nuestro compromiso no consiste solo en acciones de promoción y asistencia... No es un desborde activista, sino ante todo una *atención amante*... El pobre, es amado, es estimado como de alto valor, y esto diferencia la auténtica opción por los pobres de cualquier ideología. (EG 199)

EL ESTAR

La **ESPERANZA** se comunica acompañando a los pobres, no por un momento, sino *con un compromiso* que se prolonga en el tiempo. Los pobres obtienen una **ESPERANZA VERDADERA** cuando reconocen en nuestro sacrificio un acto de amor gratuito que no busca recompensa.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

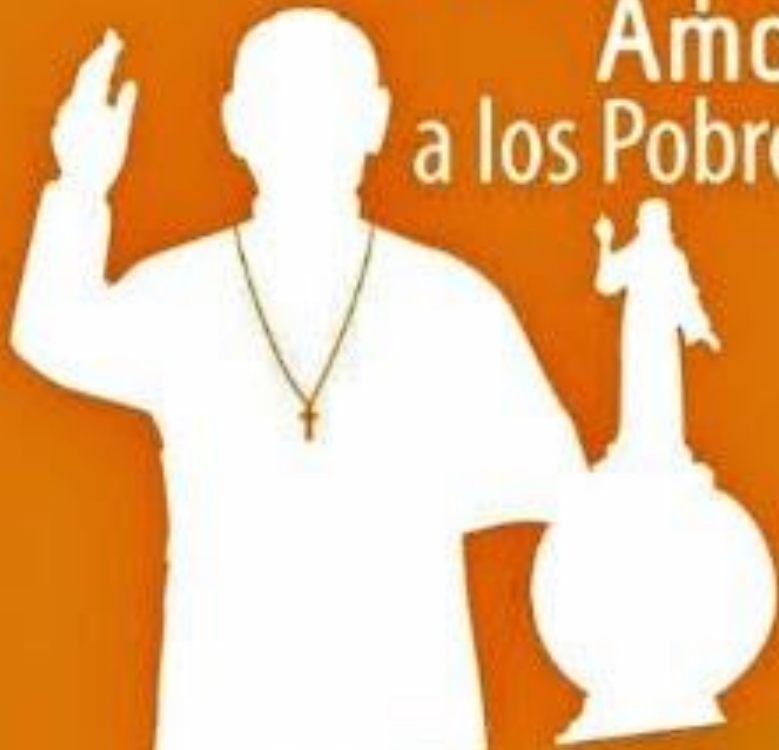
EL ENTREGARSE



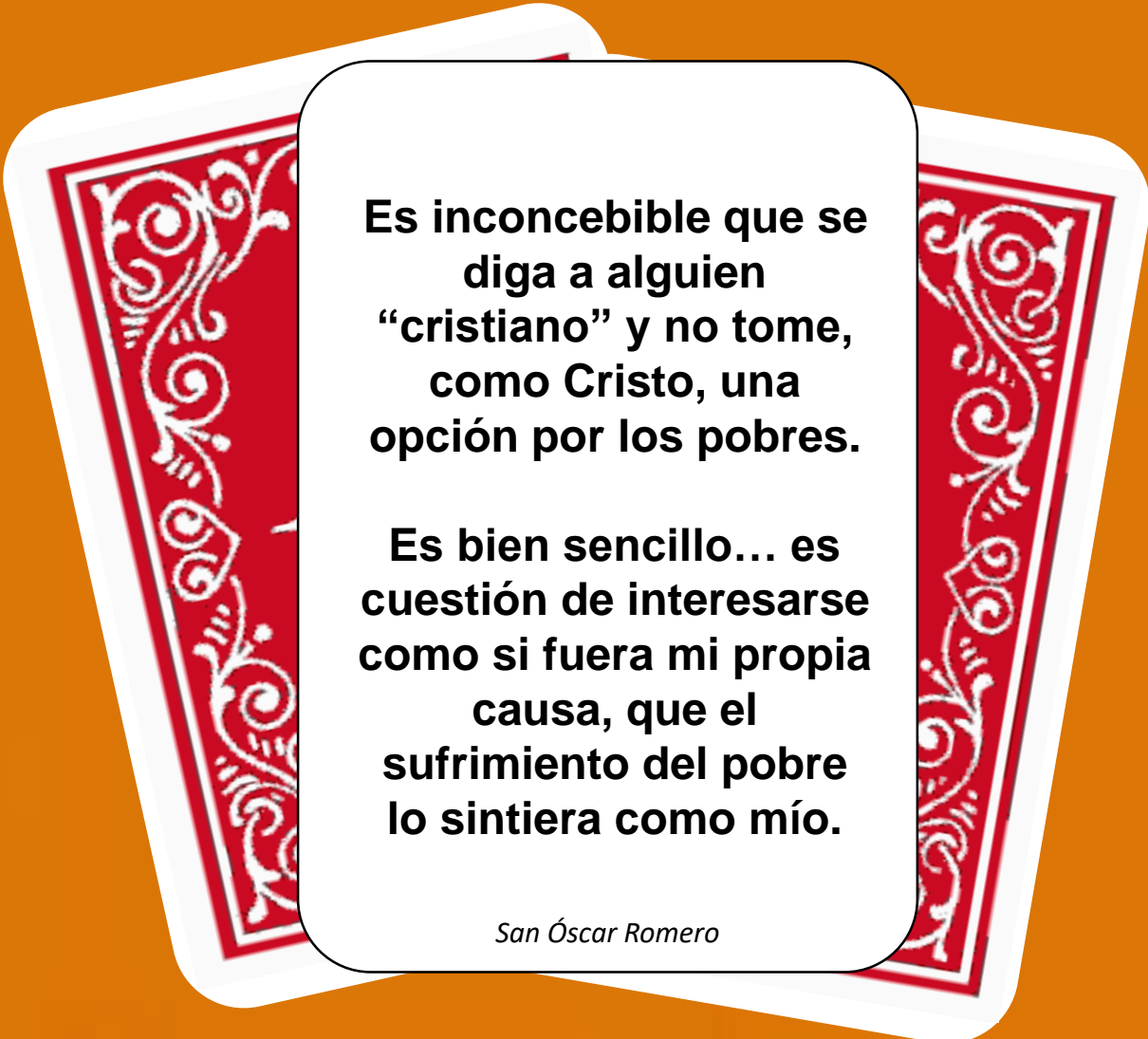
San Óscar Romero

Patrón de Cáritas

Mártir por
Amor
a los Pobres



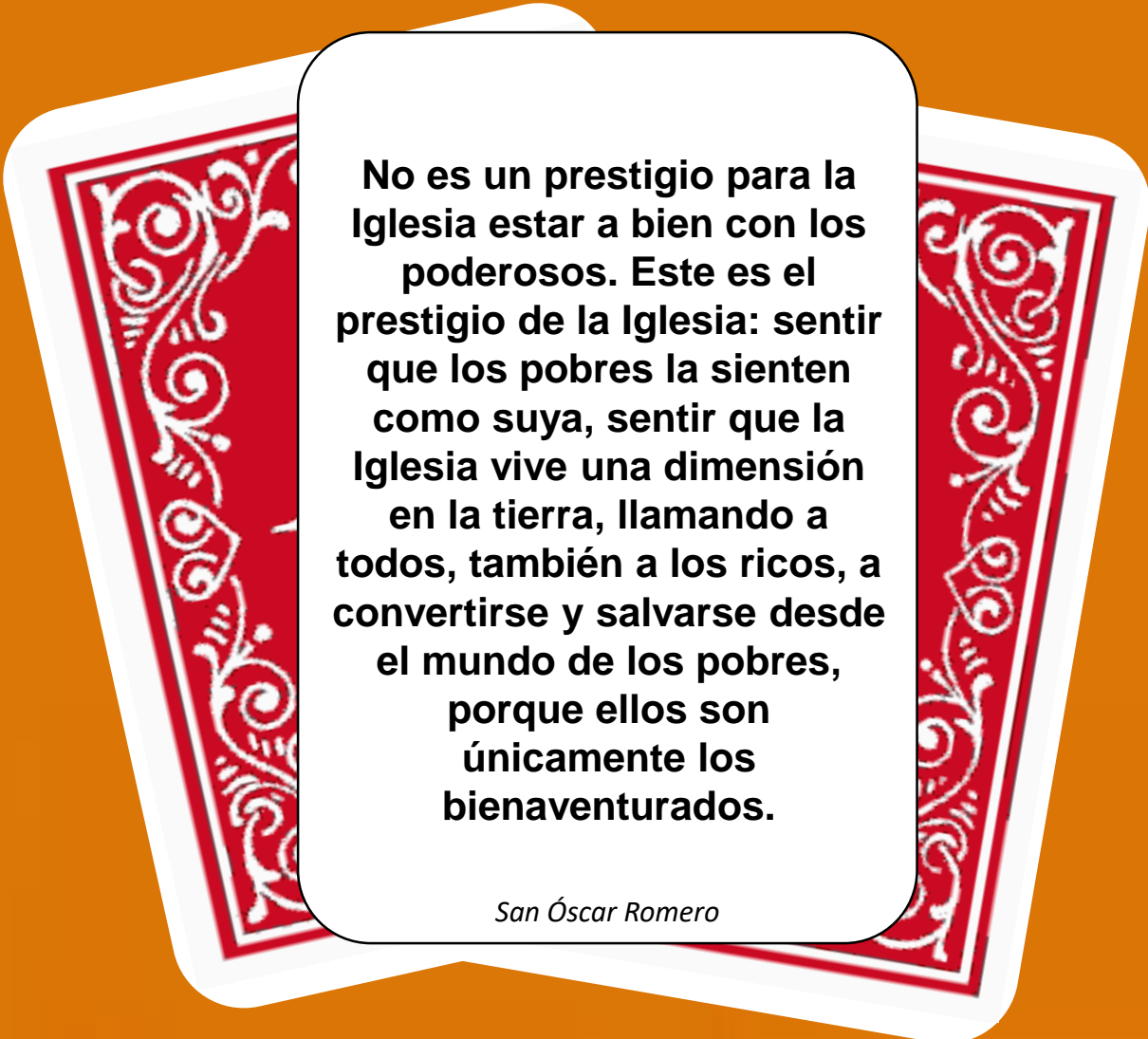
*Él nos da las
“Cartas” a poner
en “juego” para
vivir nuestra
**OPCIÓN POR LOS
POBRES***



**Es inconcebible que se
diga a alguien
“cristiano” y no tome,
como Cristo, una
opción por los pobres.**

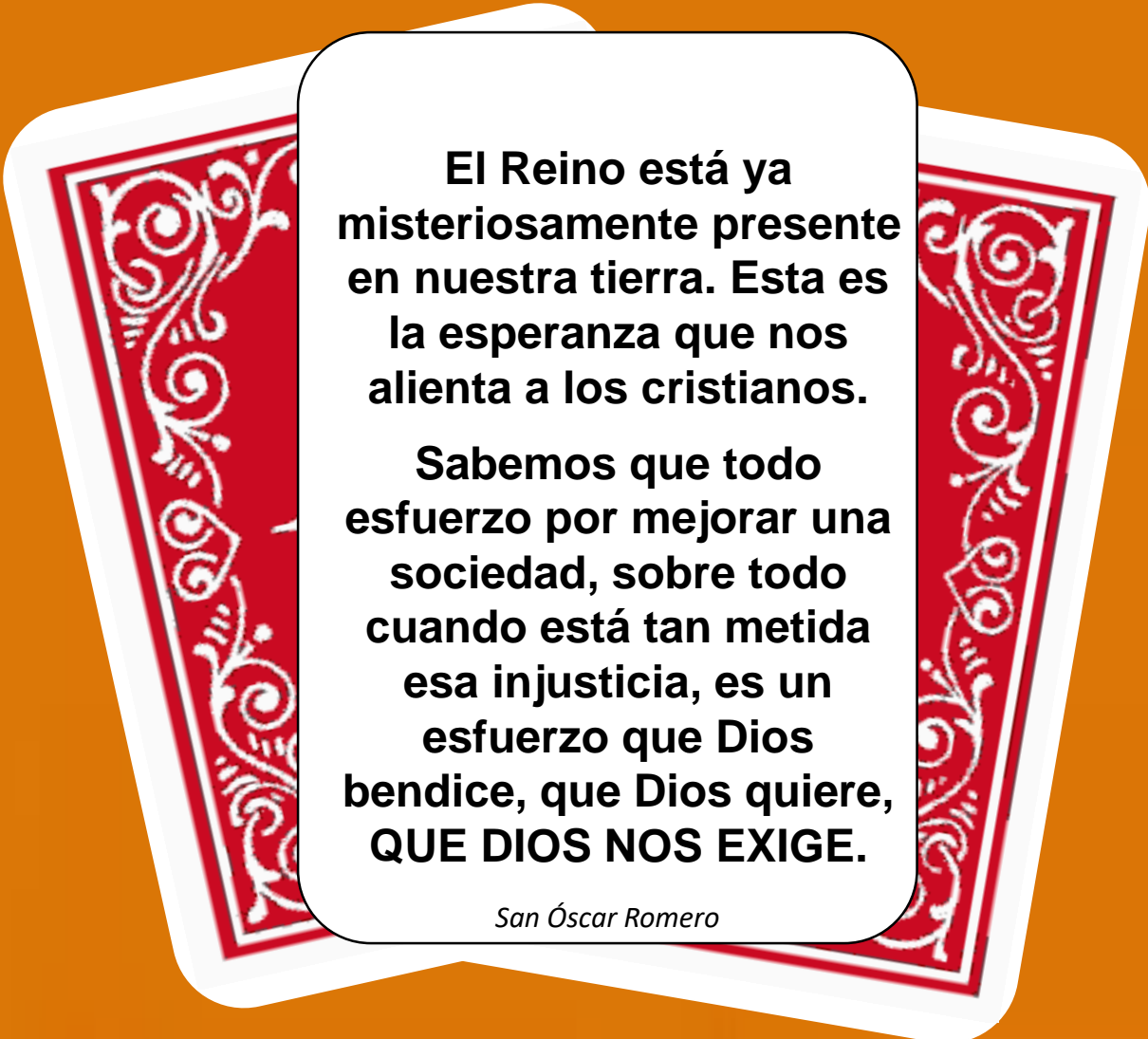
**Es bien sencillo... es
cuestión de interesarse
como si fuera mi propia
causa, que el
sufrimiento del pobre
lo sintiera como mío.**

San Óscar Romero



No es un prestigio para la Iglesia estar a bien con los poderosos. Este es el prestigio de la Iglesia: sentir que los pobres la sienten como suya, sentir que la Iglesia vive una dimensión en la tierra, llamando a todos, también a los ricos, a convertirse y salvarse desde el mundo de los pobres, porque ellos son únicamente los bienaventurados.

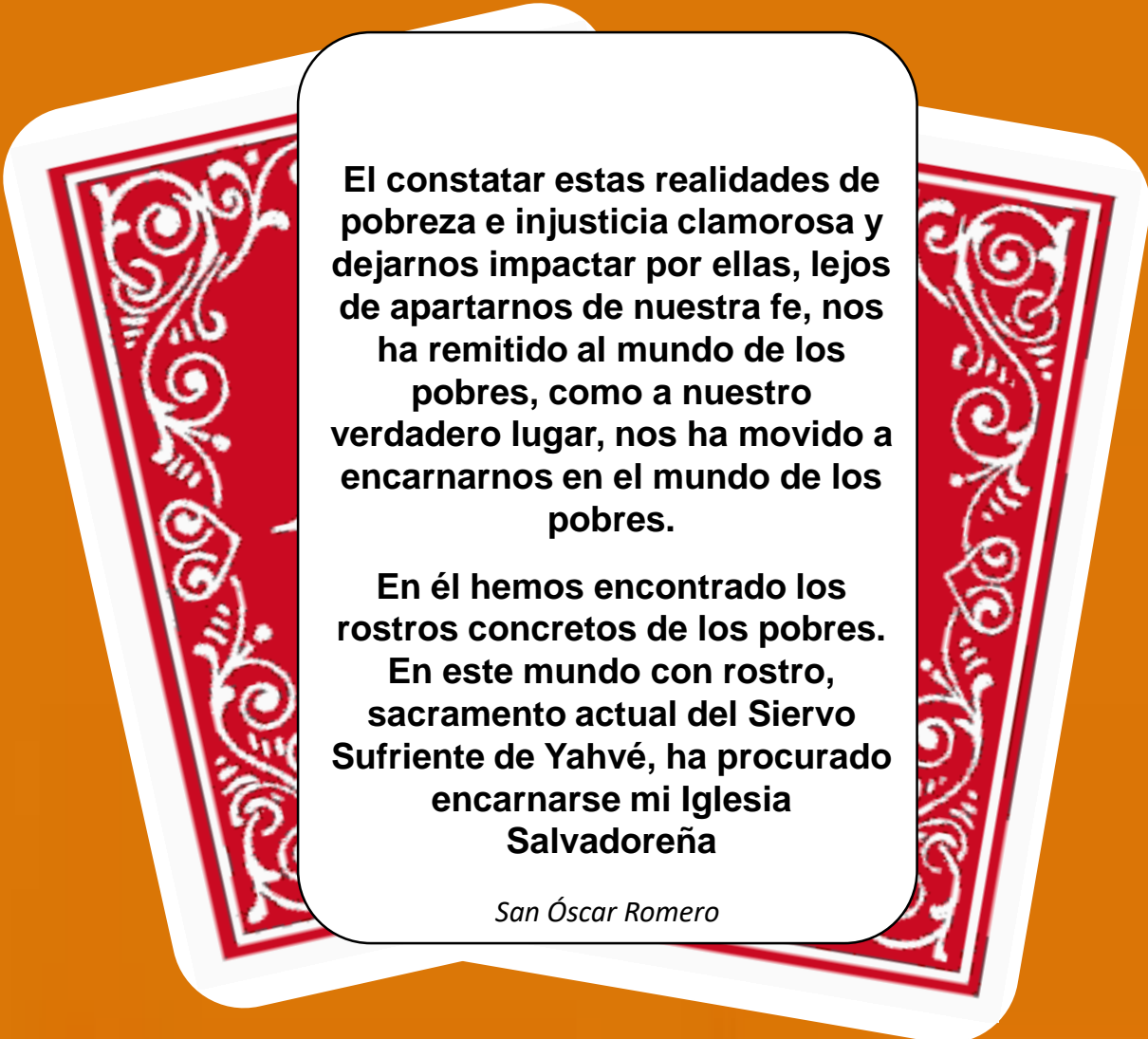
San Óscar Romero



El Reino está ya misteriosamente presente en nuestra tierra. Esta es la esperanza que nos alienta a los cristianos.

Sabemos que todo esfuerzo por mejorar una sociedad, sobre todo cuando está tan metida esa injusticia, es un esfuerzo que Dios bendice, que Dios quiere, QUE DIOS NOS EXIGE.

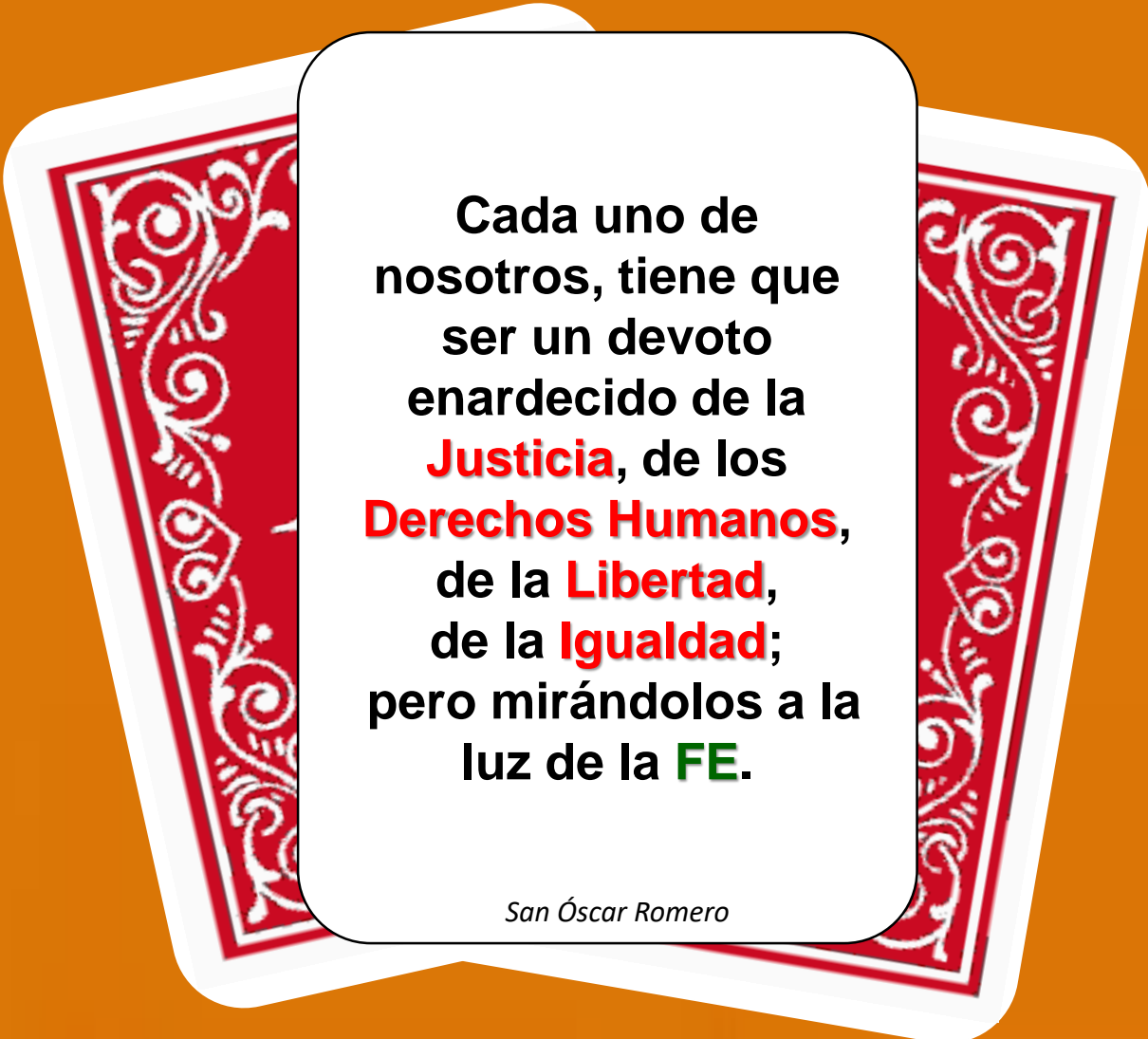
San Óscar Romero



**El constatar estas realidades de
pobreza e injusticia clamorosa y
dejarnos impactar por ellas, lejos
de apartarnos de nuestra fe, nos
ha remitido al mundo de los
pobres, como a nuestro
verdadero lugar, nos ha movido a
encarnarnos en el mundo de los
pobres.**

**En él hemos encontrado los
rostros concretos de los pobres.
En este mundo con rostro,
sacramento actual del Siervo
Sufriente de Yahvé, ha procurado
encarnarse mi Iglesia
Salvadoreña**

San Óscar Romero

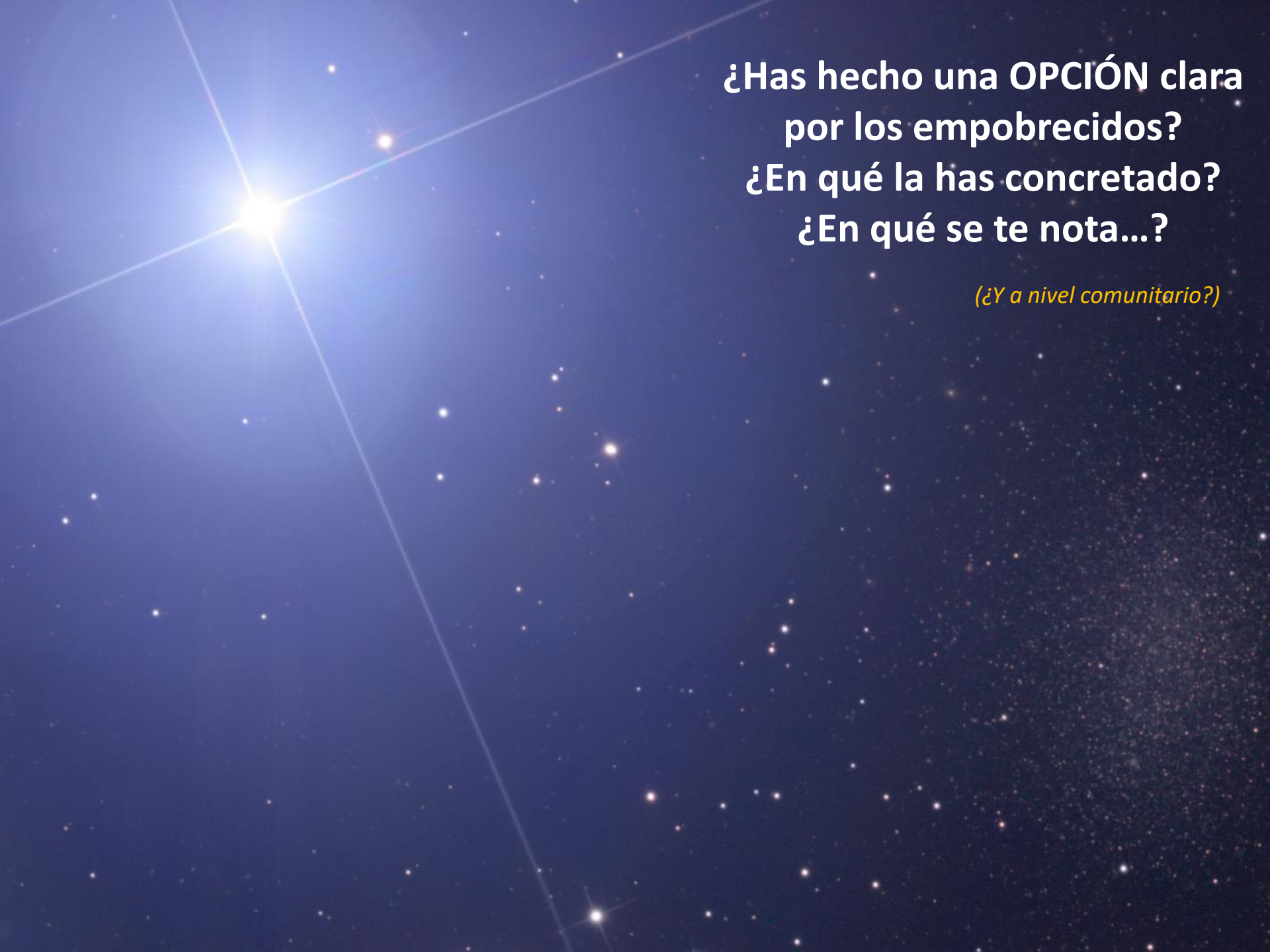


**Cada uno de
nosotros, tiene que
ser un devoto
enardecido de la
Justicia, de los
Derechos Humanos,
de la **Libertad**,
de la **Igualdad**;
pero mirándolos a la
luz de la **FE**.**

San Óscar Romero

La **promoción de los pobres**, también en lo social,
no es un compromiso externo al anuncio del Evangelio,
por el contrario, pone de manifiesto el **realismo de la fe** cristiana.
El amor que da vida a la fe en Jesús **no permite** que sus discípulos
se encierren en un individualismo asfixiante, encerrado en la
intimidad espiritual, sin ninguna **influencia en la vida social**.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)



**¿Has hecho una OPCIÓN clara
por los empobrecidos?
¿En qué la has concretado?
¿En qué se te nota...?**

(¿Y a nivel comunitario?)

3

¡Abre tus riquezas humanas!
PON TU AMOR EN ACCIÓN



Los pobres necesitan nuestras *manos* para REINCORPORARSE,
nuestros *corazones* para sentir de nuevo el CALOR DEL AFECTO,
nuestra *presencia* para SUPERAR LA SOLEDAD.
Sencillamente, ellos *necesitan AMOR*.

A veces se requiere poco para devolver
la esperanza: basta con detenerse,
sonreír, escuchar.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)



AI VOLUNTARIADO, **os exhorto a descubrir en cada pobre...**
LO QUE ÉL REALMENTE NECESITA;

a no deteneros ante la primera necesidad..., sino a ir más allá
para descubrir la *bondad escondida* en sus corazones, y así
poder entablar un verdadero diálogo fraterno.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)



Se nos hace una llamada a
*“sembrar signos tangibles de ESPERANZA...
para que nadie se sienta privado de CERCANÍA y SOLIDARIDAD.”*

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

Tus acciones de compromiso son
ESTRELLAS DE ESPERANZA 
para nuestro mundo

Te presentamos ahora “DOCE CONSTELACIONES”, donde puedes
hacer brillar tus Estrellas, para hacer de esta Tierra... un **CIELO**.
Son propuestas para hacer concreto y real tu compromiso.

Geminis (*gemelos*): *CONSTELACIÓN de la HERMANDAD*



- SENTIR COMO HERMANO/A a todo ser humano
- SENTIR COMO MÍO EL DOLOR y sufrimiento de mi prójimo herido
- MIRAR SIN PREJUICIOS a todo ser humano, especialmente empobrecidos, excluidos...
- HACER SENTIR al otro valioso, importante
- ESTAR, ACOMPAÑAR, APOYAR a quien vea en dificultad, que sienta mi cercanía...
- SER CORDIAL Y ACOGEDOR con todo ser humano, sin hacer distinciones



Libra (balanza): CONSTELACIÓN de los que TRABAJAN por la JUSTICIA



- ESTAR ATENTO para darme cuenta de los DERECHOS HUMANOS que son vulnerados en personas que viven en España y en el mundo... SENTIR que me los vulneran a MÍ.
- PARTICIPAR en acciones, movilizaciones, grupos o entidades que REIVINDICAN el cumplimiento de los **DERECHOS HUMANOS** de quienes son vulnerados.





Quilla: *CONSTELACIÓN de los que se EMBARCAN en el viaje del VOLUNTARIADO*

- **IMPLICARME EN EL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS**, aportando mi estrella para dar esperanza a los descartados y excluidos de mi sociedad.
- **IMPLICARME EN EL VOLUNTARIADO DE CUALQUIER OTRA ENTIDAD** u Ong que contribuye a hacer posible un mundo mejor.
- **REGALAR TIEMPO DE GRATUIDAD** estando con personas que me necesitan por estar solas, o pasan por un mal momento...





Escudo: *CONSTELACIÓN de los SOCIOS y DONANTES de CÁRITAS y otras entidades solidarias*

- **HACERME SOCIO DE CÁRITAS** Parroquial y/o Cáritas Diocesana, para aportar mensual, trimestral o anualmente una cantidad de dinero, y contribuir al sostenimiento económico de su labor, desde mis posibilidades.
- **SER SOCIO DE OTRAS ENTIDADES SOLIDARIAS**, para contribuir en su sostenimiento.



Ave del paraíso: *CONSTELACIÓN de las RIQUEZAS INTANGIBLES*



OFRECER AL OTRO MIS RIQUEZAS "INTANGIBLES" ...

- Mi tiempo de estar con él
- Escucha sincera, desde el corazón
- Abrazos, gestos y detalles de afecto
- Mirar al corazón
- Palabras de apoyo, ánimo, estímulo
- Palabras de reconocimiento de lo bueno y positivo del otro.
- Amabilidad, acogida, respeto
- Ayudar a encontrar el sentido a la propia vida
- Acompañar espiritualmente al otro



Aquarius: *CONSTELACIÓN de AYUDA a los MIGRANTES*



- **RECHAZAR Y DESMONTAR PREJUICIOS** y estereotipos hacia las personas migrantes.
 - **RELACIONÁTE con PERSONAS MIGRANTES** para conocer su historia y ver lo que nos une
 - **FOMENTAR LA INTERCULTURALIDAD** en mi día a día , de manera natural, sin prejuicios.
 - **IMPLICARME** en proyectos de cooperación que fomenten la integración.
 - **APOYA** las acciones de Cáritas que reclaman el respeto a los Derechos de los migrantes.
-
- **APRENDE** a no quedarte con una única visión de la historia de los migrantes, hay mucha información que puedes consultar. Comparte casos que conoces en los que migrantes están aportando su esfuerzo y talento a la sociedad.
 - **CUIDA LA EDUCACIÓN** y valores que trasladas a los más pequeños.



Cruz del Sur: *CONSTELACIÓN de los IMPLICADOS en DESARROLLAR los PAÍSES EMPOBRECIDOS*



- **CREAR UN GRUPO DE SENSIBILIZACIÓN** en mi Cáritas Parroquial, o participar en las acciones que desde ella se promueven para ayudar a los países empobrecidos.
- **PARTICIPAR EN ENTIDADES U ONG Y CAMPAÑAS** cuya finalidad es la ayuda al desarrollo de estos países empobrecidos.
- **DAR MI APORTACIÓN ECONÓMICA** ante crisis humanitarias que surgen, o ayudar en la captación de fondos para ayudar allí donde se ha producido.





Lince: *CONSTELACIÓN en DEFENSA del MEDIO AMBIENTE*

- PARTICIPA en las acciones, iniciativas y propuestas que lanza la Campaña de Cáritas: “*Si cuidas el planeta, combates la pobreza*”.
- PARTICIPA en acciones concretas que promueven grupos para cuidar el Medio Ambiente.
- HAZ EN TU CASA UN CONSUMO RESPONSABLE.
- RECICLA, REDUCE TUS RESIDUOS, REUTILIZA las cosas que ya no sirven...
- PÁSATE A UNA COMPAÑÍA ELÉCTRICA DE ENERGÍA LIMPIA.
- PARTICIPA EN LA CREACIÓN DE UN “*CÍRCULO LAUDATO SI*” en tu Parroquia.





Cinzel: *CONSTELACIÓN para CONSTRUIR una ECONOMÍA SOLIDARIA*

- PASAR MI DINERO O AHORROS A ENTIDADES FINANCIERAS ÉTICAS.
- PEDIR A MI BANCO TRADICIONAL productos financieros socialmente responsables.
- HACER COMPRAS DE PRODUCTOS DE COMERCIO JUSTO.
- HACER COMPRAS EN EL COMERCIO LOCAL, Cooperativas... Buscar productos locales
- PARTICIPAR EN OTRAS INICIATIVAS DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA: Bancos del Tiempo, Moda Limpia, Grupos de Consumo, Micromecenazgo, Apoyo a Empresas de Inserción, Cooperativismo, etc





Brújula: *CONSTELACIÓN para LLEVAR un ESTILO de VIDA SENCILLO y AUSTERO*

- VIVIR SENCILLAMENTE PARA QUE OTROS SENCILLAMENTE PUEDAN VIVIR, y para que también el planeta, medioambientalmente, pueda “sobrevivir”.
- NO PONER TU FELICIDAD o tu confianza o tu seguridad o tu valía, en el TENER más cosas, o más dinero, o más posesiones, o más prestigio.
- RENUNCIAR AL ACOMODAMIENTO que encierra en el propio bienestar, a los lujos, a lo superfluo, a la ostentación, al despilfarro de recursos...
- ENTENDER TUS RIQUEZAS como un medio para vivir con dignidad, y todo lo que pase de ahí ponerlo al servicio del bien común.





Mesa: CONSTELACIÓN para PARTICIPAR en lo COMUNITARIO y ASOCIATIVO

- ESTOY IMPLICADO y participo en grupos constituidos en mi comunidad parroquial.
- ESTOY IMPLICADO o soy militante en algún Movimiento Eclesial
- ESTOY IMPLICADO y participo en alguna Asociación de mi Barrio o Localidad.
- ESTOY IMPLICADO y participo en algún Sindicato, Partido político, Movimiento Social.
- PARTICIPO EN LAS CONSULTAS que hacen Instituciones Públicas como Ayuntamientos, etc, para hacer mis propuestas de mejora.
- ESTOY IMPLICADO en alguna Asociación en defensa de mis intereses o necesidades
- PARTICIPO POLÍTICAMENTE para buscar la Justicia Social y el Bien Común.





Cruz del Norte: *CONSTELACIÓN de los que PONEN su AMOR en ACCIÓN*

“Los pobres tienen NECESIDAD DEL AMOR DE DIOS, *de su amor hecho visible gracias a PERSONAS SANTAS que viven junto a ellos*, las que en la sencillez de su vida *expresan y ponen de manifiesto la fuerza del amor cristiano*. Dios se vale de muchos caminos y de instrumentos infinitos para llegar al corazón de las personas.” *(Papa Francisco. III J. M. de los Pobres)*



Aunque tus “**Estrellas**” te parezca que **pasan desapercibidas** porque son pequeñas, o te parecen poca cosa, o algo insignificante ante los problemas grandes del mundo y de las personas...



Tu figura se **REALZA** ante los ojos de aquellos que viven en el desamparo, el rechazo, la exclusión, el sufrimiento..., **porque ERES, en su NOCHE, SEMBRADOR de ESTRELLAS de ESPERANZA**

Que tus “estrellas”, unidas a las de tantos, sean
“Vía Láctea de ESPERANZA” para dar VIDA a muchos

