

**No hay nada como *un sol brillante* en nuestra vida, para disfrutar de un cielo azul, *sin nubes de tormenta de problemas...*  
que nos “compliquen” la vida...**



**Sin embargo... todos, en algún  
momento de nuestra vida, hemos  
podido vivir una situación así...**

**...problemas, dificultades...  
han OSCURECIDO nuestra vida**

**Lo hemos visto todo negro,  
sin salida,  
sin solución,  
sin Esperanza...**

*¡Qué mal se pasa!*

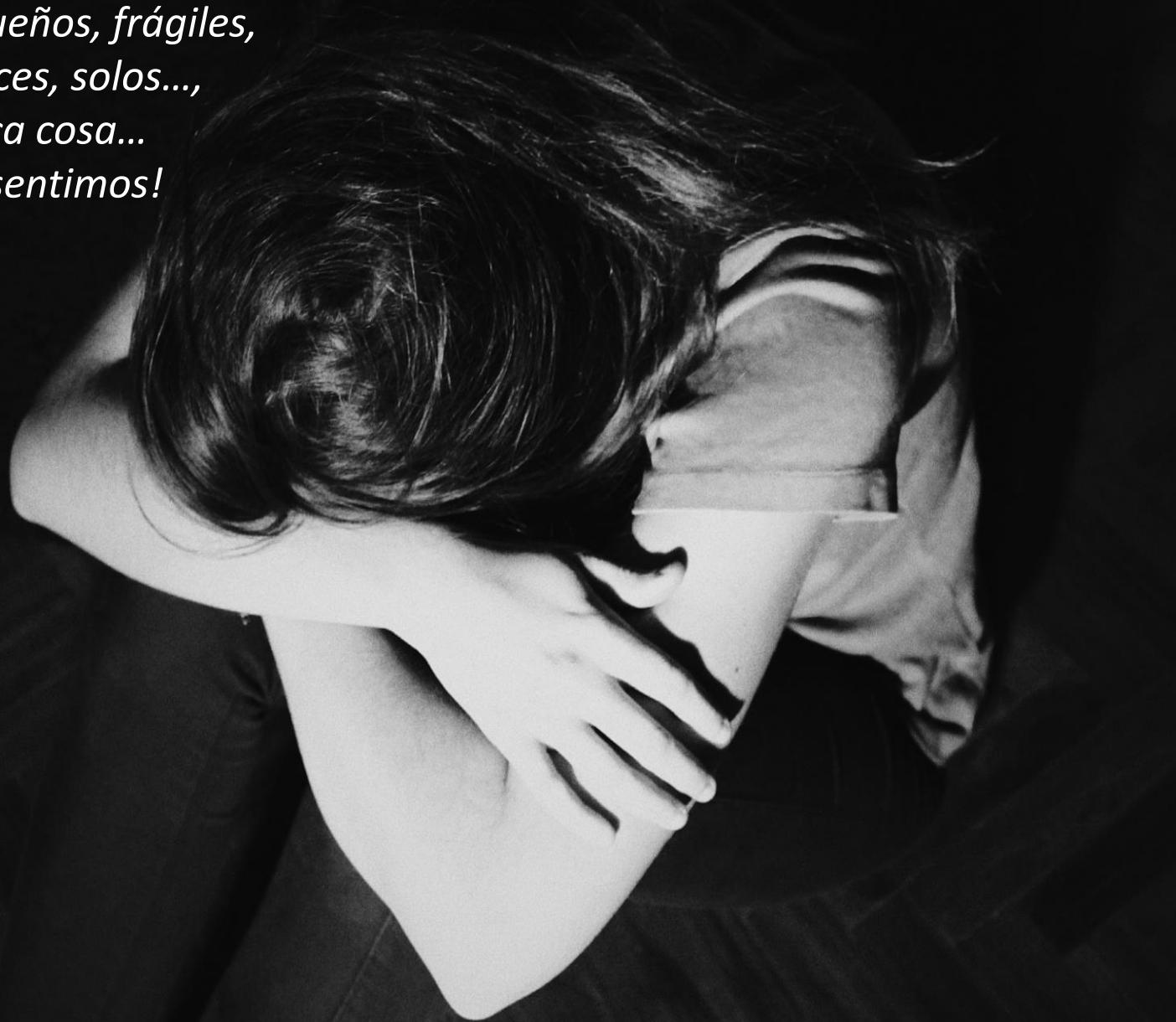
*¡Cuánta ansiedad y zozobra!*

*¡Cuánta inseguridad!*

*¡Qué pequeños, frágiles,  
incapaces, solos...,*

*poca cosa...*

*nos sentimos!*



**Cuando uno siente sobre sí, este cielo tan oscuro,  
y vive en esta noche tan desesperante,  
el instinto nos empuja a BUSCAR alguna “luz”  
que nos dé *ESPERANZA***

Y en esta búsqueda,  
caben 3 posibilidades:

1. Si se alarga en el tiempo, y/o no se ve solución posible..., se pierde la **ESPERANZA**, se “tira la toalla”... nos dejamos engullir por el abismo de la “oscuridad”.





2. A pesar de las dificultades, sigue buscando sin perder la **ESPERANZA**, porque “*el que tiene un **POR QUÉ** para vivir, puede soportar cualquier **CÓMO***”. (Viktor Frankl)

*“No hay nada en el mundo que capacite tanto a una persona para sobreponerse a las dificultades externas, y las limitaciones internas, como **la conciencia de tener una tarea, una misión... un sentido en la vida.**”*

(Viktor Frankl)

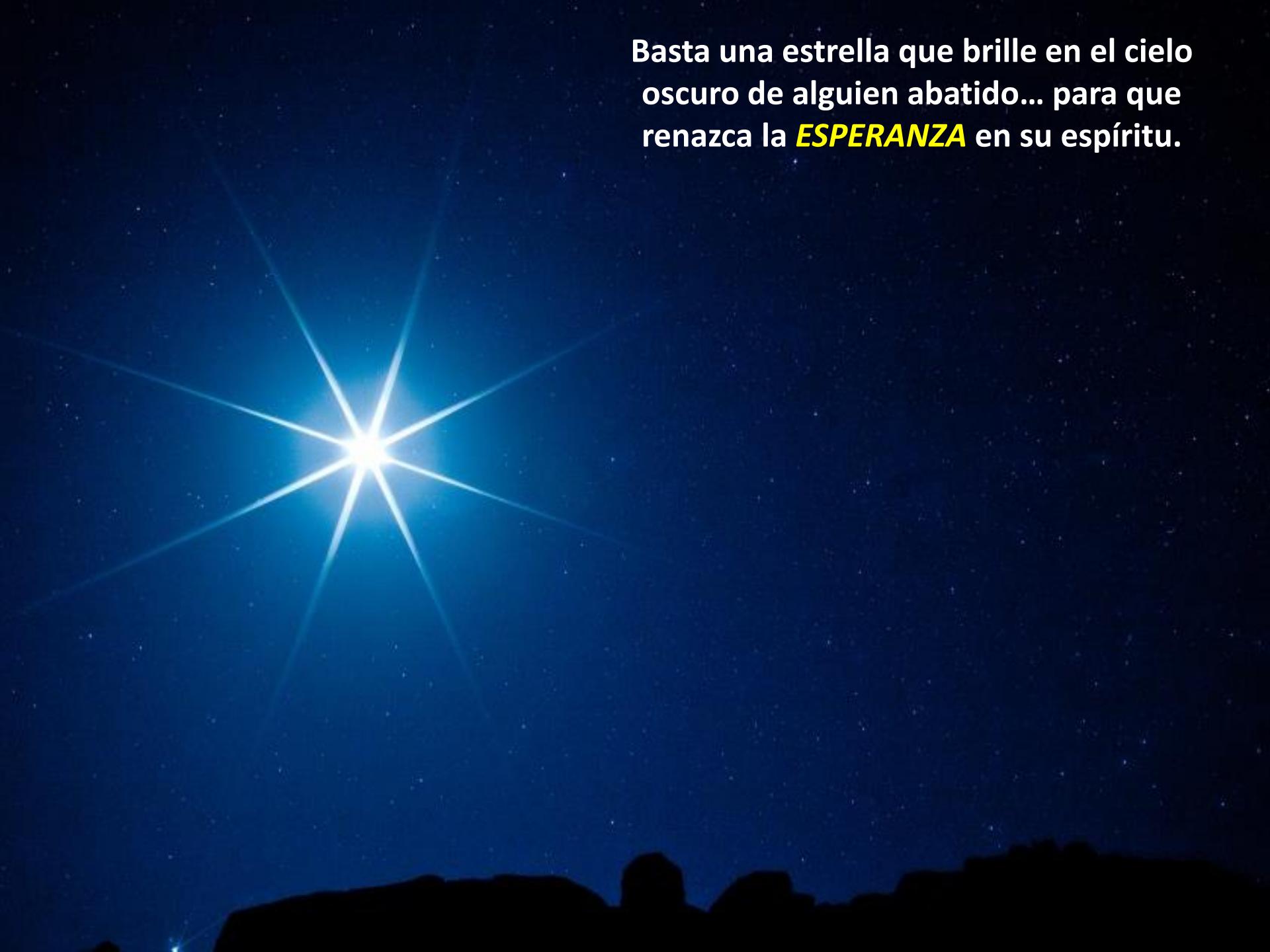
3. A pesar de las dificultades, sigue buscando.  
Su CONFIANZA en Dios le hace vivir en **ESPERANZA**.

- Tiene la **CERTEZA** de que *nunca será abandonado* por Dios.
- Vive siempre *en presencia de Dios*, que le sostiene en lo más profundo.
- Sabe que Dios siempre le *escucha, interviene, protege, defiende y salva*.

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*



Basta una estrella que brille en el cielo  
oscuro de alguien abatido... para que  
renazca la **ESPERANZA** en su espíritu.



**“Si ayudo a una sola  
persona a tener  
ESPERANZA, no habré  
vivido en vano”**

*Martin Luther King*



# Jornada Mundial de los Pobres

17 de noviembre de 2019

El papa Francisco nos propone:

**“La ESPERANZA de los pobres  
nunca se frustrará”**

*(Sal 9,19)*

*Llamados a devolver la esperanza perdida a causa de la  
injusticia, el sufrimiento y la precariedad de la vida*



1

**¡Abre los ojos!**  
**DA ESPERANZA**



# España

8'5 millones de personas  
en exclusión social (18%  
de la población)

De ellos, 4'1 millones en  
exclusión severa.

De los que viven  
integrados, 6 de cada  
10 están a riesgo de  
exclusión si se produjera otra  
crisis

**Vulneración de DERECHOS**

Desempleo

Precariedad laboral

Vivienda insegura e inadecuada

Familias con niños y jóvenes en riesgo  
de exclusión

Hogares sin recursos con personas  
con dependencia o enfermedad

Familias monoparentales con  
dificultades económicas

Inmigrantes irregulares

Ancianos solos

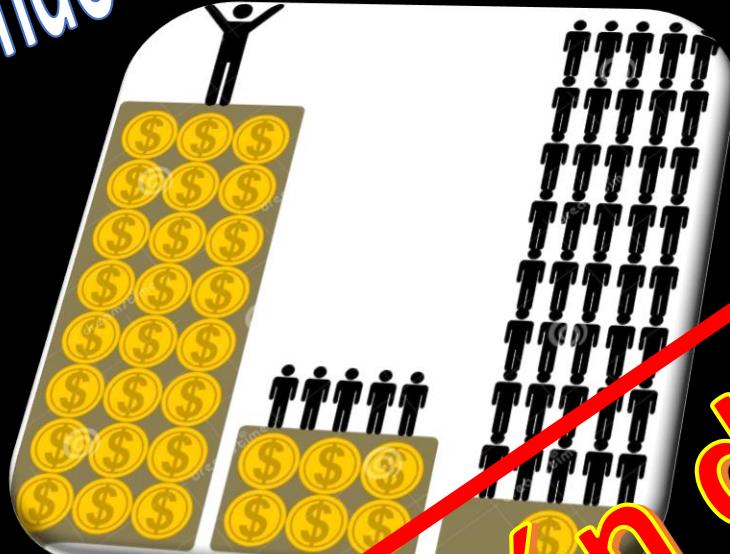
Personas sin Hogar

Mujeres víctimas de trata

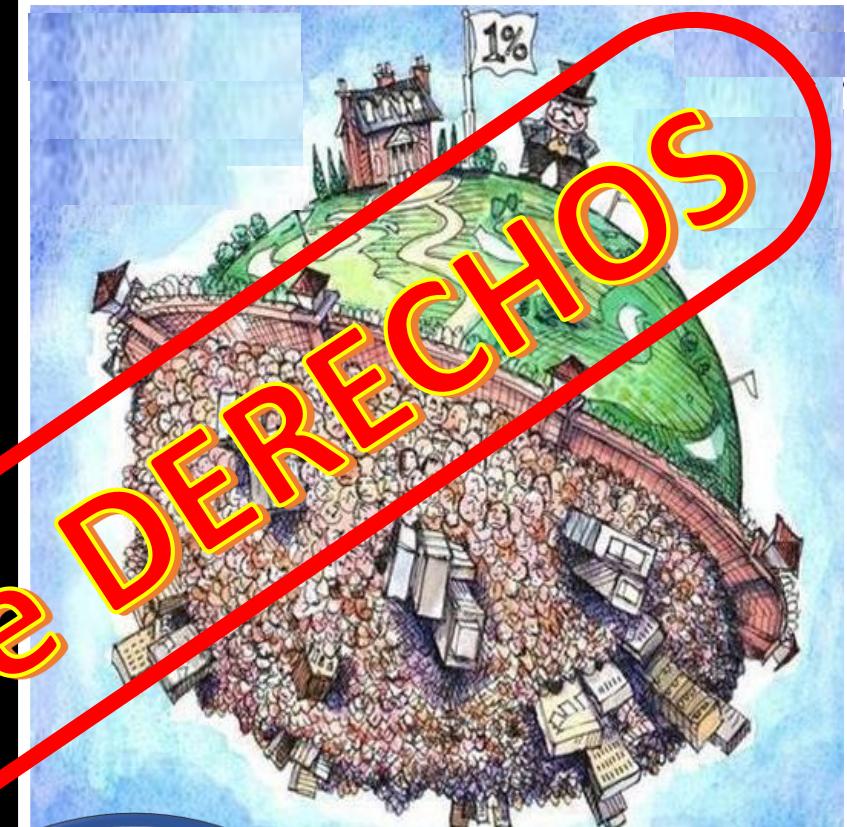
Personas con adicciones

Mujeres víctimas de maltrato

Un mundo empobrecido



vulneración de DERECHOS



**Los pobres son tratados como desperdicios, sin que exista ningún sentimiento de culpa por parte de aquellos que son cómplices en este escándalo. Considerados generalmente como parásitos de la sociedad, a los pobres no se les perdona ni siquiera su pobreza. Se está siempre alerta para juzgarlos. Son vistos como una amenaza o gente incapaz, sólo porque son pobres.**

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*

Pobres ***soportados con fastidio***... que se vuelven ***como transparentes (invisibles)***, y sus voces ya ***no tienen fuerza en la sociedad***. Hombres y mujeres cada vez más ***extraños y marginados*** en nuestros barrios.

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*

Se pueden alzar muchos **muros** con la ilusión de sentirse seguros con las propias riquezas en detrimento de los que se quedan afuera.  
No será así para siempre... Llegará el día en que se destruirán las barreras construidas entre los países y se sustituirá la arrogancia de unos pocos por la **SOLIDARIDAD DE MUCHOS**

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*

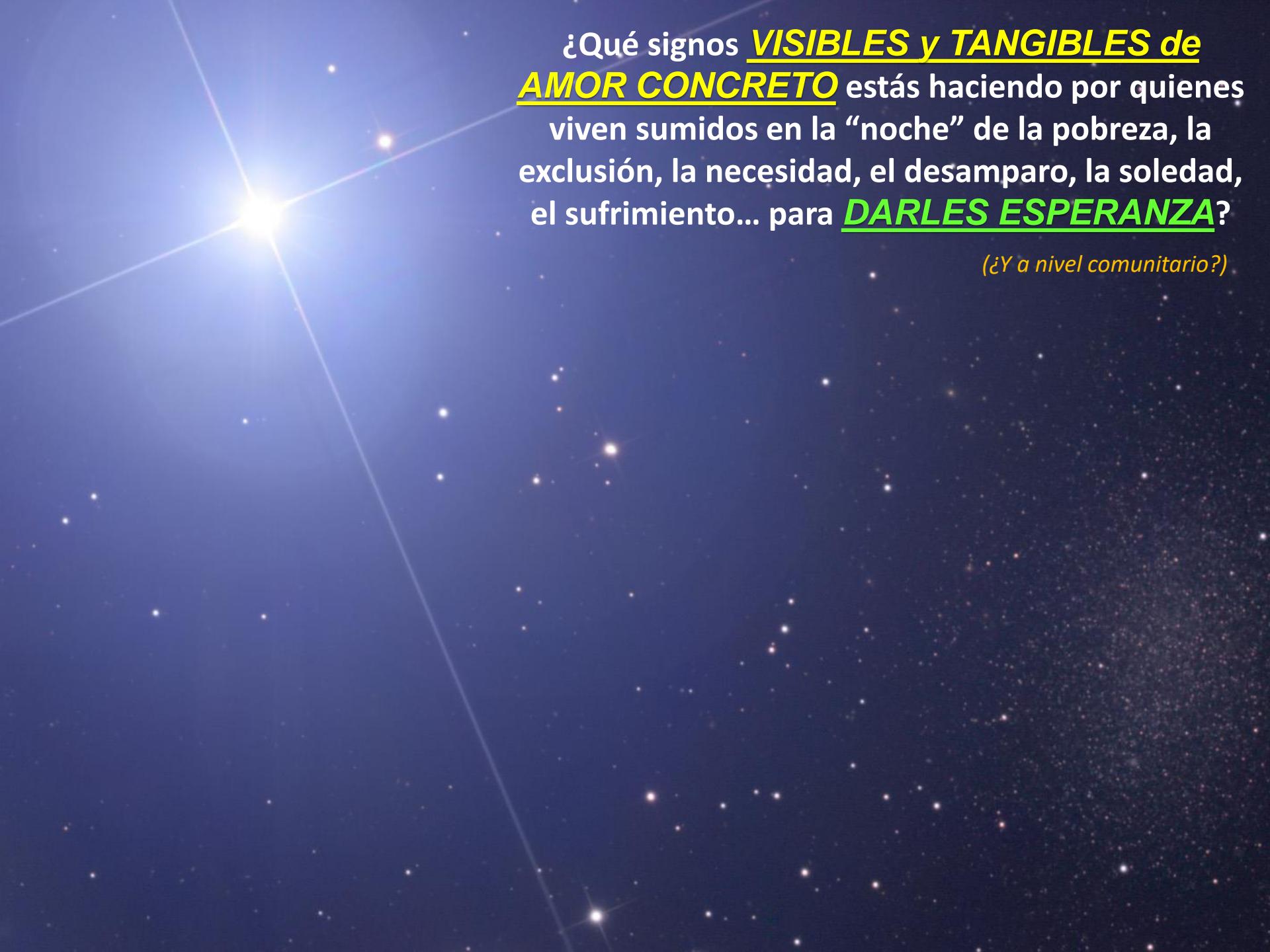
**“JESÚS, que ha inaugurado su Reino *poniendo en el centro a los pobres*, nos confía la tarea de llevarlo adelante, asumiendo la responsabilidad de DAR ESPERANZA A LOS POBRES RESTAURARLES LA CONFIANZA”**

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*



**“Llamados a SER estrella de Esperanza para quienes viven en la noche”**

*De esto depende que sea creíble el anuncio y testimonio de los cristianos*



¿Qué signos **VISIBLES** y **TANGIBLES** de  
**AMOR CONCRETO** estás haciendo por quienes  
viven sumidos en la “noche” de la pobreza, la  
exclusión, la necesidad, el desamparo, la soledad,  
el sufrimiento... para **DARLES ESPERANZA**?

*(¿Y a nivel comunitario?)*

2

**¡Abre el corazón!**

**OPTA POR LOS EMPOBRECIDOS**

**La opción por los últimos, por aquellos que la sociedad descarta y desecha es una opción PRIORITARIA que los cristianos están llamados a realizar, para dar *ESPERANZA efectiva a tantas personas indefensas***

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*

¿Y cuándo una persona  
hace una clara **OPCIÓN**  
por los empobrecidos?

**Cuando el sufrimiento del otro “TE TOCA TANTO  
EN TUS ENTRAÑAS... QUE SE TE CONMUEVEN”...**

**...entonces es cuando te **IMPLICAS...** OPTAS**  
*(no de palabra, sino con el corazón y las obras)*

## *El AMAR*

Nuestro compromiso no consiste solo en acciones de promoción y asistencia... No es un desborde activista, sino ante todo una *atención amante*... El pobre, es amado, es estimado como de alto valor, y esto diferencia la auténtica opción por los pobres de cualquier ideología. (EG 199)

## El ESTAR

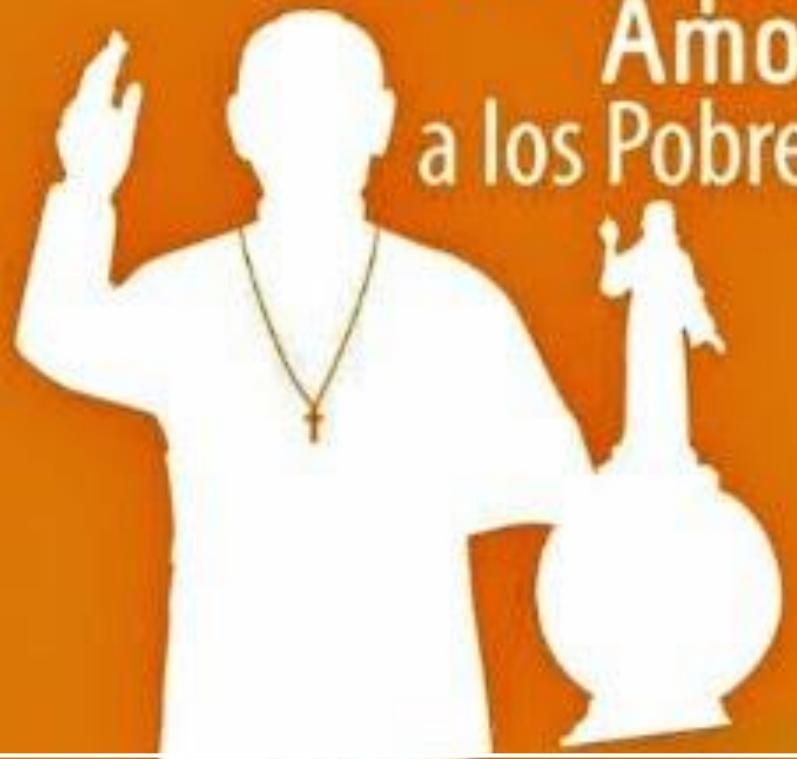
La **ESPERANZA** se comunica acompañando a los pobres, no por un momento, sino **con un compromiso** que se prolonga en el tiempo. Los pobres obtienen una **ESPERANZA VERDADERA** cuando reconocen en nuestro sacrificio un acto de amor gratuito que no busca recompensa.

(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)

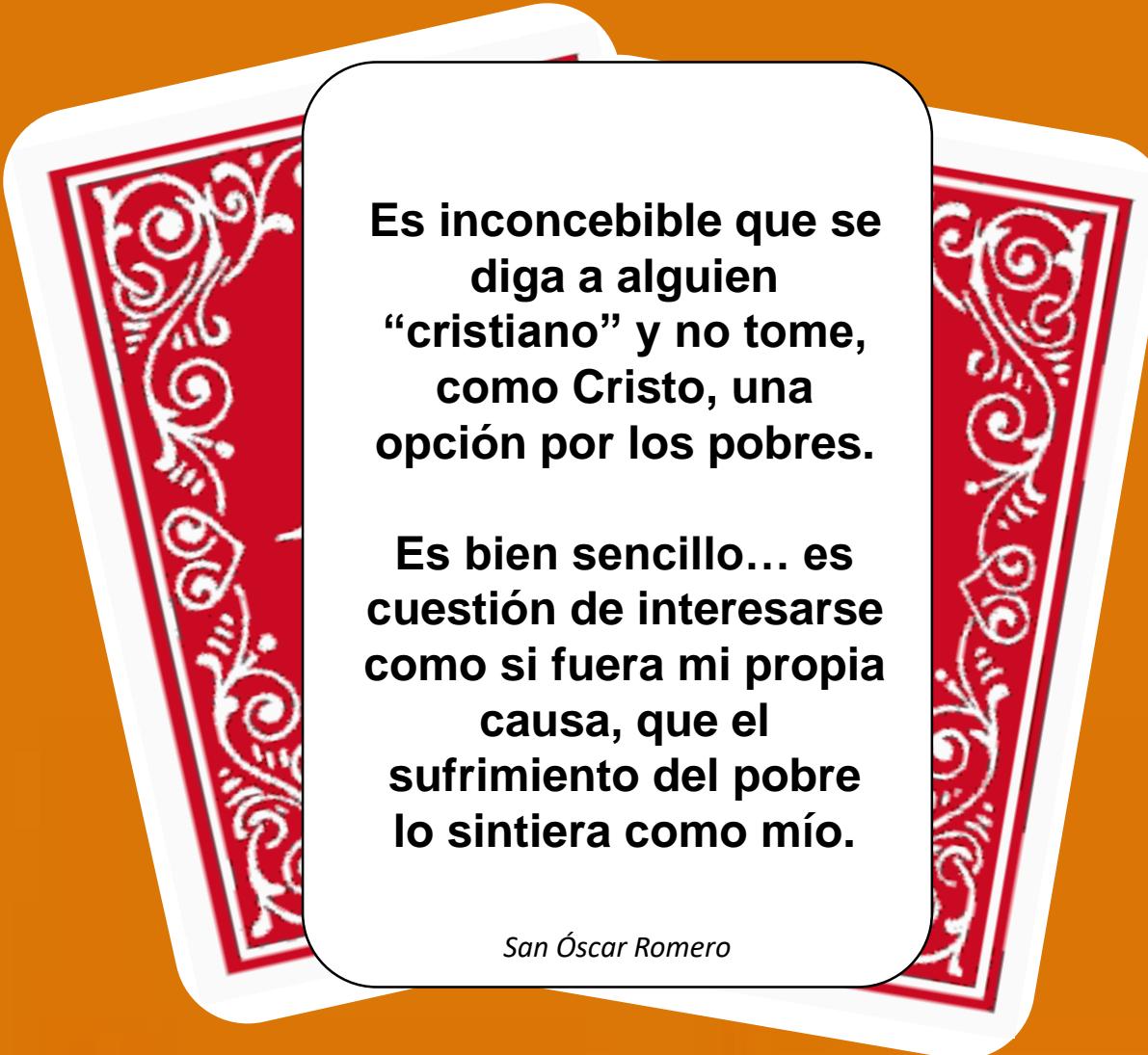
*El ENTREGARSE*

 **San Óscar Romero**  
*Patrón de Cáritas*

**Mártir por  
Amor  
a los Pobres**



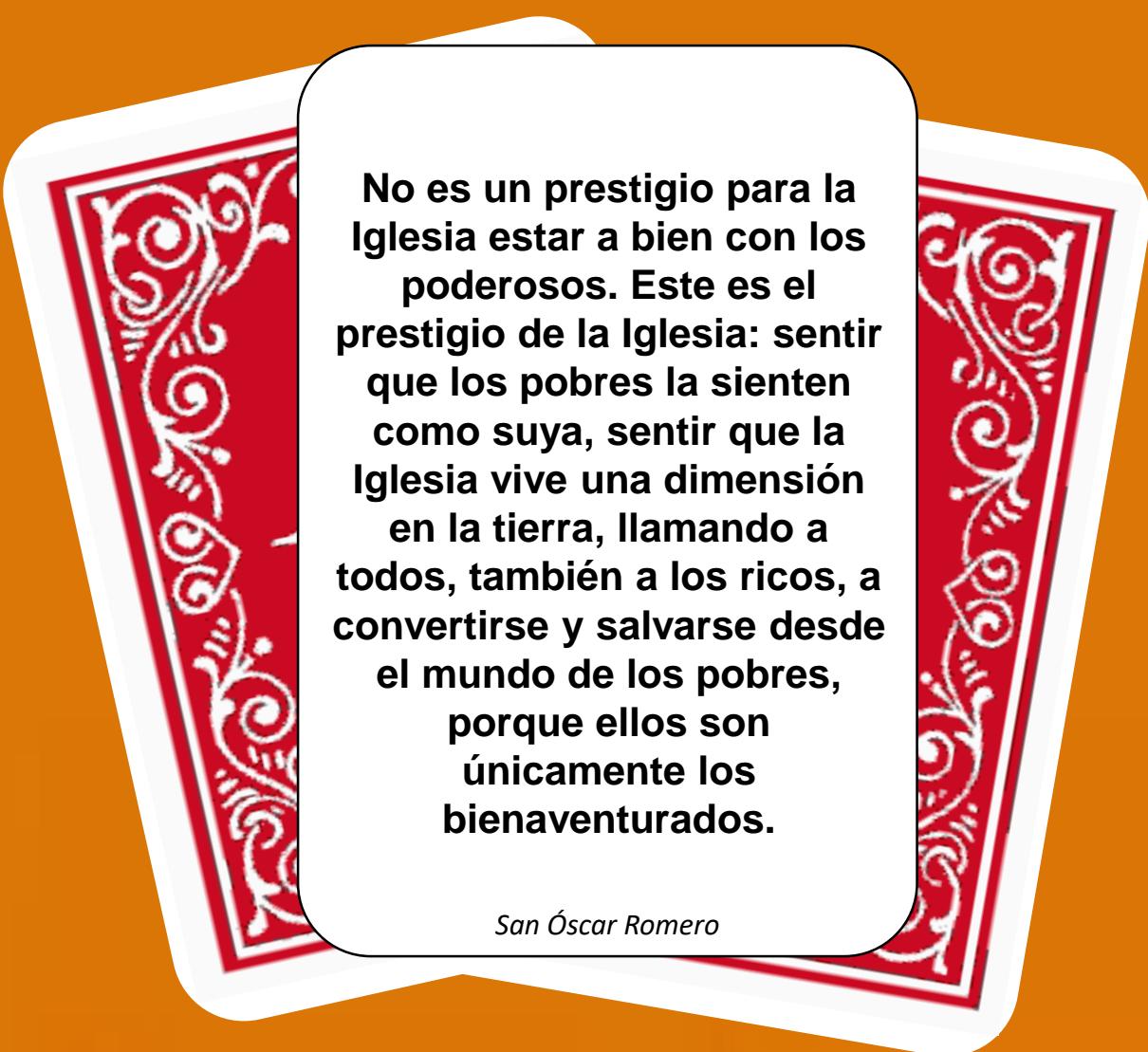
*Él nos da las  
“Cartas” a poner  
en “juego” para  
vivir nuestra  
**OPCIÓN POR LOS  
POBRES***



**Es inconcebible que se  
diga a alguien  
“cristiano” y no tome,  
como Cristo, una  
opción por los pobres.**

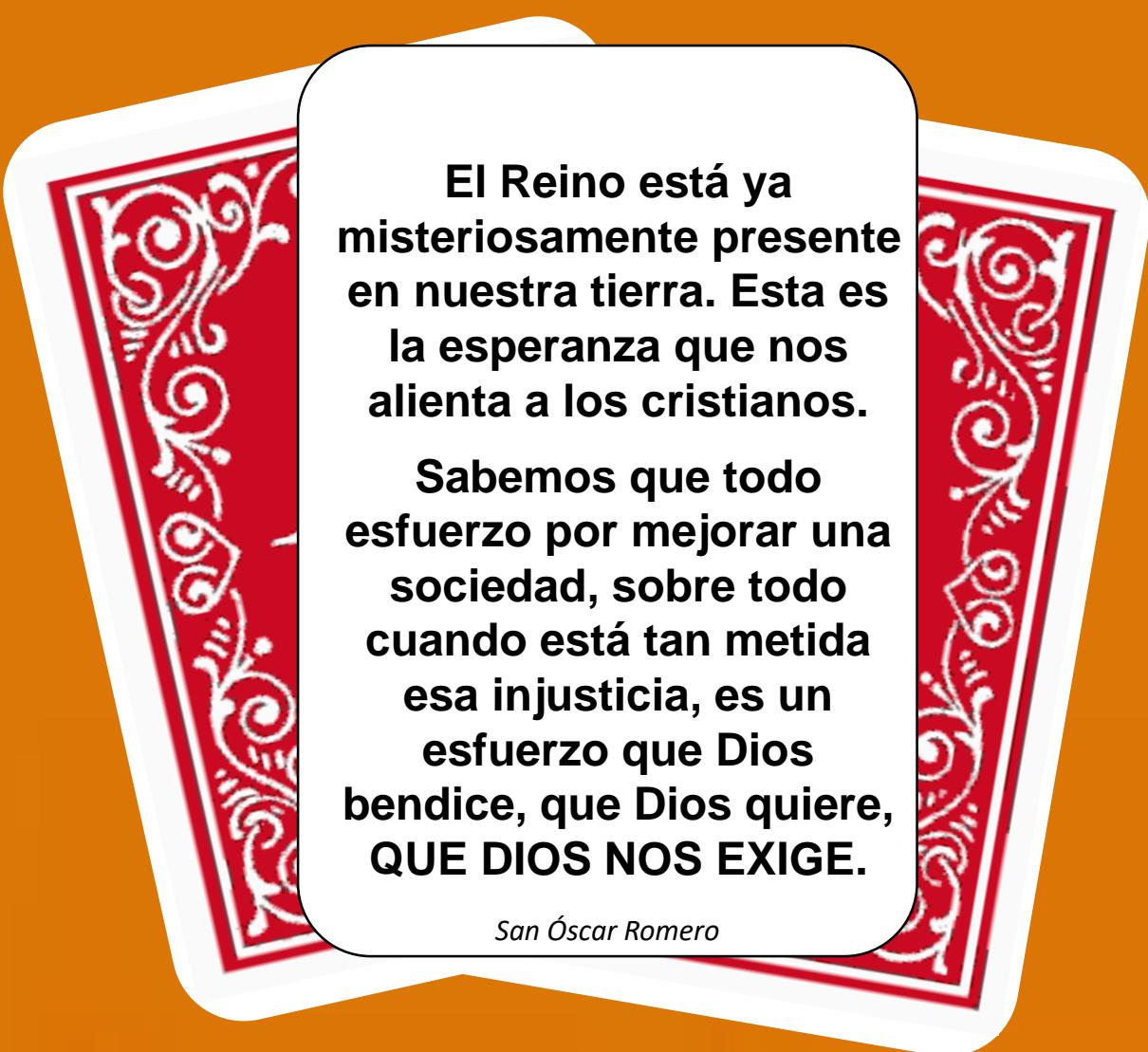
**Es bien sencillo... es  
cuestión de interesarse  
como si fuera mi propia  
causa, que el  
sufrimiento del pobre  
lo sintiera como mío.**

*San Óscar Romero*



**No es un prestigio para la Iglesia estar a bien con los poderosos. Este es el prestigio de la Iglesia: sentir que los pobres la sienten como suya, sentir que la Iglesia vive una dimensión en la tierra, llamando a todos, también a los ricos, a convertirse y salvarse desde el mundo de los pobres, porque ellos son únicamente los bienaventurados.**

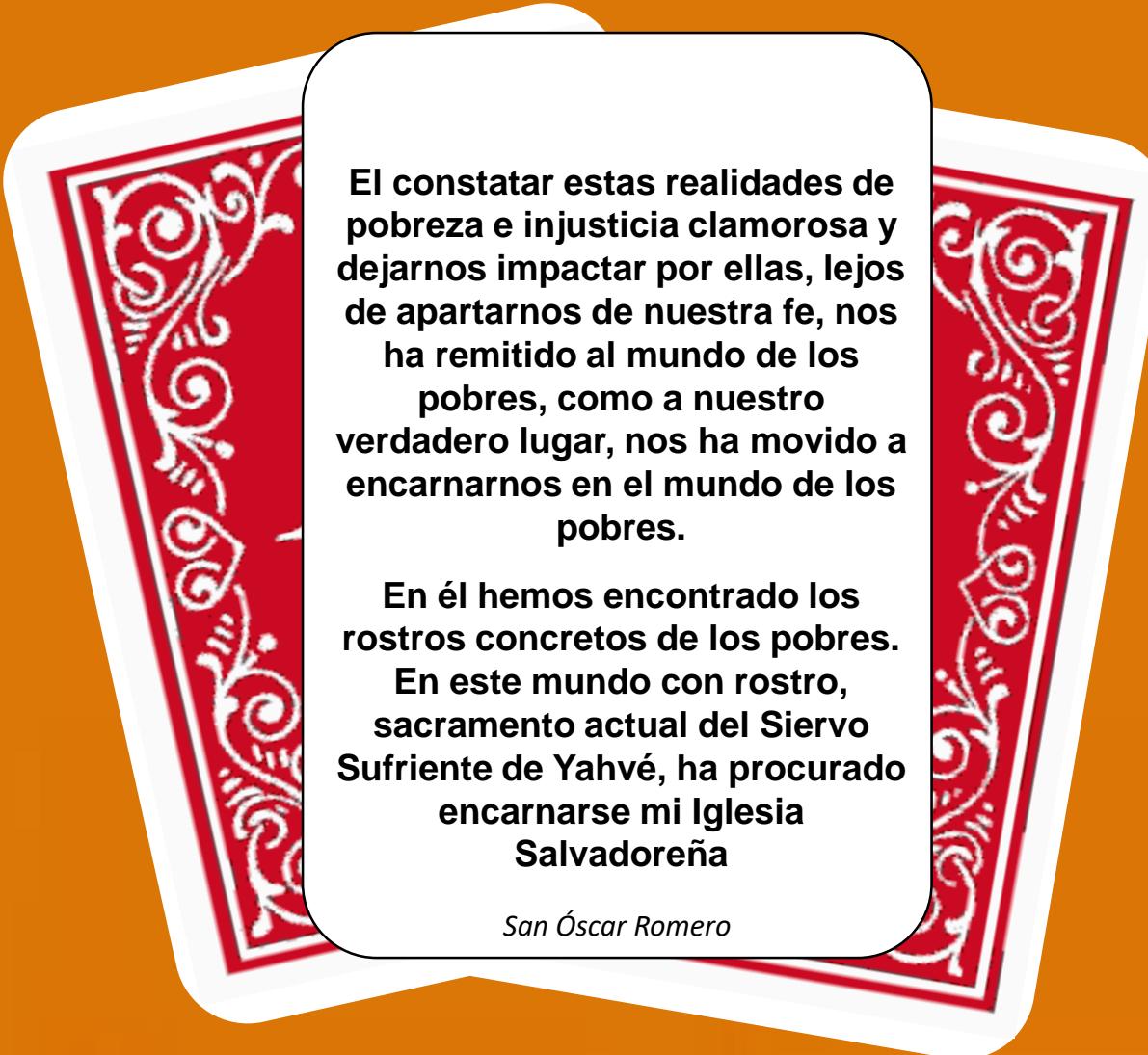
*San Óscar Romero*



**El Reino está ya  
misteriosamente presente  
en nuestra tierra. Esta es  
la esperanza que nos  
alienta a los cristianos.**

**Sabemos que todo  
esfuerzo por mejorar una  
sociedad, sobre todo  
cuando está tan metida  
esa injusticia, es un  
esfuerzo que Dios  
bendice, que Dios quiere,  
QUE DIOS NOS EXIGE.**

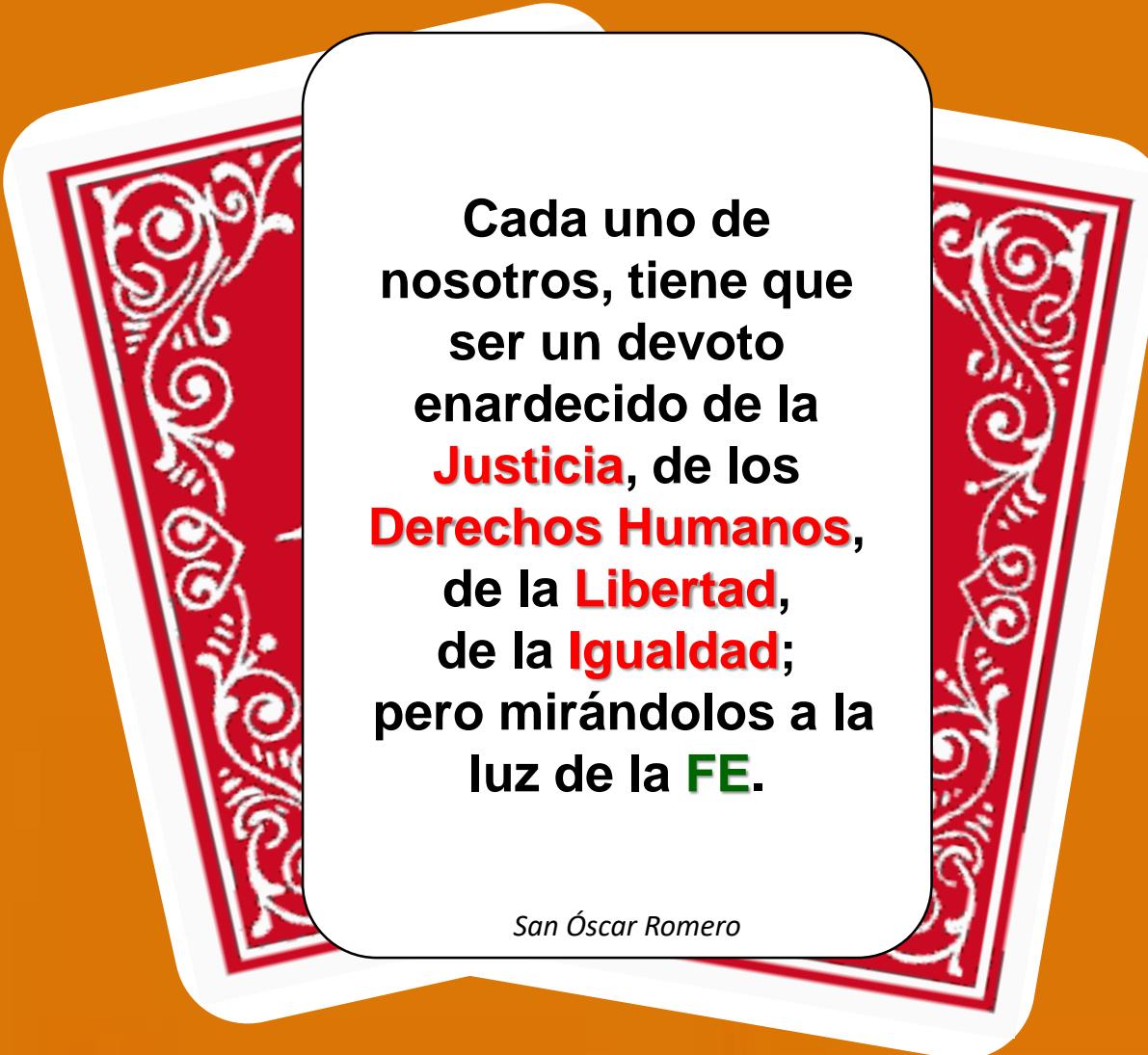
*San Óscar Romero*



**El constatar estas realidades de  
pobreza e injusticia clamorosa y  
dejarnos impactar por ellas, lejos  
de apartarnos de nuestra fe, nos  
ha remitido al mundo de los  
pobres, como a nuestro  
verdadero lugar, nos ha movido a  
encarnarnos en el mundo de los  
pobres.**

**En él hemos encontrado los  
rostros concretos de los pobres.  
En este mundo con rostro,  
sacramento actual del Siervo  
Sufriente de Yahvé, ha procurado  
encarnarse mi Iglesia  
Salvadoreña**

*San Óscar Romero*



Cada uno de nosotros, tiene que ser un devoto enardecido de la **Justicia**, de los **Derechos Humanos**, de la **Libertad**, de la **Igualdad**; pero mirándolos a la luz de la **FE**.

*San Óscar Romero*

La **promoción de los pobres**, también en lo social,  
no es un compromiso externo al anuncio del Evangelio,  
por el contrario, pone de manifiesto el **realismo de la fe** cristiana.

El amor que da vida a la fe en Jesús **no permite** que sus discípulos  
se encierran en un individualismo asfixiante, encerrado en la  
intimidad espiritual, sin ninguna **influencia en la vida social**.

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*



¿Has hecho una OPCIÓN clara  
por los empobrecidos?  
¿En qué la has concretado?  
¿En qué se te nota...?

*(¿Y a nivel comunitario?)*

3

**¡Abre tus riquezas humanas!**  
**PON TU AMOR EN ACCIÓN**



**Los pobres necesitan nuestras *manos* para REINCORPORARSE,  
nuestros *corazones* para sentir de nuevo el CALOR DEL AFECTO,  
nuestra *presencia* para SUPERAR LA SOLEDAD.  
Sencillamente, ellos *necesitan AMOR*.**

A veces se requiere poco para devolver  
la esperanza: basta con detenerse,  
sonreír, escuchar.

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*



Al VOLUNTARIADO, os exhorto a *descubrir en cada pobre...*  
*LO QUE ÉL REALMENTE NECESITA;*

**a no deteneros ante la primera necesidad..., sino a *ir más allá*  
para *descubrir la bondad escondida en sus corazones*, y así  
poder *entablar un verdadero diálogo fraterno.***

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*



Se nos hace una llamada a  
“sembrar signos tangibles de ESPERANZA...  
*para que nadie se sienta privado de CERCANÍA y SOLIDARIDAD.”*

*(Papa Francisco. III Jornada Mundial de los Pobres)*

Tus acciones de compromiso son  
**ESTRELLAS DE ESPERANZA**   
para nuestro mundo

Te presentamos ahora “**DOCE CONSTELACIONES**”, donde puedes  
hacer brillar tus Estrellas, para hacer de esta Tierra... un **CIELO**.  
Son propuestas para hacer concreto y real tu compromiso.

## Geminis (*gemelos*): *CONSTELACIÓN de la HERMANDAD*



- **SENTIR COMO HERMANO/A** a todo ser humano
- **SENTIR COMO MÍO EL DOLOR** y sufrimiento de mi prójimo herido
- **MIRAR SIN PREJUICIOS** a todo ser humano, especialmente empobrecidos, excluidos...
- **HACER SENTIR** al otro valioso, importante
- **ESTAR, ACOMPAÑAR, APOYAR** a quien vea en dificultad, que sienta mi cercanía...
- **SER CORDIAL Y ACOGEDOR** con todo ser humano, sin hacer distinciones



## Libra (*balanza*): CONSTELACIÓN de los que TRABAJAN por la JUSTICIA



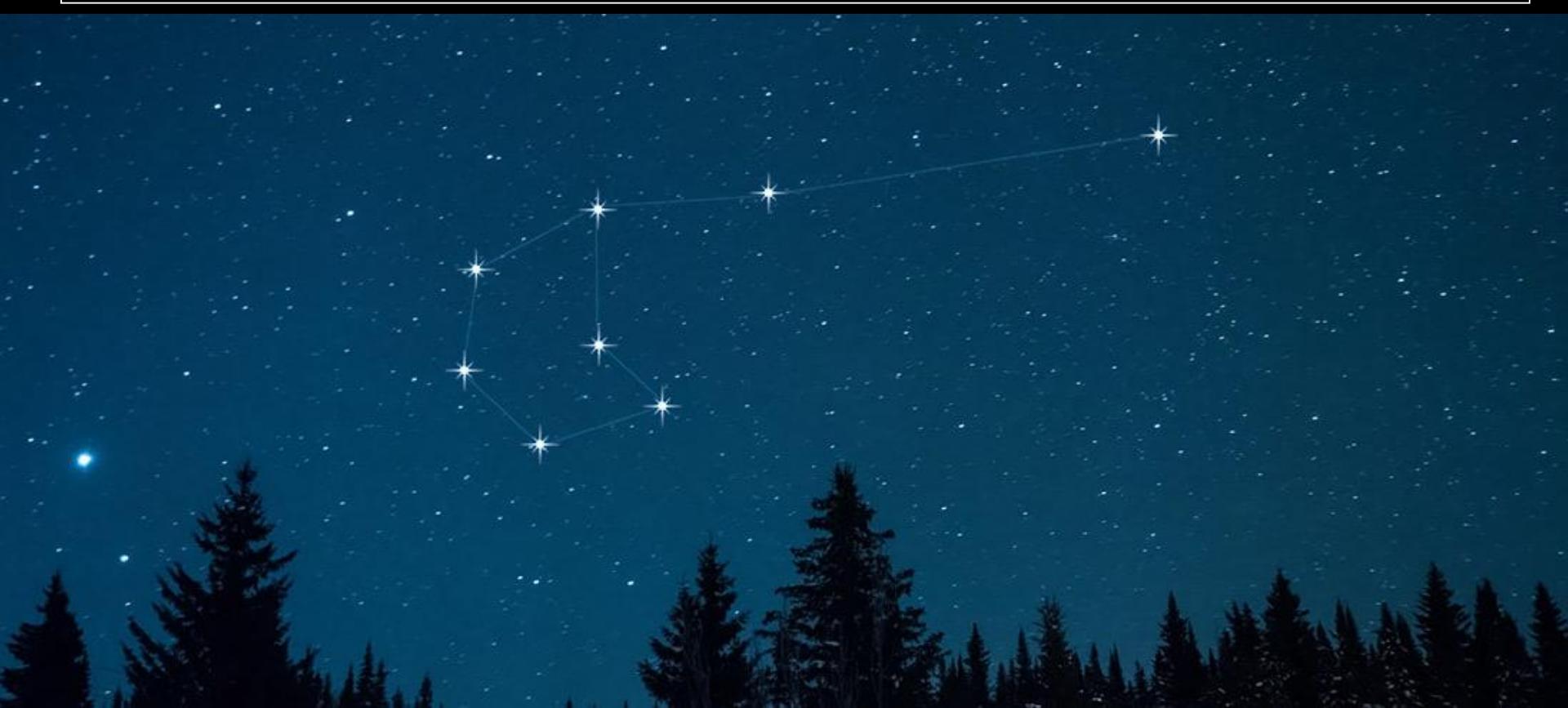
- **ESTAR ATENTO** para darme cuenta de los **DERECHOS HUMANOS** que son vulnerados en personas que viven en España y en el mundo... **SENTIR que me los vulneran a MÍ**.
- **PARTICIPAR** en acciones, movilizaciones, grupos o entidades que **REIVINDICAN** el cumplimiento de los **DERECHOS HUMANOS** de quienes son vulnerados.





## Quilla: *CONSTELACIÓN de los que se EMBARCAN en el viaje del VOLUNTARIADO*

- **IMPLICARME EN EL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS**, aportando mi estrella para dar esperanza a los descartados y excluidos de mi sociedad.
- **IMPLICARME EN EL VOLUNTARIADO DE CUALQUIER OTRA ENTIDAD** u Ong que contribuye a hacer posible un mundo mejor.
- **REGALAR TIEMPO DE GRATUIDAD** estando con personas que me necesitan por estar solas, o pasan por un mal momento...





## Escudo: *CONSTELACIÓN de los SOCIOS y DONANTES de CÁRITAS y otras entidades solidarias*

- **HACERME SOCIO DE CÁRITAS** Parroquial y/o Cáritas Diocesana, para aportar mensual, trimestral o anualmente una cantidad de dinero, y contribuir al sostenimiento económico de su labor, desde mis posibilidades.
- **SER SOCIO DE OTRAS ENTIDADES SOLIDARIAS**, para contribuir en su sostenimiento.





## OFRECER AL OTRO MIS RIQUEZAS “INTANGIBLES”...

- Mi tiempo de estar con él
- Escucha sincera, desde el corazón
- Abrazos, gestos y detalles de afecto
- Mirar al corazón
- Palabras de apoyo, ánimo, estímulo
- Palabras de reconocimiento de lo bueno y positivo del otro.
- Amabilidad, acogida, respeto
- **Ayudar a encontrar el sentido a la propia vida**
- **Acompañar espiritualmente al otro**



# Aquarius: CONSTELACIÓN de AYUDA a los MIGRANTES



- **RECHAZAR Y DESMONTAR PREJUICIOS** y estereotipos hacia las personas migrantes.
- **RELACIONATE con PERSONAS MIGRANTES** para conocer su historia y ver lo que nos une
- **FOMENTAR LA INTERCULTURALIDAD** en mi día a día , de manera natural, sin prejuicios.
- **IMPLICARME** en proyectos de cooperación que fomenten la integración.
- **APOYA** las acciones de Cáritas que reclaman el respeto a los Derechos de los migrantes.

- **APRENDE** a no quedarte con una única visión de la historia de los migrantes, hay mucha información que puedes consultar. Comparte casos que conoces en los que migrantes están aportando su esfuerzo y talento a la sociedad.
- **CUIDA LA EDUCACIÓN** y valores que trasladas a los más pequeños.



# Cruz del Sur: *CONSTELACIÓN de los IMPLICADOS en DESARROLLAR los PAÍSES EMPOBRECIDOS*



- **CREAR UN GRUPO DE SENSIBILIZACIÓN** en mi Cáritas Parroquial, o participar en las acciones que desde ella se promueven para ayudar a los países empobrecidos.
- **PARTICIPAR EN ENTIDADES U ONG Y CAMPAÑAS** cuya finalidad es la ayuda al desarrollo de estos países empobrecidos.
- **DAR MI APORTACIÓN ECONÓMICA** ante crisis humanitarias que surgen, o ayudar en la captación de fondos para ayudar allí donde se ha producido.



# Lince: CONSTELACIÓN en DEFENSA del MEDIO AMBIENTE



- **PARTICIPA** en las acciones, iniciativas y propuestas que lanza la Campaña de Cáritas: “*Si cuidas el planeta, combates la pobreza*”.
- **PARTICIPA** en acciones concretas que promueven grupos para cuidar el Medio Ambiente.
- **HAZ EN TU CASA UN CONSUMO RESPONSABLE**.
- **RECICLA, REDUCE TUS RESIDUOS, REUTILIZA** las cosas que ya no sirven...
- **PÁSATE A UNA COMPAÑÍA ELÉCTRICA DE ENERGÍA LIMPIA**.
- **PARTICIPA EN LA CREACIÓN DE UN “CÍRCULO LAUDATO SI”** en tu Parroquia.



# Cincel: *CONSTELACIÓN para CONSTRUIR una ECONOMÍA SOLIDARIA*



- **PASAR MI DINERO O AHORROS A ENTIDADES FINANCIERAS ÉTICAS.**
- **PEDIR A MI BANCO TRADICIONAL** productos financieros socialmente responsables.
- **HACER COMPRAS DE PRODUCTOS DE COMERCIO JUSTO.**
- **HACER COMPRAS EN EL COMERCIO LOCAL**, Cooperativas... Buscar productos locales
- **PARTICIPAR EN OTRAS INICIATIVAS DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA:** Bancos del Tiempo, Moda Limpia, Grupos de Consumo, Micromecenazgo, Apoyo a Empresas de Inserción, Cooperativismo, etc





## Brújula: *CONTELACIÓN para LLEVAR un ESTILO de VIDA SENCILLO y AUSTERO*

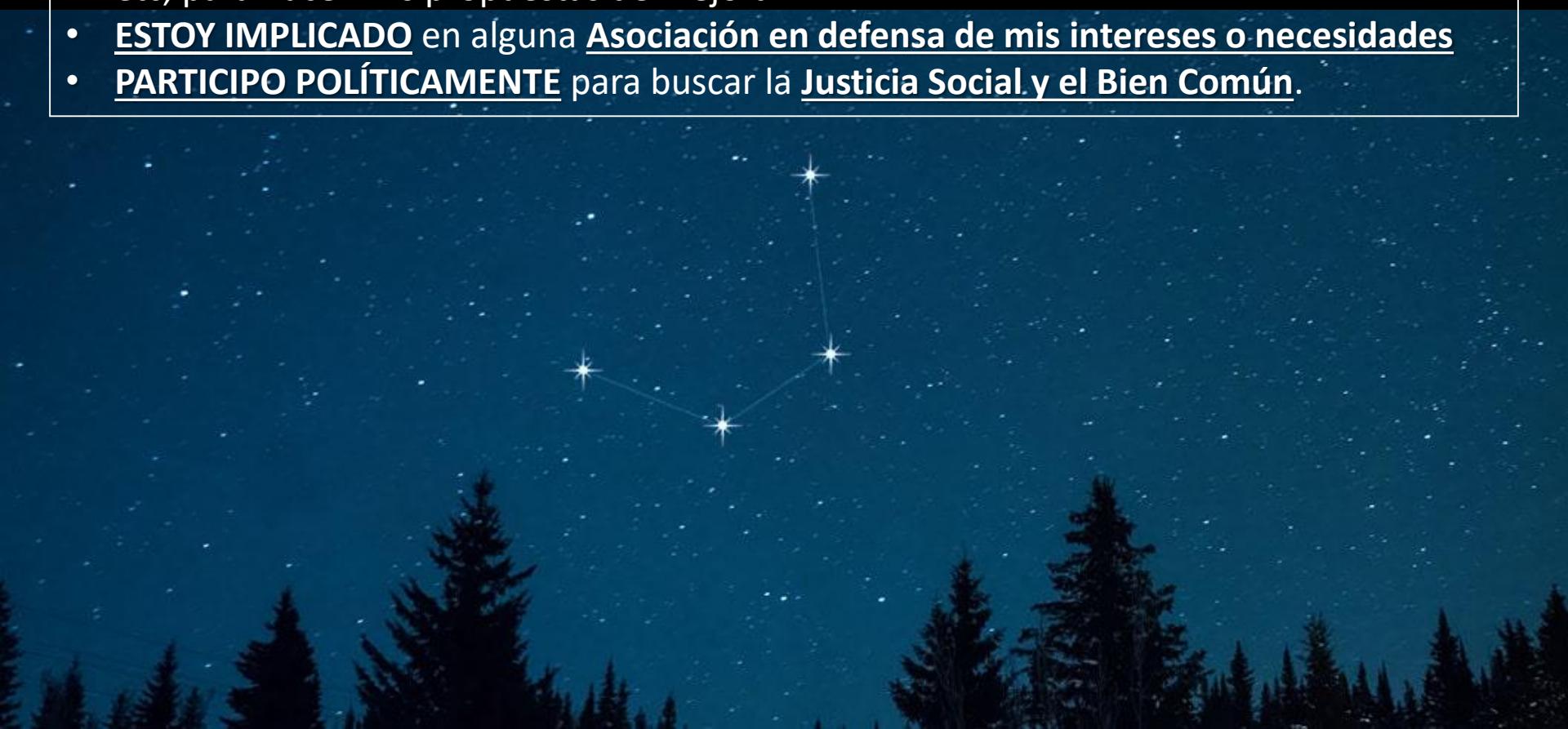
- **VIVIR SENCILLAMENTE PARA QUE OTROS SENCILLAMENTE PUEDAN VIVIR**, y para que también el planeta, medioambientalmente, pueda “sobrevivir”.
- **NO PONER TU FELICIDAD** o tu confianza o tu seguridad o tu valía, en el TENER más cosas, o más dinero, o más posesiones, o más prestigio.
- **RENUNCIAR AL ACOMODAMIENTO** que encierra en el propio bienestar, a los lujos, a lo superfluo, a la ostentación, al despilfarro de recursos...
- **ENTENDER TUS RIQUEZAS como un medio para vivir con dignidad**, y todo lo que pase de ahí ponerlo al servicio del bien común.



## Mesa: *CONSTELACIÓN para PARTICIPAR en lo COMUNITARIO y ASOCIATIVO*



- **ESTOY IMPLICADO** y participo en grupos constituidos en mi comunidad parroquial.
- **ESTOY IMPLICADO** o soy militante en algún Movimiento Eclesial
- **ESTOY IMPLICADO** y participo en alguna Asociación de mi Barrio o Localidad.
- **ESTOY IMPLICADO** y participo en algún Sindicato, Partido político, Movimiento Social.
- **PARTICIPO EN LAS CONSULTAS** que hacen Instituciones Públicas como Ayuntamientos, etc, para hacer mis propuestas de mejora.
- **ESTOY IMPLICADO** en alguna Asociación en defensa de mis intereses o necesidades
- **PARTICIPO POLÍTICAMENTE** para buscar la Justicia Social y el Bien Común.





## Cruz del Norte: CONSTELACIÓN de los que PONEN su AMOR en ACCIÓN

“Los pobres tienen **NECESIDAD DEL AMOR DE DIOS**, *de su amor hecho visible gracias a PERSONAS SANTAS que viven junto a ellos*, las que en la sencillez de su vida **expresan y ponen de manifiesto la fuerza del amor cristiano**. Dios se vale de muchos caminos y de instrumentos infinitos para llegar al corazón de las personas.” (Papa Francisco. III J. M. de los Pobres)



Aunque tus “*Estrellas*” te parezca que pasan desapercibidas porque son pequeñas, o te parecen poca cosa, o algo insignificante ante los problemas grandes del mundo y de las personas...



Tu figura se **REALZA** ante los ojos de aquellos que viven en el desamparo, el rechazo, la exclusión, el sufrimiento..., porque **ERES**, en su **NOCHE**, **SEMBRADOR** de **ESTRELLAS** de **ESPERANZA**

Que tus “estrellas”, unidas a las de tantos, sean  
“Vía Láctea de ESPERANZA” para dar VIDA a muchos

