

Primera parte (cuatro primeros artículos):

**VER:**

1) ¿Cómo estás viviendo el actual proceso de “desescalada”?

En lo laboral      En lo social.      En lo eclesial

En lo familiar      En lo personal.

2) ¿En qué crees que va a cambiar nuestra vida, en esas mismas dimensiones?

3) ¿Qué aspectos positivos extraes de todo este proceso que estamos viviendo?

4) ¿Qué es lo que te preocupa de cara al futuro?

**JUZGAR:**

Después de leer los cuatro primeros capítulos

1) Destaca dos ideas de cada uno de ellos. ¿Por qué las has elegido?

2) ¿Cuál de ellos te ha resultado más directamente relacionado con lo que estás viviendo?

3) ¿Extraes alguna orientación práctica para tí?

**ACTUAR:**

Concreta uno o dos compromisos posibles y revisables que te permitan llevar a tu vida lo que te han sugerido estos textos.

Escribe de tu puño y letra una breve oración de acción de gracias.