

# ADULTOS

CAMPAÑA INSTITUCIONAL  
2015-2016



PRACTICA  
LA JUSTICIA  
DEJA TU HUELLA

# CONTENIDO

## **GUÍA PARA EL ANIMADOR**

PRESENTACIÓN	03
--------------	----

## **DOCUMENTO 1**

Presentación del mensaje de Campaña: «PRACTICA LA JUSTICIA. DEJA TU HUELLA»	07
---	----

## **DOCUMENTO 2**

PRÁCTICAS DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA PARA DEJAR HUELLA	16
---	----

## **DOCUMENTO 3**

TRABAJAR POR LA JUSTICIA, UN ESTILO DE VIVIR QUE DEJA HUELLA	25
--	----

## **DOCUMENTO 4**

10 «APPS» PARA TRABAJAR POR LA JUSTICIA	32
--	----

## **DOCUMENTO 5**

SEMANA DE LA CARIDAD Y LA JUSTICIA	37
---------------------------------------	----

## **DOCUMENTO 6**

PROPUESTA DE GESTO Y MANIFIESTO DE CAMPAÑA «Deja huella de justicia»	40
--	----

## **DOCUMENTO 7**

Guión de oración VIGILIA DE ORACIÓN PARA PRACTICAR LA JUSTICIA	43
--	----

GUÍA PARA EL ANIMADOR

## PRESENTACIÓN

La Campaña institucional de Cáritas **«Ama y vive la Justicia»** en su primer año de camino ha partido del lema *«¿Qué haces con tu hermano?»*, nuestra apuesta por construir una fraternidad comprometida con su raíz en el ser personas de una sola familia humana, con la misma dignidad y derechos.

Ha supuesto una invitación a salir al encuentro de las personas, de nuestros hermanos y hermanas, en especial los más vulnerables, para tomar conciencia de las situaciones de desigualdad e injusticia que van creciendo en nuestra sociedad, en nuestros barrios, y ante las cuales la indiferencia se ha ido instalado en nuestras vidas y en la forma de percibir la realidad.

Este segundo año de Campaña lo presentamos bajo el lema **«Practica la justicia. Deja tu huella»**. Es una invitación a poner la mirada en el hecho de que practicar la justicia, velar y hacer posibles los derechos fundamentales de todas las personas, es imprescindible para erradicar la pobreza en el mundo.

Tomar conciencia de que practicar la justicia es una responsabilidad de todos, implica un **compromiso activo** con la defensa de los derechos propios y ajenos, haciéndolos posibles para todos desde el lugar que cada uno ocupa en la sociedad.

Por eso **PRACTICAR la JUSTICIA es amar a tu prójimo**, a tus semejantes, como a ti mismo, es hacerles lo que a ti te gustaría que te hicieran si estuvieras en su lugar. Es tratar con dignidad a todo ser humano, porque es de tu misma familia, la humana, hijo/a de tu mismo Padre-Madre Dios. Es no quedar indiferente ante su sufrimiento y necesidad cuando le son arrebatados sus derechos, y no puede vivir dignamente por la injusticia de otros. Es movilizarse y actuar porque lo que a él le pasa, a mí me pasa, lo que a él le golpea... a mí me golpea.

En Cáritas, **trabajamos por la justicia**. Hay que dar a cada uno «lo suyo», lo que le corresponde en justicia, y no se puede dar por caridad lo que se debe en justicia. Es ésta una afirmación ampliamente repetida en la doctrina social de la Iglesia. La justicia es la primera exigencia de la ca-

ridad. Amar al prójimo significa respetar con los hechos al prójimo en su dignidad personal y en sus inalienables derechos.

Con esta campaña, **queremos practicar un estilo de vida que nos lleve a ser agentes de transformación** de nuestra sociedad, en los barrios, en todos los ámbitos, personales, laborales, familiares, y en todos los espacios donde convivimos con otros, así como a cuidar de nuestro hábitat, el conjunto de la Creación.

Si somos capaces de lograr un equilibrio entre nuestra forma de vivir, de pensar y de actuar, lograremos mejorar nuestro entorno haciendo posible que **nuestra huella de justicia y de amor** transforme la realidad de las personas que viven en situación de pobreza y exclusión.

Si así lo hacemos no cabe duda de que **dejaremos una huella sostenible para todos**, y podrán decir de nosotros como dijeron de Jesús, **«pasó haciendo el bien»** (Hch 10,34-38).

Como dice el Papa Francisco: *«El que camina sin dejar huella no sirve para nada. En la vida hay que caminar como caminó Jesús: dejando huellas que marquen la historia. Huellas que den vida. Eso sucede comprometiéndose.»*

Los materiales didácticos que presentamos, quieren ser una ayuda didáctica para estimular e impulsar el compromiso social y solidario de los integrantes de nuestros grupos y comunidades. Los diversos documentos y recursos que aquí ofrecemos, quieren despertar y motivar a que las personas se pongan decididamente manos a la obra para practicar la justicia, adoptando estilos de vida coherentes y comprometidos con la causa social... porque por nuestras huellas nos reconocerán.

Nuestro deseo es contribuir a que las personas logren ser felices, que encuentren el verdadero sentido de su vida, aquello para lo que han sido creadas, a amar comprometidamente, y así, como dice el Papa Francisco, puedan dejar a su paso por este mundo, huellas que den VIDA, huellas que marquen la historia de muchas vidas.

# MATERIALES DIDÁCTICOS

## Cómo utilizarlos

Estos materiales y propuestas didácticas que vienen a continuación, se ponen a disposición de los animadores de grupos de adultos y comunidades cristianas, para que utilicen aquellos recursos que crean más oportunos para trabajar y profundizar el mensaje de la Campaña. Hay animadores que sólo emplean uno o varios materiales didácticos para momentos puntuales del año, y hay otros animadores que los van utilizando todos a lo largo del año (aprovechando los tiempos litúrgicos), para mantener viva y presente la Campaña de Cáritas en sus grupos.

Es importante que los animadores trabajen el material, lo hagan suyo primero, y luego seleccionen lo más adecuado para cada grupo, pudiendo adaptarse a la realidad de lo que el grupo se plantea.

Después de esto presentará a su grupo el documento. Lo entregará fotocopiado para que puedan ver su contenido y luego hacer un coloquio respondiendo a las preguntas que se plantean.

## Objetivos de cada material

### **DOCUMENTO 1:**

### Presentación del mensaje de Campaña: «PRACTICA LA JUSTICIA. DEJA TU HUELLA»

La finalidad de este documento es presentar el mensaje que Cáritas quiere lanzar con esta Campaña. Se propone trabajarlo personal y grupalmente para aterrizarlo en la propia vida, para reflexionar y poder dar pasos que lleven a practicar gestos de justicia en nuestra vida cotidiana y dejar huella.



También se ofrece la posibilidad de presentar el mensaje de la Campaña utilizando el power point que se incluye como material audiovisual. El animador/a sólo tendrá que ir comentando el contenido de cada diapositiva. La duración de la exposición no debería exceder los 20 minutos aproximadamente. Al final de la exposición podrá entregar a los asistentes el documento 1 completo, o bien fotocopiar sólo la diapositiva 17 donde está la huella con los indicadores para que puedan medirse su huella de justicia.

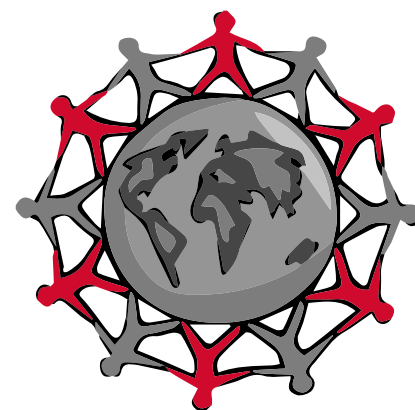
*(Duración aproximada para tratar y trabajar este documento en un grupo será de 30 a 50 minutos.)*

**DOCUMENTO 2:****PRÁCTICAS DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA PARA DEJAR HUELLA**

Con este documento queremos dar a conocer lo que es la Economía solidaria, como una alternativa real para hacer frente al sistema económico actual. Se presentan una serie de experiencias y prácticas que demuestran que otra economía es posible. Se trata de abrir mentes y motivar a la implicación en este tipo de economía.

El animador/a entregará este documento a los asistentes e irá comentando sus contenidos, para ello puede valerse de algunos de los vídeos que se sugieren en el documento y proyectarlos en la reunión. Al terminar la presentación se harán las preguntas finales para el coloquio y comentario.

*(Duración aproximada para tratar y trabajar este documento en un grupo, según se proyecten o no algunos de los vídeos, será de entre 40 y 90 minutos. Se podrá destinar otra reunión para tratar y profundizar sobre algunas de las prácticas de Economía Solidaria que despierten más interés.)*

**DOCUMENTO 3:****TRABAJAR POR LA JUSTICIA, UN ESTILO DE VIVIR QUE DEJA HUELLA**

La finalidad de este documento de trabajo es presentar las diversas «huellas» que el ser humano puede dejar a su paso por este mundo, según las opciones de vida que toma. Y con ello, teniéndolas presentes, invitar a tomar conciencia de cuáles de esas huellas estamos dejando cada uno de nosotros, viendo en qué medida estamos trabajando por la justicia. Se trata de animar a tomar una opción decidida y consciente para adquirir compromisos concretos en relación con el dejar huellas de justicia.

*(Duración aproximada para tratar y trabajar este documento en un grupo será de 50 minutos.)*



**DOCUMENTO 4:****10 «APPS» PARA TRABAJAR POR LA JUSTICIA.** Aplicaciones para mejorar la huella de justicia en 5 semanas

La finalidad de este documento es proponer llevar a la práctica una serie de conductas y acciones que nos ayuden a mejorar en nuestra huella de justicia, es decir, mejorar el impacto que tiene nuestra forma de vida en nuestro entorno social. Se trata de invitar a vivir el día a día con mayor conciencia de la misión transformadora del Reino al que estamos llamados a construir, una sociedad nueva. Los tiempos litúrgicos de Adviento y Cuaresma pueden ser muy apropiados para proponerse esta práctica.

**DOCUMENTO 5:****SEMANA DE LA CARIDAD Y LA JUSTICIA**

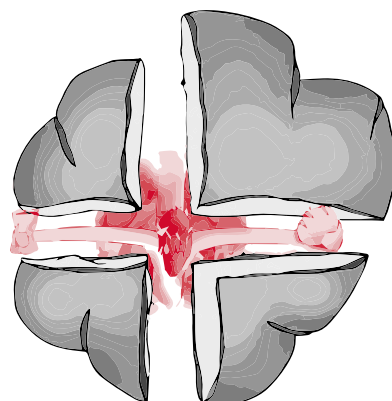
Presentamos 16 posibles actividades de sensibilización (elegir de ellas las que se quieran) para organizar una *Semana de la Caridad y la Justicia* en una comunidad parroquial, centro educativo, asociación, etc. Basándonos en los indicadores de la huella de justicia de la Campaña proponemos acciones, actividades, que motiven a dejar una mayor huella de justicia.

**DOCUMENTO 6:****PROPUESTA DE GESTO Y MANIFIESTO DE CAMPAÑA**

Proponemos hacer un acto público donde visibilizar el mensaje de la Campaña mediante la realización de un gesto comunitario y la lectura de un manifiesto, como testimonio de las opciones que se quieren tomar.

**DOCUMENTO 7:****VIGILIA DE ORACIÓN PARA PRACTICAR LA JUSTICIA**

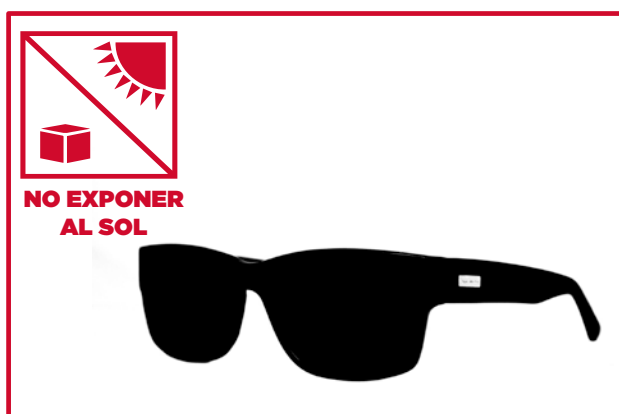
Ofrecemos la posibilidad de convocar a la comunidad cristiana a vivir un espacio de oración, para que cada uno de sus miembros pueda ponerse en silencio, en presencia de su Padre-Madre Dios, con el deseo de que les ayude a ser instrumentos en sus manos para practicar la justicia con sus hermanos y hermanas desposeídos de dignidad, de derechos. Que tomen conciencia de que sólo si Dios les acompaña, podrán dejar realmente huellas de justicia sanadoras y liberadoras.



## DOCUMENTO 1

# Presentación del mensaje de Campaña: «PRACTICA LA JUSTICIA. DEJA TU HUELLA»

¿Qué pensarías de algo  
que fuera así...?



**Si de lo anterior  
has pensado  
lo que has  
pensado...  
Aplicando la  
misma lógica...  
¿qué piensas  
de la siguiente  
viñeta?**





**Un corazón humano está hecho para AMAR COMPROMETIDAMENTE.** Ésta es su esencia, lo que le da sentido a la vida. Cuando no cumple su finalidad... se oscurece, se corrompe, se amarga y amarga, o se evade en mil sucedáneos que le dejan vacío. Por eso **PRACTICAR la JUSTICIA es amar a tu prójimo**, a tus semejantes, como a ti mismo, es hacerles lo que a ti te gustaría que te hicieran si estuvieras en su lugar. Es tratar con dignidad a todo ser humano, porque es de tu misma familia, la humana, hijo/a de tu mismo Padre-Madre Dios. Es no quedar indiferente ante su sufrimiento y necesidad cuando le son arrebatados sus derechos, y no puede vivir dignamente por la injusticia de otros.

## Ante la realidad que vive nuestro prójimo... ¿cómo practicamos la justicia?

845 millones de personas pasa hambre crónica, 1 de cada 9 personas (Informe ONU).

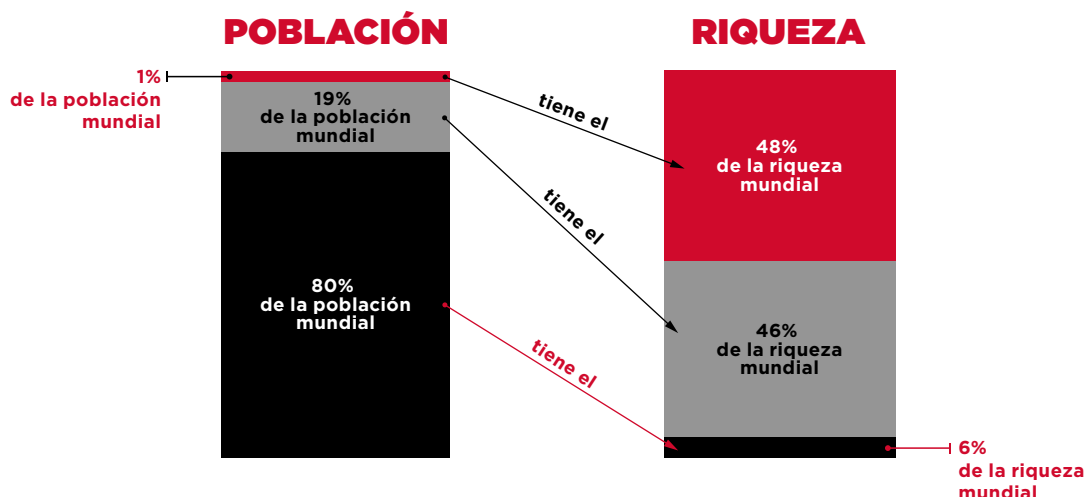
Cada día mueren en el mundo 40.000 personas por hambre y pobreza en el mismo planeta que destina diariamente 4.000 millones de dólares a gastos militares. (Diario el País).

17.000 niños y niñas menores de cinco años mueren cada día por causas que se podrían evitar. (Informe ONU).

Mil millones de personas viven en pobreza extrema, con menos de un dólar al día. (Informe ONU).

El 25% de la población española (11'7 millones de personas) está en la exclusión, de ellos 5 millones se encuentran en exclusión severa. (VII Informe Foessa).

## Según el Informe de Intermón-Oxfam 2014





La pobreza no es algo natural, ha sido generada por el hombre y puede ser superada y erradicada por las actuaciones de los seres humanos. Acabar con la pobreza no es un gesto de caridad, es un acto de justicia. Es la protección de un Derecho Humano fundamental: El derecho a la dignidad y a una Vida decente. (Nelson Mandela)

**Estando nuestro  
prójimo como está...**

**¿Qué huellas estás dejando  
sobre este mundo?**

**¿Qué impacto está provocando tu  
estilo de vivir en este mundo?**

**Quando te vayas... ¿qué huellas  
te gustaría haber dejado?**

La huella ecológica mide el impacto de nuestro estilo de vida en la Naturaleza. Calcula la cantidad de tierra que una persona necesita para mantener su ritmo de consumo y absorber los residuos que produce anualmente. *Hay unos tests que ayudan a que cada persona mida el impacto que tiene su estilo de vida sobre la Naturaleza.*

¿Por qué no podría existir también una **HUELLA DE JUSTICIA** que midiera **el impacto que tiene nuestra forma de ser y actuar en el mundo, en la sociedad**, en las personas con las que nos encontramos y convivimos?

Esta huella mediría hasta qué punto vivimos obrando la JUSTICIA, es decir, vivimos prestando atención a la necesidad de nuestro prójimo. ¿No sería interesante que cada uno pudiera saber cuál es el tamaño de la huella de justicia que está dejando en su entorno?

Hemos elaborado unos indicadores para poder medir la **huella de justicia** que nuestra forma de ser y actuar está dejando en nuestro entorno humano y medioambiental. Para elaborarlo nos hemos servido de los seis principios de la Doctrina Social de la Iglesia:

## PRINCIPIO 1º

### La persona humana y sus derechos

---

Este principio afirma la inviolable dignidad de la persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios.

## PRINCIPIO 2º

### El bien común

---

El bien común es la tarea de cada ser humano para garantizar y proteger la vida digna de toda persona, es decir, hacer lo posible para que tenga todo lo necesario para una vida verdaderamente humana.

## PRINCIPIO 3º

### El destino universal de los bienes

---

Cada uno debe usar los bienes no como propios, sino como comunes, para que sirvan al provecho propio y de nuestros prójimos. Todos tienen derecho a los bienes necesarios, e incluso en caso de extrema necesidad deben procurarse lo indispensable de las riquezas de los demás. Tenemos el deber de devolver a los bienes su finalidad primera, que es el uso común para bien de todas las personas y pueblos.

## PRINCIPIO 4º

### Solidaridad

---

Es la profunda comunión entre las personas, lo que le pasa a mi hermano me pasa a mí. La solidaridad es el espacio donde las personas ponen sus esfuerzos para conseguir el bien común de todos, para lograr una vida digna para todos.

## PRINCIPIO 5º

### Subsidiariedad

---

Es una ayuda que se ofrece a la persona cuando ésta no es capaz de valerse por sí misma, pero esta ayuda tiene una finalidad promocional, que le estimula a participar y poner también de su parte para salir adelante, para que no se convierta en una simple ayuda asistencial, paternalista.

## PRINCIPIO 6º

### Participación

---

Tiene que ver con la Democracia, es un deber y un derecho de todas las personas para que activamente se involucren en la consecución del bien común, para que se impliquen en la buena marcha de la sociedad en que viven, asumiendo su responsabilidad y contribuyendo activamente en la construcción de un mundo mejor para los más débiles.

# ¿QUIERES SABER EN QUÉ MEDIDA PRACTICAS YA LA JUSTICIA EN TU DÍA A DÍA?

## DESCUBRE CÓMO ES TU HUELLA DE JUSTICIA

La **huella de justicia** mide el impacto que tiene tu forma de ser y actuar en el mundo, en la sociedad, en las personas con las que te encuentras y convives cada día. Esta huella mide hasta qué punto vives **practicando la justicia**, es decir, vives amando a tu prójimo (cercano o lejano), prestando atención y cuidado a las necesidades y problemas que pueda tener.

Para medir tu **huella de justicia** responde a cada indicador sombreando la casilla correspondiente, más todas las anteriores de la misma fila, por ejemplo, si respondes a un indicador eligiendo la casilla «Medianamente», sombrearás esa casilla y también las anteriores: «Regular» y «Poco». Si tu respuesta es «Nada», no sombrearás nada.

### Indicadores

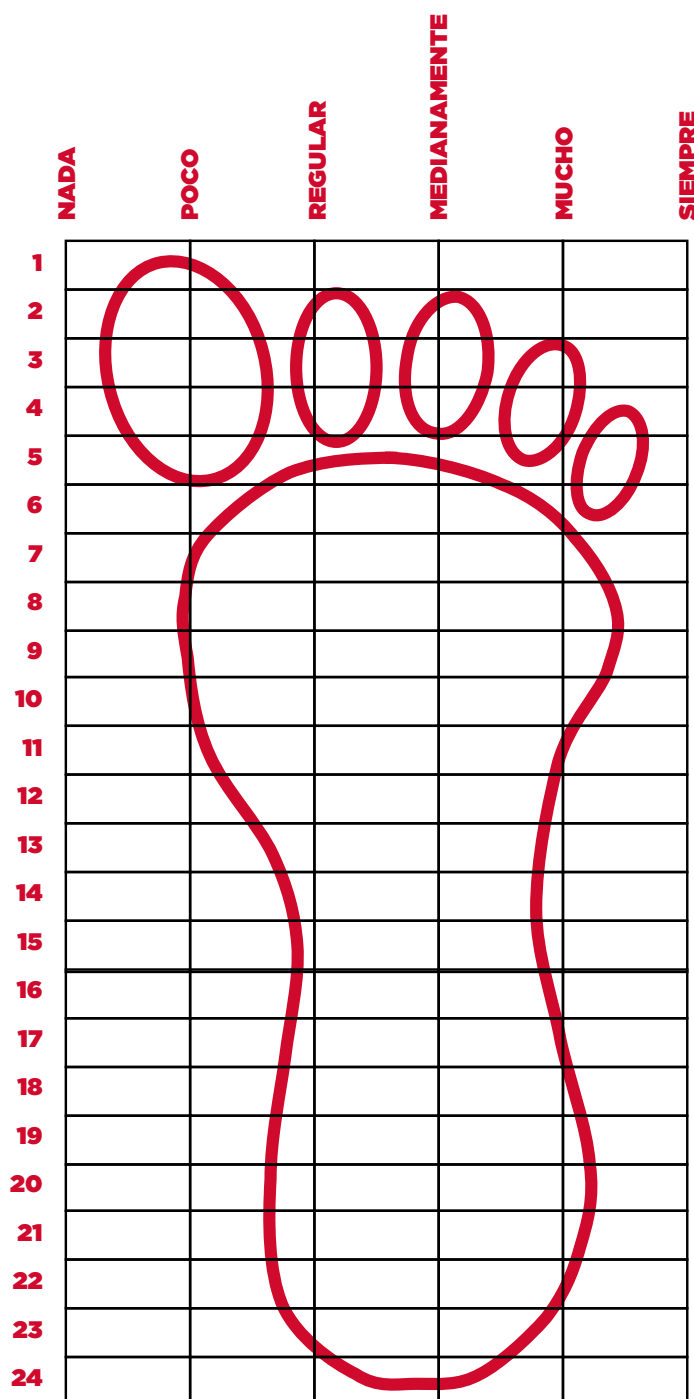
(Los números de cada indicador se corresponden con los números de la figura de la huella.)

1. Tratar con respeto, de igual a igual.
2. Ser acogedor, cordial.
3. Escuchar al otro con atención.
4. Que el otro se sienta aceptado
5. Mirar al otro sin prejuicios ni etiquetas.
6. Relacionarse con el otro sin manipularlo o utilizarlo en beneficio propio.
7. Comportarse justa y honradamente con todos.
8. Sentirse afectado o conmovido por el sufrimiento o problema de tus semejantes y actuar en consecuencia.
9. Ser desprendido, generoso.
10. Dispuesto a compartir lo que no me sobra.
11. Dispuesto a renunciar al interés propio por el bien de los demás.

12. Comprometerse en acciones de voluntariado.
13. Depositar dinero en la Baca Ética o bien estar informado de que la rentabilidad que obtengo del dinero que tengo en otros bancos proviene de empresas que actúan éticamente y respetan el medioambiente.
14. Hacer un consumo responsable. Compro sólo lo que necesito. Por lo menos la mitad de lo que consumo proviene del comercio local, pequeño comercio, o cooperativas.
15. Hacer aportaciones periódicas a ongs u otras causas solidarias.
16. Con las propias acciones contribuir a la unidad y armonía entre las personas, contribuir a crear comunidad, a fortalecerla.
17. Cumplir las obligaciones como ciudadano pagando los impuestos que repercuten en beneficio de todos.
18. Preocuparse por la situación de los países pobres y participar en acciones en su beneficio.
19. Me preocupo cada día por reducir el nivel de contaminación que produce mi estilo de vida y consumo.
20. Participar en acciones, actos públicos o manifestaciones que reclamen políticas sociales que ayuden a los más desfavorecidos, o para que se cumplan sus derechos fundamentales.
21. Participar en acciones, actos públicos o manifestaciones que reclamen a los gobernantes el fin de la pobreza y el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
22. Pertenecer y participar activamente en alguna asociación, grupo, ong, o entidad que trabaja por la mejora de la vida de las personas más vulnerables de mi entorno o más allá.
23. Participar en actividades o iniciativas promovidas por grupos o entidades que trabajan la economía alternativa, comercio justo, lo ecológico, etc.
24. Votar a aquellos partidos políticos que demuestren con hechos que su preocupación real es lograr el bien común, y proteger y dignificar la vida de los más vulnerables y desfavorecidos.

**Cuanto más casillas sombreadas tengas, más grande será tu huella de justicia, es decir, tu estilo de vida estará contribuyendo a construir un mundo y un entorno social más justo y fraterno**

1. ¿Estás conforme con el tamaño de la huella de justicia que dejas en tu entorno?
2. ¿Qué indicadores podrías mejorar más? ¿Te quieres comprometer a mejorarlos? ¿Cómo?
3. ¿Qué indicadores ves más difíciles para ti, cómo puedes mejorar en ellos?
4. ¿Qué otros indicadores añadirías para hacer un mundo y un entorno social más justo y fraterno? Sombra también sus nuevas casillas según tú te lo valores.
5. Vuélvete a medir esta huella pasados 3 meses para ver si la aumentas.



**Mi huella  
personal de  
justicia**

Con los indicadores anteriores has medido la huella de justicia que dejas a nivel personal, en el caso de que los que estáis trabajando esta huella pertenecáis a una comunidad, ¿cuál sería la huella de justicia que estáis dejando como comunidad cristiana, grupo o movimiento? Elaborad vosotros los indicadores que veáis necesarios para medir vuestra huella comunitaria de justicia. Podéis aprovechar algunos de los indicadores de la otra huella, modificarlos o hacer variantes. Cuando los tengáis

hechos, dividiréis la huella en tantas filas horizontales como indicadores hayáis hecho, y luego sombrearéis las casillas de cada indicador según sea vuestra valoración como comunidad.

Según la huella que salga sombreada os preguntareis si estáis satisfechos con el tamaño de la huella que dejáis, en qué indicadores podríais mejorar, a qué os comprometéis para mejorar como comunidad, qué iniciativas podríais poner en marcha, etc.

NADA	POCO	REGULAR	MEDIANAMENTE	MUCHO	SIEMPRE

**Nuestra  
huella  
comunitaria  
de justicia**

**«Se trata de adoptar un estilo de vida que nos lleva a ser agentes de transformación en todos los ámbitos, personales, laborales, familiares, en los barrios, y en todos los espacios de convivencia que hay en ellos»** (Ana Abril, Cáritas Española).

Así **«los hábitos de solidaridad, cuando se hacen carne, abren camino a otras transforma-**

**ciones estructurales y las vuelven posibles»**. (Papa Francisco EG 189).

En la actualidad se están poniendo en práctica muchas iniciativas sociales de Economía solidaria que están abriendo caminos nuevos de transformación hacia una sociedad más justa y solidaria. (El documento 2 de los materiales de esta Campaña las presenta más detalladamente.)

## FINANZAS

- Banca Ética.
- Préstamo entre particulares.
- Micromecenazgo.
- Monedas sociales.
- Seguros éticos.

## CONSUMO

- Consumo Colaborativo.
- Comercio Justo.
- Grupos de Consumo.
- Moda Limpia.
- Huertos Urbanos.

## HOGAR

- Desahucios.
- Residencias de Mayores.
- Energía limpia.
- Telecomunicación abierta.

## LABORAL

- Cooperativas.
- Empresas de Inserción.
- Producción Ecológica.

## SERVICIOS

- Bancos de Tiempo.
- Madres de Día.
- Reciclado.

**«El que camina sin dejar huella no sirve para nada. En la vida hay que caminar como caminó Jesús: dejando huellas que marquen la historia. Huellas que den vida. Eso sucede comprometiéndose.»** (Papa Francisco).

**ESTILO DE VIVIR**





## DOCUMENTO 2

# PRÁCTICAS DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA PARA DEJAR HUELLA

## 1. Qué es la Economía Solidaria

Entendemos la *Economía solidaria* como la construcción de un modelo económico diferente y alternativo al sistema vigente.

Se concreta en un conjunto de iniciativas promovidas por personas, comunidades, organizaciones y redes sociales y académicas, que ponen la economía al servicio de la justicia social y del ejercicio de los derechos humanos.

La Economía solidaria enfoca la actividad económica teniendo en cuenta a las **personas, el medio ambiente y el desarrollo sostenible y sustentable**, como referencia prioritaria, por encima de otros intereses.

**Es una manera de vivir** que abarca la integridad de las personas y designa la subordinación

de la economía a su verdadera finalidad: proveer de manera sostenible las bases materiales para el desarrollo personal, social y ambiental del ser humano.

La Economía solidaria pretende incorporar a la gestión de la actividad económica, los valores universales que deben regir la sociedad y las relaciones entre toda la ciudadanía: **equidad, justicia, fraternidad económica, solidaridad social y democracia directa**.

Siendo una nueva forma de producir, de consumir y de distribuir, se propone como una alternativa viable y sostenible para la satisfacción de las necesidades individuales y globales y aspira a consolidarse como un instrumento de transformación social.

## 2. Punto de partida

La defensa de un nuevo modelo alternativo de economía parte de la constatación de que el sistema económico que impera actualmente genera injusticia, desigualdad y pobreza a gran parte de las personas que habitan nuestro planeta y se muestra irrespetuoso con su propia sostenibilidad.

Benedicto XVI nos decía en *Caritas in Veritate*: «La crisis nos obliga a revisar nuestro camino, a darnos nuevas reglas y a encontrar nuevas formas de compromiso, a apoyarnos en las experiencias positivas y a rechazar las negativas» (n. 21).

El Papa Francisco también lo ha expresado claramente y con contundencia:

«Así como el mandamiento de “no matar” pone un límite claro para asegurar el valor de la vida humana, hoy tenemos que decir no a una economía de la exclusión y la inequidad. Esa economía mata.» (*Evangelii Gaudium*, 53 y 54).

Frente a este sistema económico que genera pobreza y exclusión necesitamos un nuevo marco de relaciones económicas que sitúe en el centro de interés a la persona y su entorno, tanto social como medioambiental. Existe la necesidad de un



cambio de valores en la economía, de tal modo que la competencia, el individualismo, la maximización del beneficio den paso a la colaboración, a

la búsqueda del bien común y a la redistribución de la riqueza.

### 3. Las alternativas ya están aquí

En este documento presentamos una selección de algunas experiencias de Economía solidaria que ya están en marcha, para mostrar el variado despliegue de prácticas que, de hecho, nos permitirían desarrollar ya una buena parte de nuestra vida, si no al margen, si al menos bien lejos del corazón del sistema capitalista y de su lógica individualizadora, mercantilizadora y privatizadora. (*Ver catálogo de prácticas en el siguiente apartado*).

¿Qué valoración cabe hacer de todas estas prácticas sociales? John Holloway nos invita a pensar la revolución, no como un acto de reemplazo de un sistema por otro, sino como un proceso que es el «resultado de la transformación apenas visible de las actividades cotidianas de millones de personas», prácticas que, desde esa cotidianeidad, contribuyen a agrietar el capitalismo.

Aún es pronto para hacer de toda esa realidad de inventiva e innovación social un modelo alter-

nativo de vida colectiva. Pero aunque todavía no supongan la realización de ese otro mundo posible, sí permiten anticipar sus rasgos esenciales. Son ejemplo de una iniciativa ciudadana que va horadando la realidad dominante de manera casi siempre desapercibida, pero tozuda.

Lo cierto es que no podemos esperar a que esta crisis «pase» para empezar a construir esa otra cultura necesaria para sostener e impulsar ese otro mundo posible, pues el desenlace de la crisis va a depender esencialmente de la orientación que, desde ahora mismo, queramos y podamos dar a nuestras vidas. Pues, como señala Jacques Ranciere, «la emancipación supone el anuncio de otro mundo posible, pero también una forma de vivir nueva en el interior del mundo que conocemos».

(Para más información consultar:

<http://caritasespanola.org/economiasolidaria/que-es-la-economia-solidaria>)



# Algunas experiencias de Economía solidaria

## 1. BANCA ÉTICA

La Banca Ética es un conjunto de entidades financieras cuyos productos no están condicionados exclusivamente al criterio del máximo beneficio y la especulación. Los proyectos de Banca ética se basan en una gestión totalmente transparente, en fomentar una economía real, para fomentar beneficios medioambientales y generar servicios priorizando el comercio justo y la ayuda social entre otros. Los gestores de dicha banca analizan siguiendo rigurosos criterios sus carteras de inversión y solo conceden créditos bancarios a empresas o particulares que cumplan estos rigurosos criterios de sostenibilidad, beneficio social y medioambiental. En algunos casos tienen una estructura interna fundamentada en la participación cooperativa.

Ejemplos de Banca Ética:

- Video sobre Coop57 (12'15 minutos): [https://www.youtube.com/watch?v=\\_3nXDzLXNXw](https://www.youtube.com/watch?v=_3nXDzLXNXw)  
Su web: [www.coop57.coop](http://www.coop57.coop)
- Video sobre Fiare (11'37 minutos): [https://www.youtube.com/watch?v=t\\_Y2qWeLeTU](https://www.youtube.com/watch?v=t_Y2qWeLeTU)  
Web: [www.proyectofiare.com/web](http://www.proyectofiare.com/web)

## 2. MICROMECENAZGO (Crowdfunding)

Crowdfunding, financiación colectiva o también conocido como Micromecenazgo es la cooperación colectiva llevada a cabo por personas que realizan una red para conseguir dinero u otros recursos. Se suele utilizar Internet para financiar esfuerzos e iniciativas de otras personas u organizaciones. El micromecenazgo puede ser usado para muchos propósitos, desde artistas buscando apoyo de sus seguidores, campañas políticas, financiación de deudas, vivienda, escuelas, dispensarios y hasta el nacimiento de compañías o pequeños negocios.

- Video sobre qué es el Crowdfunding (3'16 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=30skdeplACg>



### 3. PRÉSTAMOS ENTRE PARTICULARES (crowdlending)

Consiste en la financiación a empresas, proyectos o a personas por numerosos inversores, en lugar de por un único o un número limitado de inversores. Es un modelo innovador que permite financiarse directamente por la comunidad financiera sin acudir a los servicios de un banco u otra entidad financiera tradicional. Las empresas, proyectos y personas normalmente han de demostrar su calidad crediticia así como su nivel de morosidad para ser clasificadas y calificadas con el fin de aportar información sobre su riesgo a los prestamistas. Los tipos de interés dependerán de la calificación de la empresa, así como la demanda de préstamo por parte de los inversores. Apuesta también por la formación de un mercado con libre formación de precios, transparencia y eficiencia

- Vídeo sobre qué es Comunitae.com, préstamo entre particulares (1'14 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=mRmUWJWVRIM>  
Su web: [www.comunitae.com](http://www.comunitae.com)
- Web: [www.lubbus.com](http://www.lubbus.com)

### 5. MONEDA SOCIAL

Moneda social es un acuerdo entre un grupo de personas para poder comerciar con productos y servicios bajo unas normas acordadas que se reflejan en el uso de esta moneda. Al igual que las monedas de curso oficial se utilizan representaciones, físicas o virtuales, para llevar a cabo las transacciones, a diferencia de las monedas de curso oficial, las monedas sociales no son consideradas la finalidad de la actividad comercial sino el medio.

- Vídeo sobre moneda social en España (1'42 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=c-GK-ZRTJaY>
- Vídeo sobre moneda social en España (13'42 minutos): [https://www.youtube.com/watch?v=xG-6izj\\_N4A](https://www.youtube.com/watch?v=xG-6izj_N4A)
- Vídeo sobre cómo crear una moneda social local (26'54 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=Dd0RX7HmfM8>

### 4. SEGUROS ÉTICOS

Esto significa desarrollar la actividad aseguradora a partir de inversiones éticamente orientadas, recuperando los valores de la equidad (igualdad en la negociación entre asegurado y asegurador), del mutualismo (solidaridad entre las personas y organizaciones) y de la transparencia. A través del Observatorio de las Finanzas Éticas, un espacio de encuentro entre los diferentes actores del sistema financiero ético del Estado español, promovido y coordinado desde Finançament Ètic i Solidari (FETS), se gestiona el sello Ethical and Solidarity-based Insurance (EthSI). Se trata de un distintivo que garantiza en todo el proceso asegurador la calidad de la gestión de las empresas registradas y los productos aseguradores certificados.

- Vídeo sobre Ethsi: el sello del seguro ético y solidario (4'40 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=Igy0L88ZOso>
- Web para más información: [http://economiasolidaria.org/noticias/seguros\\_eticos](http://economiasolidaria.org/noticias/seguros_eticos)

### 6. DESAHUCIOS

La Plataforma de Afectados por la Hipoteca es una asociación y movimiento social por el derecho a la vivienda digna surgido en febrero de 2009 en Barcelona y presente en toda la geografía española. Agrupa a personas con dificultades para pagar la hipoteca o que se encuentran en proceso de ejecución hipotecaria y personas solidarias con esta problemática. Se define como «un grupo de personas apartidista que ante la constatación de que el marco legal actual está diseñado para garantizar que los bancos cobren las deudas, mientras que deja desprotegidas a las personas hipotecadas que por motivos como el paro o la subida de las cuotas no pueden hacer frente a las letras». Se considera un movimiento horizontal, no violento, asambleario y apartidista. Se reúne de manera asamblearia para exponer los distintos casos de los afectados, ofrecer asesoramiento y ayuda mutua para encontrar apoyos tanto prácticos como emocionales.

- Web: <http://afectadosporlahipoteca.com>

## 7. ENERGÍA LIMPIA

Som Energía es una cooperativa de consumo de energía verde sin ánimo de lucro. Sus principales actividades son la comercialización y producción de energía de origen renovable. Están comprometidos a impulsar un cambio del modelo energético actual para conseguir un modelo 100% renovable.

- Vídeo sobre Som Energía (6'10 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=g5zEq0Q8fA4>  
Su web: [www.somenergia.coop](http://www.somenergia.coop)

## 9. MODA LIMPIA

Detrás de muchas prendas que se exhiben en los escaparates de las grandes zonas comerciales hay mucho sudor de mano de obra semiesclava en los países pobres. Junto a las campañas para mejorar la transparencia de la producción y las condiciones de trabajo, han aflorado alternativas que aspiran a construir una «moda ética», que sea mucho más respetuosa con todos los actores que participan en el proceso de fabricación y confección.

- Vídeo explicativo sobre Ropa Limpia (1'19 minutos): [https://www.youtube.com/watch?v=6jPgG6\\_Z52U](https://www.youtube.com/watch?v=6jPgG6_Z52U)  
Web: <http://www.ropalimpia.org/es/>
- Vídeo explicativo sobre moda sostenible (5 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=L9PT-GFTYIw>  
Web sobre una iniciativa: <http://www.slowfashionspain.com/>

## 8. TELECOMUNICACIÓN ABIERTA

**guifi.net** es una red de telecomunicaciones libre, abierta y neutral, mayoritariamente inalámbrica, con más de 31.701 nodos (ordenadores personales o Servidores). La mayoría de éstos nodos se encuentran ubicados en Cataluña y la Comunidad Valenciana, aunque se están expandiendo a nuevas zonas en el resto del Mundo. Actualmente, guifi.net es la red libre más extensa de todo el Mundo. Los nodos de la red son de particulares, empresas y administraciones que libremente se conectan a ésta para poder acceder a una auténtica red abierta de telecomunicaciones, y hacer llegar allí donde hagan falta la infraestructura y los contenidos que de otra manera no serían accesibles.

- Consultar: <http://guifi.net/es>

## 10. COMERCIO JUSTO

El Comercio Justo es un sistema comercial solidario y alternativo al convencional que persigue el desarrollo de los pueblos y la lucha contra la pobreza. Se basa en unas condiciones laborales y salarios adecuados para los productores del Sur, que les permitan vivir con dignidad. No explotación laboral infantil. Igualdad entre hombres y mujeres: Ambos reciben un trato y una retribución económica equitativa. Respeto al medioambiente: Los artículos se fabrican a través de prácticas respetuosas con el entorno en el que se producen. El Comercio Justo constituye un movimiento internacional formado por organizaciones del Sur y del Norte. Su objetivo es mejorar el acceso al mercado de los productores más desfavorecidos y cambiar las injustas reglas del comercio internacional que consolidan la pobreza y la desigualdad mundial.

- Vídeo explicativo sobre qué es el comercio justo (7 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=jqOM0PKuVds>  
Web: <http://comerciojusto.org>

## 11. GRUPOS DE CONSUMO

Es un grupo de personas que compra alimentos de forma regular y conjunta directamente del agricultor o productor. Los productos que se adquieren van desde frutas y verduras frescas, a productos de limpieza, ropa, etc. Tienen entre ellos al menos un acuerdo informal de cómo se organizan, y a veces tienen una estructura legal, como por ejemplo cooperativas.

- Ejemplo de grupo de consumo: <http://blog.consumorussafa.org/>
- Web para poder participar en grupos de consumo de tu localidad: <http://www.grupoagrupa.net/>

## 12. RECICLADO

El **reciclaje** es un proceso cuyo objetivo es convertir desechos en nuevos productos para prevenir el desuso de materiales potencialmente útiles, reducir el consumo de nueva materia prima, reducir el uso de energía, reducir la contaminación del aire (a través de la incineración) y del agua (a través de los vertederos) por medio de la reducción de la necesidad de los sistemas de desechos convencionales.

Ejemplos de grupos que se dedican al reciclado:

- [www.emaus.org](http://www.emaus.org)
- <http://elstrasters.ecsocial.com>

## 13. HUERTOS URBANOS

El **huerto urbano** se trata de espacios para el cultivo de hortalizas y frutales a escala doméstica. El **huerto urbano** se puede tener en zonas habilitadas para tal fin, ya sea en la periferia de la ciudad, en la propia casa dentro del jardín si se dispone de él, en la terraza, en el balcón o en el ático.

- Webs: <http://www.ecologistasenaccion.org/article28265.html>  
<https://redhuertosurbanosmadrid.wordpress.com/>

## 14. PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

La agricultura ecológica, orgánica o biológica es un sistema para cultivar una explotación agrícola autónoma basada en la utilización óptima de los recursos naturales, sin emplear productos químicos de síntesis, u organismos genéticamente modificados —ni para abono ni para combatir las plagas— ni para cultivos, logrando de esta forma obtener alimentos orgánicos a la vez que se conserva la fertilidad de la tierra y se respeta el medio ambiente. Todo ello de manera sostenible, equilibrada y mantenible. Los principales objetivos de la agricultura orgánica son la obtención de alimentos saludables, de mayor calidad nutritiva, sin la presencia de sustancias de síntesis química y obtenidos mediante procedimientos sostenibles.

- Web: [www.agroecologia.net](http://www.agroecologia.net)



## 15. BANCOS DE TIEMPO

Un banco de tiempo es un sistema de intercambio de servicios por tiempo. En el Banco del Tiempo la unidad de intercambio no es el dinero habitual sino una medida de tiempo, en nuestro caso el trabajo por hora. Es un sistema de intercambio de servicios por servicios, o favores por favores. Propone la ventaja de fomentar las relaciones sociales y la igualdad entre distintos estratos económicos. En él el tiempo de cada participante se valora por igual, ya sea que él/ella es un principiante o un experto ampliamente capacitado y es además una herramienta para revitalizar la vida de la comunidad. Se plantea el uso de este tipo de economía para solucionar diversos problemas presentes en la economía de mercado, a modo de economías complementarias o mercados alternativos. La más eficiente forma de construir capital social es generando reciprocidad de un modo más amplio.

- Vídeo sobre bancos del tiempo (1'49 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=WmrEr89AhA0>
- Web: [www.bdtbilbao.org](http://www.bdtbilbao.org)

## 17. MADRES DE DÍA

Las madres de día son educadoras profesionales que cuidan de niños menores de 3 años en su propia vivienda, acondicionada para la ocasión. Estas madres cualificadas ofrecen a los niños un trato mucho más personalizado. En efecto, acogen un número muy limitado de menores, tres o cuatro, y habitualmente atienden a niños pequeños, de entre pocos meses y 3 años, aunque esto dependerá de las necesidades familiares y la preferencia de la madre de día. De esta manera, los niños reciben una atención muy especializada, en un ambiente relajado dentro de un hogar, bajo la orientación y supervisión de una persona formada y con experiencia. En definitiva, las madres de día ofrecen lo que un niño necesita en sus primeros tres años de vida para crecer en un ambiente sano: amor y cuidado, presencia, atención y contacto físico.

- Vídeo sobre madres de día (2'13 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=MJgyTFGhSIQ>
- Web: [www.redmadresdedia.com](http://www.redmadresdedia.com)

## 16. CONSUMO COLABORATIVO

El Consumo colaborativo es un sistema económico en el que se comparten y se intercambian bienes y servicios a través de plataformas digitales. Que una proporción cada vez mayor de la sociedad comparta con otros sus bienes —su coche, su casa o incluso la energía eléctrica— cuando no los están usando, o que busquen productos de segunda mano en buen estado antes incluso de acercarse a una tienda, cambia por completo las reglas del juego. Gracias a los canales online, y acelerado por la crisis económica, se han formado plataformas para facilitar el contacto a personas que ofertan y demandan productos o servicios, en ocasiones a cambio de dinero. Se calcula que, sólo en España, existen unas 400 empresas emergentes que buscan hacerse un hueco al calor de esta tendencia.

Las hay de todos los tipos imaginables: para compartir coche, trayectos o parking, de micromecenazgo o crowdfunding, para hacer regalos en grupo, para intercambiar conocimiento, para compartir espacio de oficina, de intercambio de casas, de logística P2P (red entre iguales), de trueque de productos, para encargarse de tareas del hogar, para prestarse dinero entre sí, para compartir la conexión wifi, para comprar y vender muebles de Ikea de segunda mano, para compartir locales comerciales, para sacar partido a nuestro armario y vender o comprar ropa de segunda mano, para alquilar, vender o alquilar cualquier objeto, para comprar o vender juguetes, ropa o artículos de bebé de segunda mano, e incluso para compartir el cuidado de un huerto urbano.

- Vídeo testimonio Programa Comando Actualidad. (55 minutos): <http://www.rtve.es/television/20130211/entre-particulares/607743.shtml>
- Para más información: <http://www.consumocolaborativo.com/>



## 18. COOPERATIVAS

Una cooperativa es una asociación autónoma de personas que se han unido voluntariamente para formar una organización democrática cuya administración y gestión debe llevarse a cabo de la forma que acuerden los socios. Su intención es hacer frente a las necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales comunes a todos los socios mediante una empresa.

- Web: [www.coceta.coop](http://www.coceta.coop)

## 20. EMPRESAS DE INSERCIÓN

Una estructura empresarial que, sin estar al margen de los procesos convencionales de la economía, actúa en el mercado produciendo bienes o servicios, con la finalidad primordial de incorporar al mercado laboral a personas en riesgo o situación de exclusión social, proporcionándoles además de la estabilidad económica de un trabajo remunerado, un itinerario personalizado que recoge formación y acompañamiento para mejorar sus condiciones de empleabilidad y facilitarles el acceso al mercado laboral ordinario.

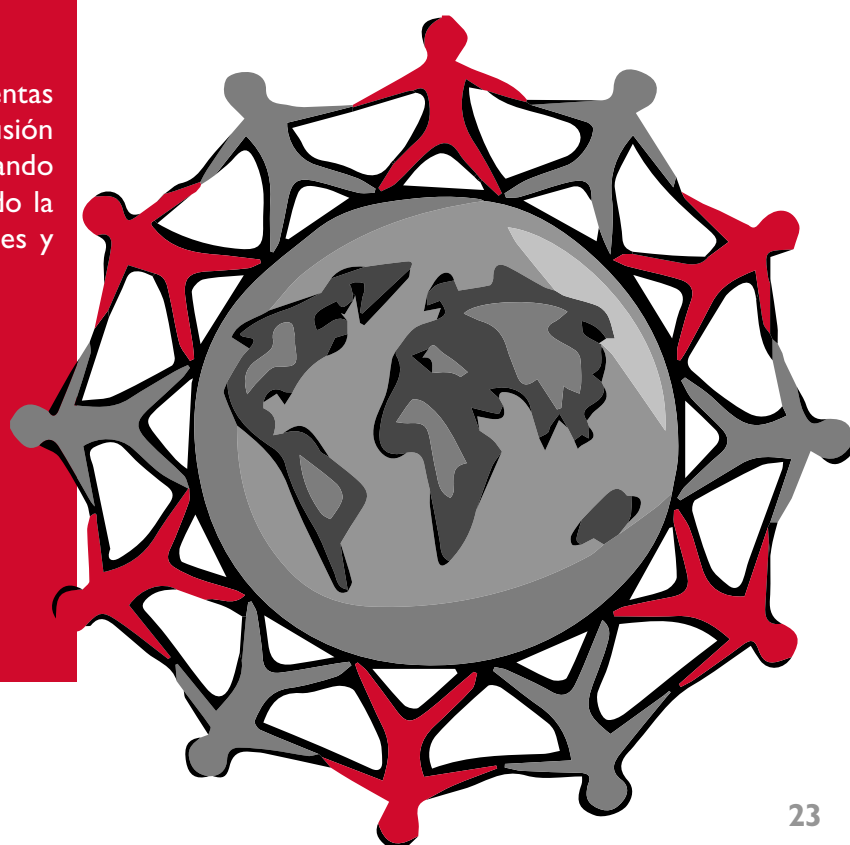
Estas empresas nacen como herramientas para luchar contra la pobreza y la exclusión social, mejorando el entorno, potenciando los servicios a las personas y favoreciendo la calidad de vida, siendo a su vez, rentables y competitivas.

- Vídeo explicando las empresas de inserción de Cáritas (1 minuto): <https://www.youtube.com/watch?t=22&v=cyhiNyjmQcE>
- Vídeo con la experiencia de empresa de inserción de Cáritas Córdoba (9'29 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=qVkJQUvb-J-c>

## 19. RESIDENCIAS DE MAYORES COOPERATIVAS Y AUTOGESTIONADAS

Son grupos de personas mayores que deciden formar una cooperativa para construir un complejo residencial de apartamentos equipados y diseñados por ellos mismos para tener los servicios adaptados a las necesidades de la edad. Se trata ante todo de un conjunto de personas cuyo objetivo es envejecer bien, con autonomía y dignidad, y que entienden que el mejor entorno es una buena vecindad. Por lo tanto la prioridad es la formación de la comunidad, entendida como grupo capaz de apoyarse mutuamente y dar seguridad, abordando colectivamente sus iniciativas vitales.

- Vídeo experiencia de cooperativa de jubilados en Madrid (1'50 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=IsIPovBDt3I>
- Vídeo experiencia de cooperativa de jubilados en Málaga (1'50 minutos): <https://www.youtube.com/watch?v=I2IB62S8F3M>
- Web experiencia: [www.jubilaes.es](http://www.jubilaes.es)



## PARA EL COLOQUIO

1. ¿Qué frases o ideas subrayarías o destacarías de lo visto en los tres apartados introductorios a las 20 experiencias de Economía Solidaria? ¿Qué reflexiones te surgen de lo que ahí se dice?
2. ¿Qué experiencias de Economía solidaria te han llamado más la atención, o te han gustado, o te han sorprendido, o te han despertado ganas de conocerlas más a fondo?
3. ¿En qué experiencias de Economía solidaria has participado o sigues participando tú?
4. ¿En cuáles de estas experiencias de Economía solidaria te gustaría participar o implicarte? Infórmate de las posibilidades que hay en tu localidad de encontrar estas experiencias.
5. ¿En cuál de estas experiencias de Economía solidaria os gustaría profundizar y conocer más cosas? Visionad en el grupo los vídeos que acompañan estas experiencias que elijáis y consultad sus páginas web. Luego haced un pequeño coloquio comentando lo que os han parecido.
6. ¿Qué otras prácticas o experiencias conocéis que no han aparecido aquí?
7. ¿Qué opináis de todas estas iniciativas? ¿Qué reflexión os provoca? ¿Pensáis que el camino hacia otro mundo posible pasa o empieza por aquí? ¿Hasta qué punto estáis ya caminando hacia ese otro mundo posible... o bien estáis aún lejos porque no habéis participado todavía en estas iniciativas o experiencias de Economía Solidaria?
8. ¿Cuáles de estas prácticas de Economía solidaria valoráis que sería muy positivo poner en marcha en vuestra comunidad o grupo para dar a conocer otra forma alternativa de entender y practicar la economía?



## DOCUMENTO 3

# TRABAJAR POR LA JUSTICIA, UN ESTILO DE VIVIR QUE DEJA HUELLA

## Relato:

### Trabajar por la JUSTICIA

Llegó un hombre a un camino que estaba en obras y preguntó a los que allí trabajaban:

— *Perdonen pero ¿es aquí donde están construyendo el camino hacia un mundo más justo? Es que venía para echarles una mano.*

Ellos le contestaron:

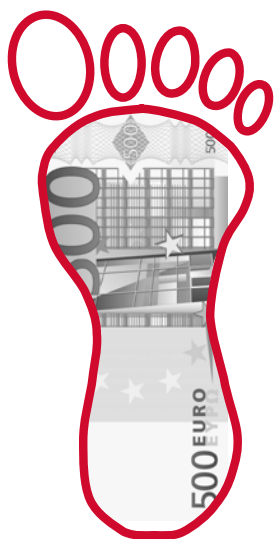
— *Sí amigo, aquí es.*

Y uno de los trabajadores se acercó para explicarle en qué consistía el trabajo que allí hacían.

Le acompañó hasta una parte del camino y le dijo:

— *Esto que ves aquí es el camino de la vida, por donde cada día camina toda la humanidad. Fíjate con atención en el suelo, y si descubres dónde está el problema, es posible que valgas para echarnos una mano.*

El hombre se fijó con atención, y pudo ver que el suelo estaba plagado de huellas. Después de observarlas con detenimiento, pudo identificarlas con claridad; eran las siguientes:



**Huella de los que se mueven por Dinero.**  
Por encima del dinero no hay nada, es su dios. Por él lo sacrifican todo.



**Huella de los Acomodados.** Viven encerrados en su propio bienestar.



**Huella de los Aprovechados.**  
Se comportan sin ética ni moral con tal de salir beneficiados. Su ego dirige sus vidas.



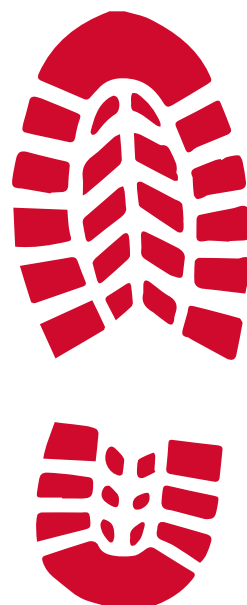
**Huella de los Consumistas.**

Influídos por la publicidad. Compran más de lo que necesitan. Creen que serán más felices si compran más.



**Huella de los Indiferentes.**

Se camuflan en la manada para pasar desapercibidos ante los problemas de los demás. No quieren complicarse la vida.



**Huella de los Poderosos.**

Se sitúan por encima de los demás para dominar, someter, imponerse, controlarlos en beneficio propio.



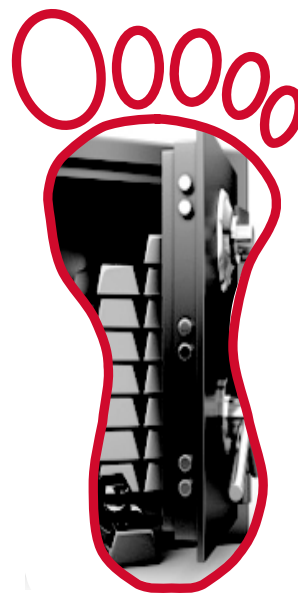
**Huella de los buscadores de Éxito a toda costa.**

Buscan ser siempre los primeros, buscan fama, prestigio, reconocimiento.



**Huella de los Falsos.**

Engañan al otro buscando su propio interés. Tienen doble cara. No se muestran tal como son.



**Huella de los Codiciosos.**

Viven para acumular riqueza para ellos solos, cuanta más mejor. Nunca tienen bastante.



**Huella de los Inhumanos.** Se comportan como bestias salvajes, violentos, agresivos, despiadados, o fanáticos, sin respeto a la dignidad del otro.



**Huella de los Competitivos.** Pisan y perjudican a quien sea con tal de mejorar su posición social, económica, laboral, etc.



**Huella de los que están en la Luna.** No ven la realidad de pobreza y sufrimiento. Viven en otro mundo, el suyo.

Todas estas huellas llenaban el camino de la Vida. Extrañado por el tipo de huellas que eran, el hombre preguntó al trabajador:

— **Sólo veo las huellas de una parte de la humanidad... ¿dónde están las huellas del resto de la humanidad?**

El trabajador contestó:

— **Las huellas del resto de la humanidad están debajo de las que ves en el camino. Son pisoteadas cada día por los de siempre... y no se ven. Son los pisoteados en su dignidad y derechos.**

Entonces el hombre preguntó intrigado:

— **Si el camino de la Vida está así... ¿cómo construir el camino para hacer posible un mundo más justo?**

A lo que el trabajador contestó:

— **Nuestro trabajo consiste en volver a caminar por este camino de la Vida, pisando encima de las huellas que han dejado los otros, para así borrarlas y permitir que salgan a la luz las huellas que estaban debajo pisoteadas. De esta manera, los pisoteados pueden reincorporarse y volver a caminar por el camino de la Vida.**

Y aquel hombre, después de ver todo aquello, se puso manos a la obra, y decididamente empezó pisando fuerte para construir el camino hacia un mundo más justo, fraterno y solidario. Con este empeño pasó por la vida dejando huellas de justicia como éstas:



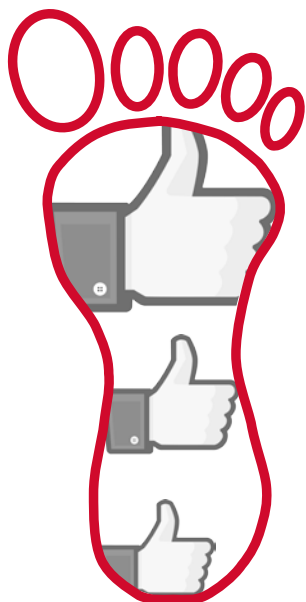
**Huella del Voluntariado.** Está comprometido en echar una mano a su prójimo «herido» por la necesidad, la pobreza, etc.



**Huella de la Denuncia Social.** Frente a las injusticias y vulneración de Derechos, se moviliza para denunciarlo.



**Huella del Amor Fraternal.** Siente y trata a los demás como hermanos/as. Lo que a ellos les pasa, a él le pasa y conmueve.



**Huella de la Acogida y Aceptación incondicional.** Para él toda persona es un tesoro, algo sagrado a respetar.



**Huella de construir, fortalecer lo comunitario.** La unidad hace la fuerza, juntos podemos cambiar lo injusto, solos no.



**Huella del Consumo Responsable y Alternativo.** Así cuida del planeta, potencia el comercio local, justo, etc.



**Huella de Generosidad.** Da y comparte lo que tiene con los demás gratuitamente. Paga cuota periódica para una Ong.



**Huella de Colaboración con los países del Sur.** Ante la pobreza que sufren colabora en proyectos de desarrollo, etc.



**Huella de disponibilidad para la Escucha y el Diálogo.** Haciéndolo desde el corazón, tienen un gran poder saneador.



**Huella de Paz.** Constructor de paz, trabaja por ella. Sus ahorros no están en fondos que invierten en armamento.



**Huella Ecológica.** Estilo de vida poco contaminante. No tiene ahorros en fondos que invierten en empresas que no cuidan del Medioambiente.



**Huella de Esperanza y Utopía.** Sonríe a la vida porque ve que es posible otro mundo más justo. Ve ya los «milagros» que provoca la solidaridad en tantas vidas renacidas, rescatadas...



## Para la reflexión

Vivimos en un mundo en el que, por desgracia, el camino de la Vida DIGNA no puede ser disfrutado por todos. Muchos son descartados, excluidos de este camino. Son demasiadas las personas que sufren y malviven su vida por culpa del egoísmo, la injusticia y la inhumanidad de otros seres humanos. Es la historia de siempre, la historia de los pisoteados, los despreciados, los humillados, los excluidos... No hay que irse muy lejos para encontrarlos.

Cuántas personas que viven en nuestro mundo, en nuestra sociedad, en nuestro entorno esperan una mano tendida para la ayuda, un gesto de acogida comprometida, una palabra de aliento, una mirada comprensiva, o el simple regalo de una sonrisa... Cuántas personas oprimidas, ningunea-

das, excluidas, viven a la espera de que alguien les levante y les reincorpore al camino de una vida digna, plena, realizada.

Para construir estos caminos todos estamos capacitados. Si fuéramos realmente conscientes de lo mucho que podemos influir en la vida de los demás con nuestras palabras, con nuestras acciones, con nuestros detalles o gestos, por muy insignificantes que parezcan... cuántas cosas cambiarían. Es inmenso el poder transformador y sanador que puede llegar a tener una persona cuando se decide a amar comprometidamente a su prójimo... cuántas huellas de vida dejará a su paso, huellas de justicia. De él podrán decir lo mismo que dijeron de Jesús: **«Pasó por la vida haciendo el bien»...** dejando HUELLA.

## PARA EL DIÁLOGO

Formad grupos pequeños y dialogad sobre estas preguntas. Que un portavoz tome nota de lo principal que vayáis comentando para cada pregunta, y luego lo pondréis en común.

1. ¿Quiénes son los «pisoteados» en nuestro mundo, en nuestra ciudad, en nuestro entorno cercano?
2. Fijaos en las 12 huellas negativas que provocan la injusticia, elegid las 4 huellas que pensáis que son las más responsables de que en el mundo haya tantas situaciones injustas para tantas personas.
3. De las 12 huellas anteriores ¿qué huellas nunca te gustaría dejar en ningún momento de tu vida? De estas 12 huellas ¿en cuáles aún sigues dejando un poco o un mucho de ese tipo de huella en tu vida cotidiana?
4. Fijaos en las 12 huellas que deja la justicia, elegid las 4 huellas que pensáis que son más urgentes y necesarias para que se pongan en práctica cuanto antes por todos, para que así nuestro mundo cambie más rápidamente y se convierta en un mundo más justo, fraterno y habitable. Razonad por qué las habéis escogido.
5. De las 12 huellas anteriores, ¿qué huellas estáis ya practicando? (Podéis decir de cada huella, aproximadamente, el porcentaje de lo que ya practicáis en vuestra vida cotidiana.) Responded primero a nivel personal, y después responded como comunidad parroquial, o movimiento o grupo cristiano, es decir, valorad en qué porcentaje vuestra comunidad está dejando cada una de esas huellas.

6. De las 12 huellas anteriores ¿qué 4 huellas os gustaría practicar al cien por cien en vuestras vidas? ¿Por qué? (Responded también como comunidad cristiana.)
7. ¿Qué otras huellas negativas que provocan sufrimiento e injusticia podrías añadir a las anteriores, y qué otras huellas de justicia podríais añadir a las que habéis visto?
8. Escribe en el interior de esta huella, los nombres de las personas que a lo largo de tu vida te han dejado marcadas en tu corazón alguna de las 12 huellas de justicia, es decir, quién ha dejado en ti huella de Amor fraterno al tratarte como a un hermano, o de Generosidad que derramó en ti, o de Acogida profunda o Aceptación incondicional tal como eres, o de Paz, o que te contagió Esperanza, o por quien te sentiste realmente Escuchado, o quién ha sido modelo para ti de compromiso social y voluntariado, o modelo de persona que te ha enseñado a vivir sencillamente sin caer en el consumismo, o modelo de persona que su respeto y cuidado de la Naturaleza te ha contagiado, ...y así con todas las huellas. Una vez lo tengas hecho, plantéate esta pregunta: ¿En quién estoy yo dejando alguna de las 12 huellas de justicia, o estoy siendo modelo y ejemplo de alguna de ellas?



## DOCUMENTO 4

# 10 «APPS» PARA TRABAJAR POR LA JUSTICIA

## «Aplicaciones» para mejorar tu huella de justicia en 5 semanas

Te presentamos 10 «Aplicaciones» para que te las «descargues» gratuitamente en tu vida cotidiana y las pongas en práctica. Te proponemos que elijas dos de ellas por semana, de tal manera que en 5 semanas habrás puesto en práctica las 10 «Aplicaciones». No hay duda de que si las practicas bien, mejorarás en la huella de justicia que tu vida deja a su paso por este mundo, a su paso por las personas que te rodean.

Te regalamos este móvil nuevo con todas las «Aplicaciones» instaladas. Utilizarás la red wifi de la **gratuidad** con cobertura allí donde estés. La batería de este móvil durará según la cantidad de energía de **amor comprometido** que haya en tu corazón. Desde ahora mismo puedes empezar a **aplicarte a practicar la justicia con ellas** en tu vida cotidiana.

Pasadas las 5 semanas en que las hayas practicado, podrás elegir las 5 que más te hayan calado y ayudado a mejorar y las pondrás en tus «Favoritos», para seguir practicándolas en las 5 semanas siguientes. También, junto a estas 5 «favoritas», puedes innovar y «descargar» alguna otra «Aplicación» nueva que hayas descubierto para seguir practicando la justicia y mejorando el «impacto solidario», la huella de justicia, que tu estilo de vivir tiene en tu entorno social.





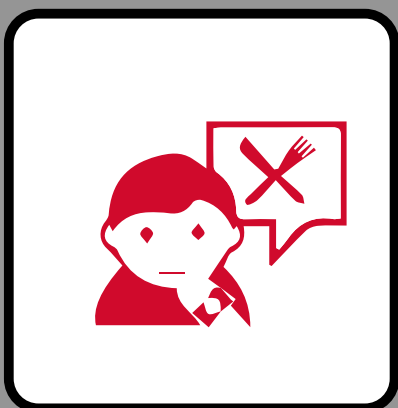
## Tratar como a ti mismo

Aplicáte esta semana en ser consciente de hacer con cada personas con la que te encuentres o relaciones, lo que a ti te gustaría que te hicieran si estuvieras en su lugar. Trata a todos respetuosamente.



## Regalar tiempo de escucha

Aplicáte esta semana a regalar tiempo de escucha a los demás. Dedica media hora al día, por lo menos, a escuchar a las personas con las que convives y te relacionas diariamente. Interésate por cómo están, cómo se sienten. Hazles ver que tú estás ahí, que cuentan contigo.



## Comida sagrada

Aplicáte esta semana a no desperdiciar comida, a no tirar comida a la basura, aprovechar los restos, revisar las fechas de caducidad, a bendecir la mesa siempre que comáis en familia. Solidarízate con los hambrientos de nuestro mundo. Busca información sobre la situación actual de hambre y pregúntate qué puedes hacer.



## Consumo responsable

Aplicáte esta semana a hacer un consumo responsable, a no comprar más de lo que necesitas, a cubrir tus necesidades comprando en el comercio local o cooperativas, a comprar productos locales para favorecer la economía local y sus puestos de trabajo, a comprar algún producto de comercio justo.



## Cercanía

Aplicáte esta semana a pararte a hablar, o saludar mirando a los ojos, a una persona que vive en la calle, o que sufre alguna situación de pobreza fuerte, o algún problema grave.



## Diezmo

Aplicáte esta semana a dar una décima parte de tu paga mensual a una asociación, obra social de tu localidad o a tu parroquia.



## Participación en Campaña

Aplicáte esta semana a colaborar en una Campaña de alguna organización, o que promueva tu Cáritas. Infórmate a través de internet, redes sociales, etc, sobre las campañas que hay activas, y participa en alguno de sus actos o acciones, y haz difusión de esta Campaña a todos tus contactos y conocidos.



## Cuidar el Medioambiente

Aplicáte esta semana a contaminar lo mínimo, a reciclarlo todo, a no derrochar energía eléctrica ni agua. Utilizarás siempre el transporte público, y si son distancias asequibles, irás a pie o en bicicleta. No cogerás el coche a no ser que sea imprescindible. Al mismo tiempo dedicarás un poco de tiempo a saborear de la Naturaleza, a hacer silencio interior, y quedarte contemplando el cielo, la salida o puesta de sol, los árboles y jardines de tu localidad, etc. Aprovecha a leer la Encíclica del Papa Francisco «Alabado seas» (*Laudato sii*).



## ¡Atrévete! Ponte en su lugar

Aplicáte esta semana a ponerte en el lugar de las personas más empobrecidas. Aplicáte a tratar de sentir lo que ellos sienten... para ello harás esto:

- Un día de la semana ayunarás privándote de una de las comidas principales para sentir el **HAMBRE**.
- Durante dos días (seguidos o alternos), siempre que salgas a la calle no llevarás dinero ni tarjetas de crédito en el bolsillo, no podrás comprar nada, para así sentir el **NO TENER DINERO**.
- Previo acuerdo con todos los que viven en tu casa, elegiréis una tarde-noche para estar dos horas sin utilizar la energía eléctrica, para sentir la **POBREZA ENERGÉTICA**.
- Durante un día no utilizarás ningún aparato informático, no entrarás en internet, ni en ninguna red social, tampoco podrás usar el teléfono móvil ni consultar el whatsapp. Así sentirás el  **AISLAMIENTO** y la **BRECHA DIGITAL**.
- Y durante el último día de la semana buscarás un momento de silencio para meditar cómo te has sentido haciendo todo lo anterior, te pondrás en el lugar de los millones de personas que están condenadas a vivir así todos los días, y pensarás qué te dirían ahora mismo a ti, que puedes disfrutar de todo lo que a ellos se les priva. Plántate en qué puede cambiar tu vida, tu estilo de vivir, después de haber hecho esta experiencia... ¿qué te replanteas?



## Instrumento en sus manos

Aplicáte esta semana a leer cada día un texto del Evangelio, el que quieras o el que sea propio del día, y dedica un tiempo de silencio interior para meditarlo y escuchar lo que Dios te quiere decir con esas palabras, discierne lo que te está pidiendo que hagas, qué cosas concretas puedes hacer ese día para encarnar esa Palabra que Dios te dirige a ti personalmente. Si así lo haces, esas obras que hagas, por pequeñas y sencillas que parezcan, estarán contribuyendo a construir otro mundo posible, más justo, fraterno y solidario... serás instrumento en las manos de Dios para hacer palpable el Reino.



# SEMANA DE LA CARIDAD Y LA JUSTICIA

## Propuesta de actividades

Presentamos una serie de posibles actividades de sensibilización para organizar una Semana de la Caridad y la Justicia en una comunidad parroquial, centro educativo, asociación, etc.

Basándonos en la huella de justicia de la Campaña institucional de Cáritas, queremos proponer acciones, actividades, actos que ayuden a dejar una mayor huella de justicia. Para ello se trata de programar actividades basadas en algunos de los indicadores que aparecen en la huella de justicia, con la finalidad de que sirvan para dar pistas y estímulo para mejorar en esos indicadores, y ayuden a practicar la justicia de forma concreta y medible.

Aquí ofrecemos algunas ideas para elegir de entre ellas, las 7 actividades que mejor se vean para hacer el programa de la Semana de la Caridad y la Justicia. Está abierto a que se piensen más actividades que respondan mejor a las necesidades de cada lugar y colectivo de personas al que se va a dirigir, con tal de que les ayude y estimule a mejorar en su huella de justicia.

1. Hacer un acto de presentación de Campaña utilizando los materiales audiovisuales y didácticos que se ofrecen en esta Carpeta.
2. Trabajar en todos los grupos parroquiales de todas las edades, o en todos los niveles educativos de un Centro Escolar, algunas de las actividades que se proponen en los materiales didácticos que hay en la Carpeta de Campaña.

3. Jornada de puertas abiertas de Cáritas parroquial en la que se invita a la gente, de dentro y fuera de la parroquia, a visitar los espacios físicos donde se realiza la acción de Cáritas, y en cada uno de estos espacios o salas (espacio de acogida, espacio del economato, espacio de orientación para el Empleo, etc...), los voluntarios que trabajan en cada una de estas acciones, explicarán a los que vayan acudiendo, lo que hacen, cómo lo hacen, cómo lo viven, cómo acompañan a las personas, qué necesidades ven, qué dificultades y qué alegrías encuentran, etc.
4. Organizar una vigilia de oración «para practicar la justicia». Para ello utilizar el guion de oración que se ofrece en la carpeta de materiales didácticos de la Campaña.
5. Programar una mesa de experiencias por la justicia en la que estén invitadas aquellas instituciones, ongs, o personas que están trabajando por la justicia en nuestro barrio, localidad o región. Que den su testimonio y hablen de la realidad que están tocando, cómo están interviniendo, y cómo les está tocando personalmente esta realidad.



6. Para motivar y movilizar al compromiso y la implicación personal, organizar una charla donde se presente la instrucción pastoral de los obispos: «**Iglesia servidora de los pobres**». Esta charla puede empezar con el vídeo donde el Papa Francisco dedica unas palabras a Cáritas, que es la misma Iglesia, sobre la opción por los pobres de la comunidad cristiana (se puede ver y descargar en este enlace:

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&v=xluhB3A7zno](https://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=xluhB3A7zno)

En esta charla, además del ponente que presente este documento de los Obispos, se puede invitar a algunas personas de la comunidad a que den su testimonio de cómo están viviendo su opción por los pobres. Y también se puede presentar cuáles son las **propuestas esperanzadoras** que esta comunidad parroquial está dando actualmente desde la Fe, y cuáles son, a la luz de este documento de los Obispos, las **propuestas esperanzadoras** concretas que la comunidad parroquial se plantea hacer.

7. Organizar una charla para dar a conocer las posibilidades de participar en la Banca Ética en nuestra localidad. Invitar a aquellas personas o entidades que en nuestra localidad o región estén en la Banca ética y puedan informar sobre ella y hacer uso de sus servicios.
8. Organizar una mesa de experiencias sobre el consumo alternativo para dar a conocer las diversas posibilidades que hay: consumo colaborativo, consumo de productos de comercio justo, consumo de productos ecológicos, monedas sociales, consumo ético. Invitar a esta mesa de experiencias a personas de la localidad que estén comprometidas en estos tipos de consumo y economía solidaria para que los den a conocer.

9. Organizar una charla sobre la nueva encíclica del papa Francisco sobre ecología y medio ambiente, para darla a conocer, profundizar en ella y sacar consecuencias prácticas y cambios en nuestros estilos de vida.

10. En la parroquia, centro educativo o asociación donde se celebre esta Semana de la Caridad y la Justicia, tener un punto de venta todos los días de productos de comercio justo, de productos provenientes de huertos ecológicos de la zona, de artesanía solidaria cuyos beneficios van destinados a personas discapacitadas, etc, para así dar la posibilidad de practicar un consumo alternativo.

11. Ponerse en contacto con una entidad ecologista de la zona, y con su asesoramiento, organizar un día para plantar árboles en la zona que ellos indiquen, o bien limpiar de basuras algún paraje o zona que lo necesite.

12. Si en la localidad o región hay alguna cooperativa de energía limpia, renovable o verde que suministra energía eléctrica limpia, es decir, que no está producida por combustibles fósiles o por centrales nucleares, invitarles a dar una charla para darse a conocer y explicar cómo se puede acceder a esta energía eléctrica en los propios hogares.

13. Organizar una cena solidaria en la que cada uno se traiga su cena pero pague una cantidad por cubierto. Los beneficios serán destinados a algún proyecto de Manos Unidas que luche contra el hambre. Antes o después de cenar se proyectará el documental titulado «Planeta en venta» que se puede descargar en el enlace que vienen a continuación, para luego hacer un debate sobre el Derecho a la Alimentación:

(<https://www.youtube.com/watch?v=wRd7ysAQNa8>) (54 minutos)

14. Presentar la Economía del bien común que propone Christian Felber a través de los vídeos cuyos enlaces vienen a continuación, y luego organizar un coloquio para hablar sobre los posibles efectos que tendría una economía así planteada:  
  
<http://econiabiiencomunfilm.com/>  
(4'20 minutos)  
[https://www.youtube.com/watch?v=HkliI2D\\_Wf4](https://www.youtube.com/watch?v=HkliI2D_Wf4) (46 minutos)
15. Organizar un cineforum sobre alguna película de actualidad que trate sobre alguna problemática social o injusticia actual, o de algún testimonio de compromiso social.
16. Convocar a todos a un acto público en el que se hará el gesto que se propone en la Campaña Institucional de Cáritas para visibilizar simbólicamente el mensaje de la Campaña: «Practica la Justicia, deja tu huella».
17. Reflexiona sobre los temas de esta campaña a la luz de la encíclica *Laudato Si* del Papa Francisco.



## DOCUMENTO 6

# PROPUESTA DE GESTO Y MANIFIESTO DE CAMPAÑA

## «Deja huella de justicia»

### Finalidad

Proponemos hacer un acto público donde visibilizar el mensaje de la Campaña mediante la reali-

zación de un gesto comunitario y la lectura de un manifiesto.

### Preparación del gesto

Para la realización de este gesto será necesario preparar una serie de materiales:

- Recortar alrededor de 30 huellas de pie de diversos tamaños y colores, (las medidas estarán comprendidas entre los dos metros de largo las más grandes, y medio metro las más pequeñas). El material que se usará para hacerlas será rollos de papel de mantel de mesa de colores llamativos (rojo, azul, amarillo, verde).
- Se dibujará en el suelo de la plaza donde se haga el gesto una circunferencia de unos 15

metros de diámetro, (en lugar de dibujarlo se puede usar una cuerda que delimite este espacio circular).

- Un cartel de unos 3 metros de largo y 60 centímetros de ancho donde esté escrito con letras mayúsculas y bien visibles esta frase: **«HUELLAS de JUSTICIA»**
- Una escalera plegable que sea sólida y con buena estabilidad.
- Micrófono y altavoz para el animador del gesto.

### Desarrollo del gesto

Se convocará a los participantes en un espacio abierto, plaza, o patio amplio. Se les dirá que se vayan colocando alrededor del círculo. Se repartirán las huellas entre los asistentes. Aquellas huellas que sean más grandes se cogerán entre varias personas. Cuando todo esté listo, el animador/a del gesto dirá lo siguiente:

*Nos hemos reunido para hacer un gesto público que haga visible, de forma simbólica,*

*el mensaje de la Campaña de Cáritas de este año: Practica la Justicia, deja tu huella.*

*Este espacio circular que tenemos aquí simboliza nuestro planeta tierra, tan castigado medioambientalmente por el estilo de vivir tan contaminante que tenemos en los países desarrollados, y tan castigado humanamente por tantas injusticias e inhumanidades provocadas por el sistema económico que nos dirige y por*



estilos de vida consumistas, individualistas e insolidarios que dejan en la pobreza y la exclusión a millones de personas que no pueden disfrutar de sus derechos fundamentales.

No nos gusta esta realidad social y medioambiental tan deteriorada de nuestro mundo. Debemos custodiar y velar por nuestros prójimos heridos, nuestros hermanos y hermanas más vulnerables, y debemos custodiar y velar por nuestra Madre Naturaleza. Por esta razón, desde Cáritas se nos convoca a todos a practicar la justicia, dejando huellas de justicia a nuestro paso por este mundo.

Para hacer visible este compromiso personal de dejar huella, ahora os invito a todos los que lleváis una huella, que la dejéis dentro de este círculo que simboliza nuestro mundo.

**(Se deja tiempo para que coloquen las huellas en el suelo. Cuando estén todas el animador dirá:)**

Éstas son las huellas de justicia que estamos llamados a dejar en nuestro mundo, para que todos puedan disfrutar de sus derechos fundamentales en un planeta sostenible medioambientalmente.

**(Se coloca en el centro del círculo, sobre las huellas, el cartel donde está escrito «HUELLAS de JUSTICIA». Una vez esté colocado, el animador/la dirá que se va a leer ahora el manifiesto de la Campaña de Cáritas.)**



# Manifiesto

**PRACTICAR la JUSTICIA es amar a tu prójimo** como a ti mismo. Es tratar con dignidad y respeto a todo ser humano, porque es de tu misma familia, la humana, hijo/a de tu mismo Padre-Madre Dios. Es no quedar indiferente ante su sufrimiento y necesidad cuando le son arrebatados sus derechos fundamentales, y no puede vivir dignamente por la injusticia de otros. Es movilizarse y actuar porque lo que a él le pasa, a mí me pasa, lo que a él le golpea... a mí me golpea.

**En Cáritas trabajamos por la justicia.** Hay que dar a cada uno «lo suyo», lo que le corresponde en justicia, y no se puede dar por caridad lo que se debe en justicia. La justicia es la primera exigencia de la caridad.

**Cáritas quiere proponer** a la comunidad cristiana y a toda la ciudadanía, **que practiquemos un estilo de vida que nos lleve a ser agentes de transformación** en todos los ámbitos, personales, laborales, familiares, en los barrios, y en todos los espacios de convivencia que hay en ellos, así como de custodiar y cuidar de la Creación para que sea sustento para todos. La coherencia entre vida, pensamiento y acción, es la que alimenta el verdadero compromiso con la transformación de nuestro mundo, tomando partido por las personas y sus vidas, por las realidades injustas que estamos llamados a erradicar.

Si así lo hacemos no cabe duda de que **dejaremos huella**, podrán decir de nosotros como dijeron de Jesús, **«pasó haciendo el bien»**. (Hch 10,34-38) Como dice el Papa Francisco: *«El que camina sin dejar huella no sirve para nada. En la vida hay que caminar como caminó Jesús: dejando huellas que marquen la historia. Huellas que den vida. Eso sucede **comprometiéndose.**»*

**¡¡¡COMPROMETÁMONOS EN DEJAR HUELLA DE JUSTICIA!!!**

Tras la lectura del manifiesto, el animador/a del gesto dirá lo siguiente:

*Nuestro gesto ha terminado, pero el que quiera hacer que este gesto continúe y se difunda a más gente, os proponemos lo siguiente: el que quiera se subirá a esta escalera para tener una visión*

*mejor de las huellas que hay en el suelo, y se hará un «selfie» en el que también se vean con claridad las huellas y el cartel, y lo enviará a todos sus contactos y lo difundirá en las redes sociales donde está poniendo este texto: «comprometido en dejar huella de justicia por un mundo mejor... ¿te unes?».*

La escalera se colocará en un lugar próximo al círculo que permita hacerse un «selfie» y pueda verse con claridad las huellas y el cartel del suelo. Será importante que cuando se hagan el «selfie» subidos a la escalera, haya siempre dos o tres personas a los lados sujetándola para que no ocurra ningún percance.



## DOCUMENTO 7

# Guión de oración

## VIGILIA DE ORACIÓN PARA PRACTICAR LA JUSTICIA

### Ambientación del lugar

Una cruz grande presidirá la oración rodeada de algunas velas. A los pies de la cruz habrá una Biblia abierta, y encima de ella estará una pequeña cruz de madera que será la que se usará por todos durante la oración.

Antes de empezar se puede dejar música de fondo.

Se entregará a cada participante la hoja fotocopiada con los textos que hay al final de este guión.

### Desarrollo de la Oración

#### (Lector 1:)

Comenzamos esta oración poniéndonos en presencia de nuestro Padre Madre Dios y escuchando estas palabras del Evangelio.

**(Lector 2 proclama el texto evangélico de Mt 27,27-32, página 45)**

#### (Lector 1:)

Vamos a hacer un momento de oración ante un Jesús que es despojado de su dignidad, humillado, maltratado, desamparado, abandonado por todos...

Cuántas personas hoy en día son despojadas de su dignidad, de sus derechos fundamentales, humilladas, olvidadas. Hacemos un breve recorrido por nuestro mundo: las personas migrantes, las personas sin hogar o desahuciadas de sus viviendas, las personas víctimas de la persecución y la violencia...; Cuántos «Cirineos» hacen falta para llevar sus cruces.

Vamos a dejar ahora un tiempo de silencio para contemplar esta escena evangélica que hemos es-

cuchado, en la que se nos muestra un Jesús humillado, maltratado y abandonado en su injusto calvario.

Volveremos a escuchar otra vez este texto y trataremos de contemplar la escena mirando con el corazón todas las personas que sufren pobreza, exclusión, olvido.

Mientras estamos en oración, en este silencio contemplativo (podemos poner una música de fondo suave), iremos pasando de uno a otro una pequeña cruz.

En el momento en que llegue a nosotros y la cojamos con nuestras manos, diremos en nuestro interior o en voz alta: «AQUÍ ESTOY SEÑOR PARA HACER TU VOLUNTAD. ME PONGO EN TUS MANOS.» Y pasaremos la cruz a la persona siguiente que esté a nuestro lado.

Con este gesto queremos también acompañar a Jesús y ser «Cirineos» que ayuden a llevar la cruz a las personas excluidas, a los empobrecidos, a los humillados de nuestro mundo, de nuestro entor-



no. Queremos acompañarles en su calvario, aliviarles, ayudarles, comprometernos.

Por ello pongámonos en disposición interior para escuchar lo que Dios nos sugiere en lo más íntimo de nuestro corazón; escuchar de qué manera particular quiere que seamos nosotros sus «Ciri-neos» allí donde estamos.

**(Lector 2 vuelve a proclamar el texto evangélico de Mt 27,27-32, página 45)**

**(El animador de la oración cogerá la pequeña cruz de madera que hay encima de la Biblia que preside la oración, y la entregará a uno de los asistentes para que empiece a pasar de mano en mano.)**

**(Cuando la cruz haya pasado por todos, el animador la volverá a depositar encima de la Biblia y luego el lector 3 dirá:)**

Si Dios creó la tierra, y en el centro de todo puso a la persona,  
si es verdad que somos iguales ante él...  
¿por qué nos engañamos llamando al Pobre «hermano»  
si hoy le condenamos al hambre y a la sed?

El ansia de dominio, de orgullo y de grandeza,  
creó países ricos y pobres a la vez,  
creó personas enriquecidas y empobrecidas a la vez,  
creó desigualdad y división,  
así se ha construido un mundo de injusticia,  
y hoy los Pobres llevan la misma cruz que ayer.

**(Lector 1:)**

Leemos a dos coros la oración 1 «Ayúdanos a cambiar y practicar tu justicia». Cuando acabemos de recitarla, dejaremos unos minutos de silencio para releerla, meditarla y orarla.

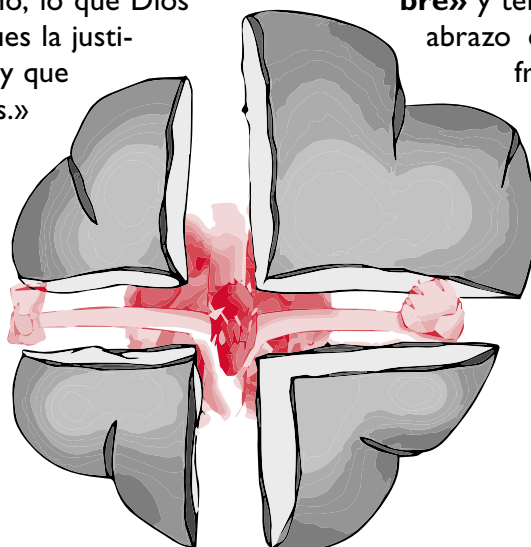
**(Pasados 10 minutos aproximadamente, el lector 2 proclamará este texto bíblico:)**

«Se te ha indicado lo que es bueno, lo que Dios quiere de ti; tan sólo que practiques la justicia, que seas amigo de la bondad, y que camines humildemente con tu Dios.»  
(Mi 6,8)

**(Lector 1:)**

Leemos a dos coros la oración 2 «**El justo ante Dios**». Tras ella dejaremos un tiempo de silencio para compartir en voz alta lo que el Espíritu nos suscita. «Aquí estoy Señor, para hacer tu voluntad».

Para terminar, se puede leer todos juntos la oración 3 «**Dichoso quien cuida del pobre**» y terminar con un canto y un abrazo de paz, compartiendo la fraternidad y el envío a la misión: practicar la justicia en nuestro mundo.



# TEXTOS PARA LA ORACIÓN

## Lectura Mt 27,27-32

«Los soldados del gobernador llevaron a Jesús al palacio, y reunieron toda la tropa a su alrededor. Le quitaron la ropa, le vistieron con una capa roja y le pusieron en la cabeza una corona hecha de espinas y una vara en la mano derecha. Luego, arrodillándose delante de él y burlándose, le decían:

— ¡Viva el Rey de los judíos!

También le escupían, y con la misma vara le golpeaban la cabeza. Después de burlarse así de él, le quitaron la capa roja, le pusieron su ropa y se lo llevaron para crucificarlo.

Al salir de allí encontraron a un hombre llamado Simón, natural de Cirene, a quien obligaron a cargar con la cruz de Jesús.»

Jesús es despojado de su dignidad, humillado, maltratado, desamparado, abandonado por todos... Cuántas personas hoy en día son despojadas de su dignidad, de sus derechos fundamentales, humillados, olvidados de todos. Cuántas personas desamparadas de ayudas sociales, abandonadas a su suerte, sufriendo en carne propia la indiferencia de tantos para quienes ellos, simplemente no existen, no cuentan, no importan. Cuántos «Cirineos» hacen falta para llevar la cruz de tantos descartados y excluidos de nuestro mundo.

En el calvario de Jesús están representados simbólicamente los empobrecidos de nuestro mundo, los abandonados a su suerte, los despojados de sus derechos, los golpeados por la injusticia de tanta indiferencia. Ante la cruz de estas personas te invitamos a que digas en tu interior: **«AQUÍ ESTOY SEÑOR PARA HACER TU VOLUNTAD. ME PONGO EN TUS MANOS.»** Ponte en disposición interior para escuchar lo que Dios te sugiere en lo más íntimo de tu corazón; escucha de qué manera particular quiere que seas «Cirineo» de tus hermanos/as allí donde estás.

Si Dios creó la tierra, y en el centro de todo puso a la persona, si es verdad que somos iguales ante él... ¿por qué nos engañamos llamando al Pobre «hermano/a» si hoy le condenamos al hambre y a la sed? El ansia de dominio, de orgullo y de grandeza, creó países ricos y pobres a la vez, creó personas enriquecidas y empobrecidas a la vez, creó desigualdad y división, así se ha construido un mundo de injusticia, y hoy los Pobres llevan la misma cruz que ayer.

## 1. Ayúdanos a cambiar y practicar tu JUSTICIA

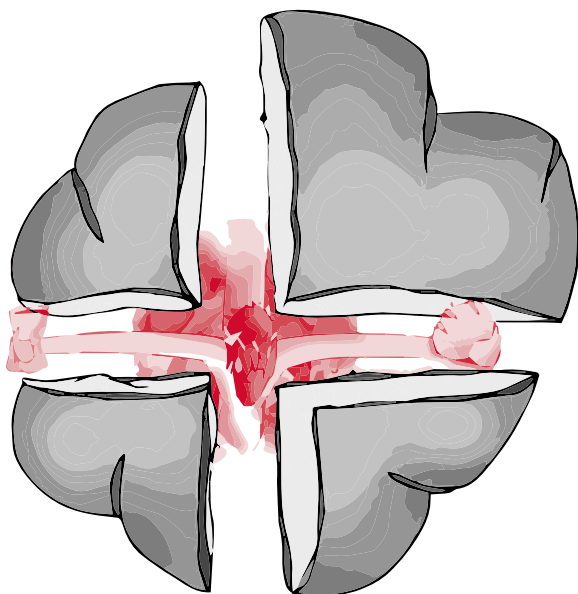
Ayúdanos a cambiar, Señor,  
y practicar tu justicia.  
Ayúdanos a cambiar, Señor  
nuestra mirada mundana, egoísta,  
poco comprometida,  
temerosa, acomodada.  
Ayúdanos a cambiar  
para mirar las cosas, el mundo,  
la vida, con tu mirada  
y desde tus ojos.

Quítanos las anteojeras  
que vamos construyendo  
a lo largo de los años,  
que nos aíslan del dolor  
y del sufrimiento  
de los que caminan al lado.  
Sacude nuestro corazón  
para que aprendamos a ver  
con los ojos llenos de Evangelio  
y Esperanza de Reino.

Corre ya el velo de nuestros ojos  
para que, viendo, podamos  
con-movernos por los otros  
y movernos desde lo profundo de cada uno  
para acudir a dar una mano  
(y la otra, y la vida toda...)  
a los que están caídos  
al costado del camino,  
a los que esta sociedad ciega  
ha tirado a un costado  
porque no cuentan o no interesan  
a las leyes del mercado.

Ayúdanos Señor a ver y a cambiar... a verte y a optar...  
a utilizar esos lentes maravillosos que nos dejaste  
para mirar el mundo, la realidad, la vida:  
La mirada del Evangelio,  
para ver con tus ojos de Dios... y practicar tu justicia.

Danos, Señor mirada compasiva  
para poder decir al abatido una palabra de aliento.  
Danos un corazón sensible para luchar por la justicia y la paz.  
Que no olvidemos que cuanto hagamos con nuestros her-  
manos, contigo lo hacemos.



«Se te ha indicado lo que es bueno, lo que Dios quiere de ti; tan sólo que **PRACTIQUES LA JUSTICIA**, que seas amigo de la bondad, y que camines humildemente con tu Dios.» (Mi 6,8)

**Aquí  
estoy** !

## 2. El Justo ante Dios

Señor, ¿quién puede habitar en tu presencia?  
Quien actúa con honradez  
y PRACTICA LA JUSTICIA.  
Quien tiene intenciones rectas  
y no calumnia con su palabra.

Quien no hace mal a su prójimo  
ni calumnia al vecino.  
Quien es capaz de denunciar la injusticia  
y valorar la misericordia.

Quien no explota a los otros,  
ni acepta sobornos contra el inocente.  
Quien tiende su mano al que lo necesita.  
Quien se estremece ante el mal que destruye,  
mutila, excluye y abandona.

Quien vive agradecido por las oportunidades,  
y es consciente de lo que puede hacer  
por tu reino en este mundo.  
Quien ama sin límites...  
Quien así obra nunca fallará...  
Su Dios Padre Madre siempre le acompañará.

## 3. Dichoso quien cuida del pobre

Dichoso quien cuida del pobre y del débil.  
Dichoso quien tiende su mano al necesitado.  
Dichoso quien no sabe negar una ayuda.  
Dichoso quien sabe amar y comprometerse.

Dichosos los que no temen  
arriesgar todo por el Reino.  
Dichosos los que saben cambiar  
la rivalidad por la colaboración,  
la indiferencia por la solidaridad,  
la violencia por la cordialidad y el amor.

Ayúdanos, Señor,  
a desterrar del corazón  
el egoísmo que tantas veces lo envuelve.

Ayúdanos a no fracasar  
en nuestro intento de estar atentos  
al dolor de los demás.

Ayúdanos a saber mirar la realidad,  
a descubrir la injusticia y la maldad.  
Ayúdanos a ser mensajeros de esperanza,  
a vivir entregados a los demás,  
a vivir al servicio del Evangelio.

Tú sabes, Señor,  
que nos duele ver tantos buenos deseos  
que luego no hacemos fructificar.  
Que nos duele tener las cosas claras en la mente  
y no traducirlas en compromisos para transformar.

Haz fecundo, Señor, nuestro servicio.  
Danos la fuerza del Espíritu  
para que tu Palabra y nuestros deseos  
lleguen a hacerse realidad.





AMA y VIVE la JUSTICIA



**Caritas**

[www.caritas.es](http://www.caritas.es)