

Construyendo espacios de esperanza



ADULTOS

CAMPAÑA INSTITUCIONAL **2013-2014**



vive sencillamente para que otros,
sencillamente, puedan vivir

Contenido

Guía para el animador

Presentación de los materiales didácticos para ADULTOS

3

Guion para la presentación audiovisual

Campaña de Cáritas 2013-2014

7

Documento de trabajo 1

Abrir caminos de esperanza

10

Documento de trabajo 2

¿Cómo hablar el idioma de la esperanza?

19

Documento de trabajo 3

Para el que tiene sed de esperanza

26

Documento de trabajo 4

Para el que quiere mirar con esperanza

30

Documento de trabajo 5

Constructores de comunidad de esperanza

33

Propuesta de Gesto comunitario

Propuesta de Gesto de Campaña y Manifiesto

43

Propuesta para la comunidad parroquial

La Semana de la Caridad: 7 días para la esperanza

46

Propuesta de oración comunitaria

Oración para sembrar esperanza

53

Guía para el animador

Presentación de los materiales didácticos para ADULTOS

Con la Campaña de este año Cáritas cierra un ciclo de Campañas Institucionales que empezaron en 2011, y que han tenido como lema: "Vive sencillamente para que otros sencillamente puedan vivir".

Con esta nueva Campaña de Cáritas, queremos constatar y testimoniar que viviendo con sencillez y estando preocupados por el bien común, estamos abriendo caminos de Esperanza hacia un nuevo Modelo Económico y Social donde *las personas son lo primero*, que hay que rescatar y salvaguardar.

Desde Cáritas anunciamos que hay otra manera de entender la Economía y la Sociedad basada en la prioridad de *lo comunitario*, en la preocupación *por el bien común*. Con esta Campaña queremos dar a conocer *que otro mundo nuevo ya está abriéndose* paso aquí y ahora, gracias al compromiso y testimonio de mucha buena gente, que en su entorno social *son signos de esperanza*.

Desde Cáritas queremos invitar a transitar por estos caminos abiertos de la esperanza, queremos animar a construir y potenciar lo comunitario, porque éste es el único camino de humanización y de esperanza para dar solución a las problemáticas sociales de nuestro mundo. Construir comunidades, grupos humanos solidarios, donde todos sus miembros están vinculados los unos a los otros, porque sienten que la suerte que pueda correr su prójimo es su misma suerte; lo que a él le ocurre, a mí me ocurre. Una comunidad, un grupo humano, que vive y convive así, será una comunidad de esperanza contagiosa de esperanza (Cfr. *Hch 4,32-35*).

Para concienciar y sensibilizar sobre esto a grupos de adultos, ofrecemos estos materiales didácticos para trabajar, profundizar y ayudar a llevar a la práctica en la propia vida, personal y comunitaria, lo que aquí se propone para ser sembradores de Esperanza.

Confiamos en que estos materiales sean de utilidad para despertar, alentar y fortalecer las *razones de nuestra esperanza* (1P 1,21), y nos impulsen a abrir nuevos caminos allí donde estemos.

A continuación presentamos los materiales y propuestas que ofrecemos para trabajar los contenidos y el mensaje de esta Campaña.



vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir

Materiales didácticos

Guion para la presentación audiovisual de la Campaña

Con el fin de presentar la campaña, difundir su mensaje y sensibilizar al mayor número de personas, ofrecemos en el cd adjunto un montaje audiovisual, en power point, que permitirá al animador presentarla de forma atractiva y sugerente. El animador dispone aquí de un guion de presentación donde se le indican los comentarios a realizar en cada diapositiva del montaje audiovisual. También se ofrecen otras alternativas de presentación más abreviadas o sin utilizar el audiovisual.

(Duración aproximada 25 minutos)

Documento de trabajo 1

Abrir caminos de esperanza Hacia un nuevo modelo económico y social

Mediante este documento se ofrece la posibilidad de trabajar en grupo el contenido principal que se ha visto en la presentación audiovisual de la campaña. Queremos dar la posibilidad de que comenten y expresen sus opiniones y el eco que ha provocado en ellos lo que aquí se ha expuesto. Y al mismo tiempo buscamos que lo apliquen y aterricen a su propia vida, para ver los signos de esperanza que hay en su entorno y cómo ser ellos también signos de esperanza para otros.

Documento de trabajo 2

¿Cómo hablar el idioma de la esperanza?

Este documento ofrece la posibilidad de hacer una dinámica inicial con el grupo para que tomen conciencia de la responsabilidad y misión que tienen de hacer posible un mundo mejor. Después se propone el Idioma de la Esperanza como camino para llevar adelante esta misión. Con este idioma se les ofrece, de forma simbólica, unas claves que creemos necesarias para que realmente podamos ser sembradores de Esperanza en nuestras vidas.

Los documentos de trabajo 3, 4 y 5 que vienen a continuación, además de poderse trabajar de forma autónoma o separadamente, también pueden vincularse al Idioma de la Esperanza y servir de profundización o perfeccionamiento para *pronunciar* mejor algunas de las letras de este idioma.

Documento de trabajo 3

Para el que tiene sed de esperanza La fuente de la esperanza de Cáritas

Mediante este documento de trabajo mostramos las *razones de la esperanza* de Cáritas, con la intención de invitar a que cada uno se plantee cuáles son sus razones para vivir desde esta clave: cuál es su esperanza más profunda, sus sueños más vitales, la utopía que persigue su vida, y qué es lo que la sustenta.

Documento de trabajo 4

Para el que quiere mirar con esperanza La mirada de esperanza de Cáritas

Con este documento de trabajo queremos ayudar a revisar nuestra mirada, para ver si miramos o no con esperanza a lo que nos acontece, y a lo que acontece a las personas que nos rodean, con sus problemáticas y situaciones vitales difíciles. Es una invitación a reflexionar juntos, para juntos purificar la mirada.

Documento de trabajo 5

Constructores de comunidad de esperanza

Este documento presenta varias dinámicas grupales y un texto para la reflexión, que tiene la finalidad de dar pistas, en el plano personal y en el comunitario, para ser constructores de comunidad de esperanza desarrollando al máximo el espíritu comunitario. Se busca el aterrizaje y la concreción práctica para no quedarse en palabras y buenas intenciones.



Propuesta de Gesto comunitario

Propuesta de Gesto de Campaña y Manifiesto “Círculos de Esperanza”

Ofrecemos la posibilidad de realizar comunitariamente un gesto público que ayude a visibilizar el mensaje de la Campaña.

Propuesta para la comunidad parroquial

La Semana de la Caridad: 7 días para la esperanza

Proponemos al equipo de las Cáritas Parroquiales que organice en su comunidad esta **“Semana de la Caridad”**, con el fin de sensibilizar sobre este tema, y dar a conocer la labor y el ser y pensar de Cáritas a los miembros de la parroquia, a las personas del barrio, el pueblo, de la comunidad.

En esta propuesta ofrecemos un listado de 16 posibles actividades a elegir para programar esta **Semana de la Caridad**, pudiéndose añadir otras muchas más iniciativas.

Propuesta de oración comunitaria

Oración para sembrar esperanza

La finalidad de esta oración es invitar a toda la comunidad parroquial para vivir un momento de oración con Cáritas, en el que permanezcamos unidos al que es la fuente del AMOR, y que él nos inunde y emape los corazones para ser todos nosotros fuente de Esperanza a nuestro alrededor. Será ésta la mejor manera de acompañar a Jesús en su misión de hacer presente el Reino de Dios, otro mundo ya posible.

Guión para la presentación audiovisual

Campaña de Cáritas 2013-2014

Para presentar la campaña, el animador dispone aquí de un guión orientativo con los comentarios a realizar sobre cada diapositiva. **Es importante que el animador haga suyo el guión y le dé su propio estilo.**

La duración de esta presentación audiovisual es de unos 25 minutos aproximadamente. Para aquellos que necesiten hacer una presentación más ágil y breve de la campaña (alrededor de 13 minutos), se prescindirá de las diapositivas que tratan sobre el Idioma de la Esperanza (de la número 28 a la 37). Para aquellos que no dispongan de medios técnicos para proyectar el audiovisual de power point, o se presente a un grupo pequeño, se entregará fotocopiado a los asistentes el documento de trabajo 1 del cuaderno de adultos para presentar la campaña apoyándose en él.

Diapositiva 1

Con la campaña de este año Cáritas cierra un ciclo de Campañas Institucionales que empezaron en 2011 y que han tenido como lema: "Vive sencillamente para que otros sencillamente puedan vivir".

Con esta nueva Campaña de Cáritas damos testimonio de que viviendo con sencillez y estando preocupados por el bien común, estamos abriendo caminos de esperanza hacia un nuevo modelo económico y social donde las personas son lo primero que hay que rescatar y salvaguardar.

Desde la experiencia de Cáritas estamos convencidos de que hay otra manera de entender la economía y la sociedad basada en la prioridad de lo comunitario, en la preocupación por el bien común.

Con esta campaña queremos dar a conocer que otro mundo nuevo ya está abriéndose paso aquí y ahora, gracias al compromiso y testimonio de mucha buena gente, que en su entorno social son signos de esperanza.

Desde Cáritas queremos invitar a transitar por estos caminos abiertos de la esperanza con los que se está demostrando que otro mundo ya es posible aquí y ahora.





Diapositiva 2

Para empezar queremos partir de una constatación: No hay nada nuevo bajo el sol. En los años 70 vivimos en España una fuerte crisis económica, y si recordáramos cómo entonces se percibía esta crisis nos sorprendería el parecido asombroso con lo que hoy estamos viviendo. (Se pulsa para que vayan apareciendo las tres viñetas de la revista Hermano Lobo y se comenta lo actuales que son... por mucho tiempo que pase, la historia se repite...).

Diapositiva 3

(Leer y comentar contenido).

Diapositiva 4

Paro, pobreza, exclusión, desamparo, sin futuro...



Diapositiva 5

La esperanza es lo último que se pierde...

Diapositiva 6

(Leer y comentar contenido).

Diapositiva 7

Desde Cáritas queremos animar a construir y potenciar lo comunitario, porque éste es el único camino de humanización y de esperanza para dar solución a las problemáticas sociales de nuestro mundo. Construir comunidades, grupos humanos solidarios, donde todos están vinculados los unos a los otros, porque sienten que la suerte que pueda correr su prójimo es su misma suerte; lo que a él le ocurre, a mí me ocurre (Cfr. Hch 4,32-35).

Diapositiva 8 y 9

(Leer y comentar contenido).

Diapositiva 10

Vamos a ver ahora algunos testimonios de esperanza para ser conscientes de que muchas gentes, aquí y ahora, están haciendo presente, sencillamente con sus vidas, el mundo nuevo que anhelamos. Son una invitación a seguir sus pasos para sembrar esperanza en este mundo nuestro.

Diapositiva 11 a la 27

(Contar el contenido).



Diapositiva 28

Una vez vistos estos testimonios queremos invitarte a que tú también seas una **persona de esperanza**, para ello desde Cáritas te proponemos hablar el Idioma de la Esperanza.

Diapositiva 29 a la 34

(Se comenta el contenido. La manera de pronunciar cada una de estas letras simbólicas es hacer lo que se indica en cada texto explicativo que las acompaña. Cada uno verá personalmente si su nivel de "pronunciación" es bajo, medio, alto...)

Diapositiva 35

(Leer contenido)

Diapositiva 36

Introducir en la vida de la persona sufriente algunas de las letras de la Esperanza... será el camino de su sanación, porque uno recobra la esperanza cuando siente que alguien cree en él, en sus posibilidades, cuando alguien le anima a sacar lo mejor de él, a seguir luchando, cuando se siente acogido en un grupo donde es apoyado, comprendido y ayudado, cuando alguien sigue creyendo en él a pesar de sus dificultades y fracasos.

Diapositiva 37

Si nuestro "yo" es un "yo comunitario", y no individualista como nos quiere el modelo económico actual...

Si nuestro "yo" es un "yo preocupado por el bien común", y no preocupado por el bienestar particular como quiere la sociedad consumista...

Si nuestro "yo" es un "yo que cree en la utopía"... el impacto de nuestra vida, allí donde caiga, provocará "ondas" y "círculos" de esperanza que afectarán a nuestras familias, a nuestra comunidad, a nuestra sociedad.

Diapositiva 38

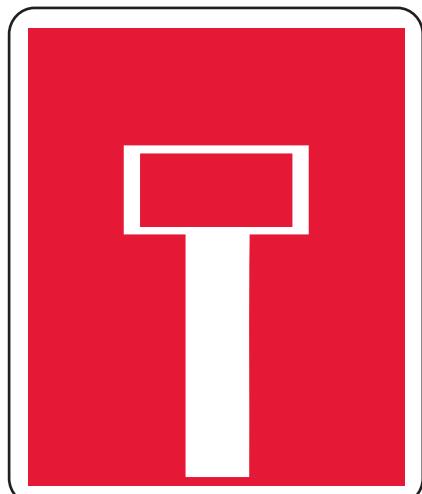
(Leer contenido).

Documento de trabajo 1

Abrir caminos de esperanza Hacia un nuevo modelo económico y social



Es urgente un
cambio de sentido



El modelo económico actual
ha llevado a muchos a un
callejón sin salida

El camino de nuestra historia está
hecho de subidas y bajadas...
Momentos de bonanza...
Momentos de crisis...
Aunque de las «bonanzas» nunca
se han beneficiado todos...
las «crisis» han afectado a
TODOS, pagándola los más
pobres y vulnerables...



Pero NO podemos tirar la toalla,
quedarnos parados sin hacer nada...

Viajamos «PREÑADOS» de
ESPERANZA... ¡¡¡Dejémosla NACER!!!
(en nosotros y a nuestro alrededor)



La ESPERANZA está en NOSOTROS, en la PARTICIPACIÓN, en la SOLIDARIDAD, en lo que llevamos DENTRO y ponemos en COMÚN.

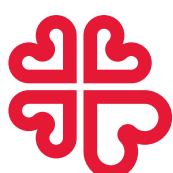
Cuando COMPARTIMOS... HAY ESPERANZA Cuando SOMOS y HACEMOS COMUNIDAD HAY ESPERANZA. UNIDOS HAY ESPERANZA



Esta ESPERANZA nos conducirá al destino que todos soñamos... un lugar donde todas las personas puedan VIVIR CON DIGNIDAD... la dignidad de los hijos e hijas de Dios (trabajo, vivienda, sanidad, educación, igualdad... DERECHOS para todos...).

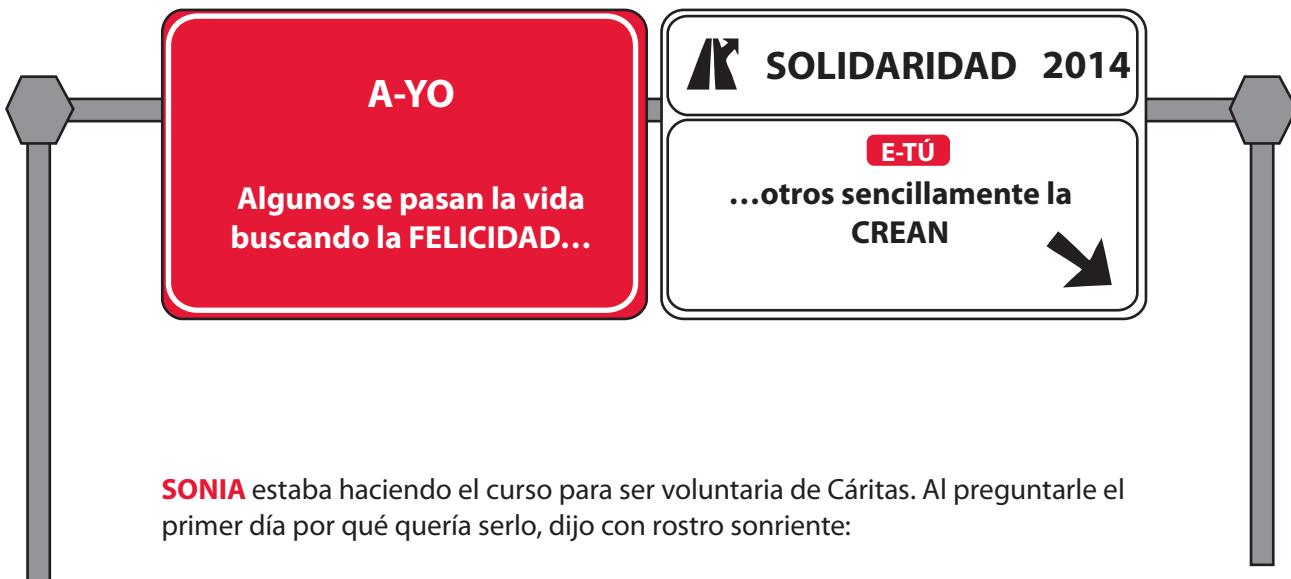
En Cáritas, esta Esperanza se fundamenta en la PRESENCIA y la promesa de Dios por la cual *"esperamos unos cielos nuevos y una tierra nueva donde habite la JUSTICIA"* (2P 3,13) (Cf Francisco, *Lumen Fidei* nº 51).

Para nosotros la sociedad actual no es la ideal, nuestro corazón pertenece a la nueva sociedad que esperamos donde habita la JUSTICIA. Ahora estamos en camino hacia ella, y con nuestras obras tratamos de ir anticipándola cada día (Cf *Spe Salvi* nº 4b).



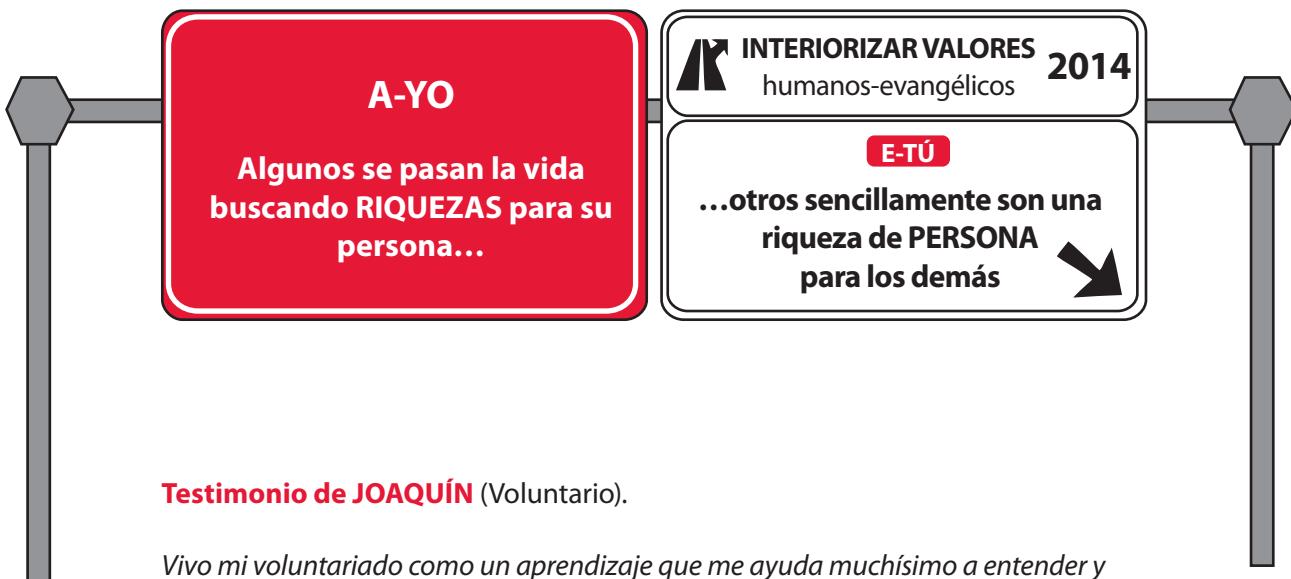
Desde CÁRITAS te invitamos a transitar por los 8 caminos abiertos de la ESPERANZA

Otro mundo nuevo YA está abriéndose paso aquí y ahora



SONIA estaba haciendo el curso para ser voluntaria de Cáritas. Al preguntarle el primer día por qué quería serlo, dijo con rostro sonriente:

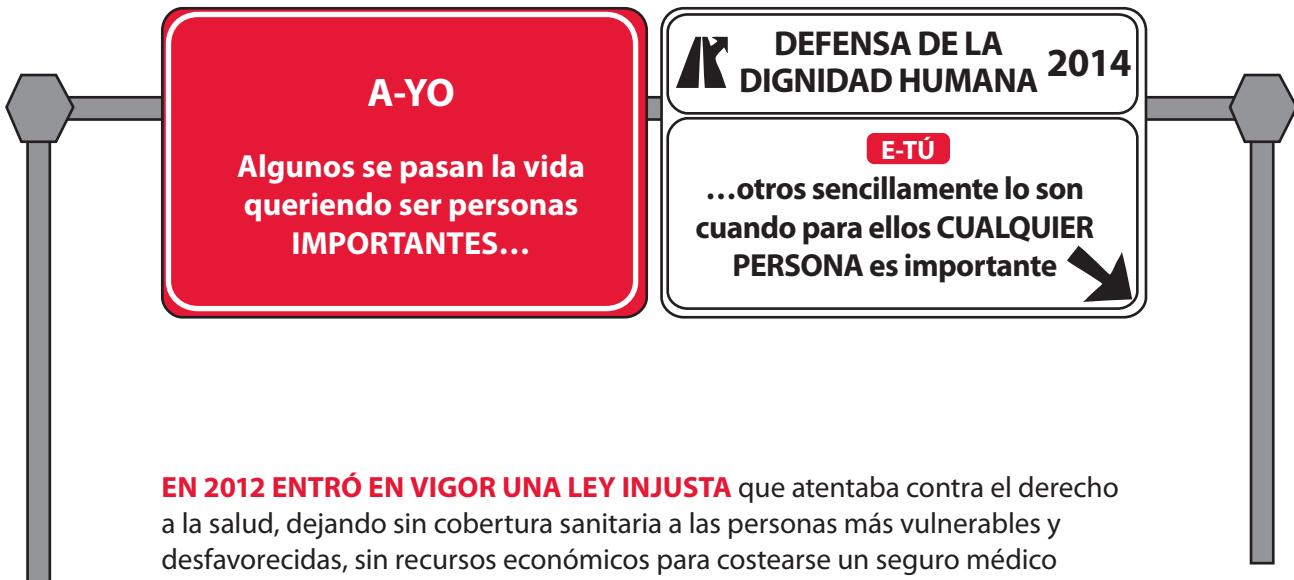
—Crecí en una residencia por no tener familia que se ocupara de mí. Al salir de allí y trabajar unos años me sobrevino una fuerte discapacidad que me dejó hundida y sin trabajo. Sin tener a nadie que me pudiera ayudar, alguien me dijo que fuera a Cáritas. Allí en uno de sus programas me acogieron con cariño durante varios años, y pude volver a ser yo misma y recuperar la autonomía. Ellos me devolvieron la alegría de vivir. Gracias a ellos hoy tengo esta sonrisa y quiero regalarla y contagiarla como hicieron conmigo.



Testimonio de JOAQUÍN (Voluntario).

Vivo mi voluntariado como un aprendizaje que me ayuda muchísimo a entender y tratar al prójimo como a mí mismo, como a un hermano al que me unen muchísimas cosas; me ayuda a saber compartir la vida. Lo vivo desde la humildad, me enseña a no creerme ni mejor ni superior al que está peor que yo.

Lo vivo desde la coherencia con mi fe, creo en un Dios que está en las calles, en los actos que nos hacemos entre todos, en lo que nos amamos. Creo que el ir mirando a los demás con el corazón... es lo único que nos hace realmente interesantes... el Amor ("...si no tengo Amor no soy nada..." 1Cor 13). Todo esto me enriquece como persona.



EN 2012 ENTRÓ EN VIGOR UNA LEY INJUSTA que atentaba contra el derecho a la salud, dejando sin cobertura sanitaria a las personas más vulnerables y desfavorecidas, sin recursos económicos para costearse un seguro médico privado, o pagar la atención sanitaria o sus tratamientos. Ante esta realidad, desde Cáritas se realizó una doble acción: junto a otras organizaciones, denunció públicamente esta lamentable situación que atentaba contra la salud de las personas; y por otra parte acompañó cada caso particular que atendía buscando alternativas y posibles vías de solución de urgencia.

Estefanía, enferma de cáncer, tras operarse y recibir quimioterapia, quedó sin cobertura sanitaria para continuar su seguimiento clínico al entrar en vigor la ley. Tenía permiso de residencia por circunstancias excepcionales pero no había cotizado. Desde Cáritas se hicieron gestiones ante la Administración consiguiendo que obtuviera la Tarjeta Sanitaria.

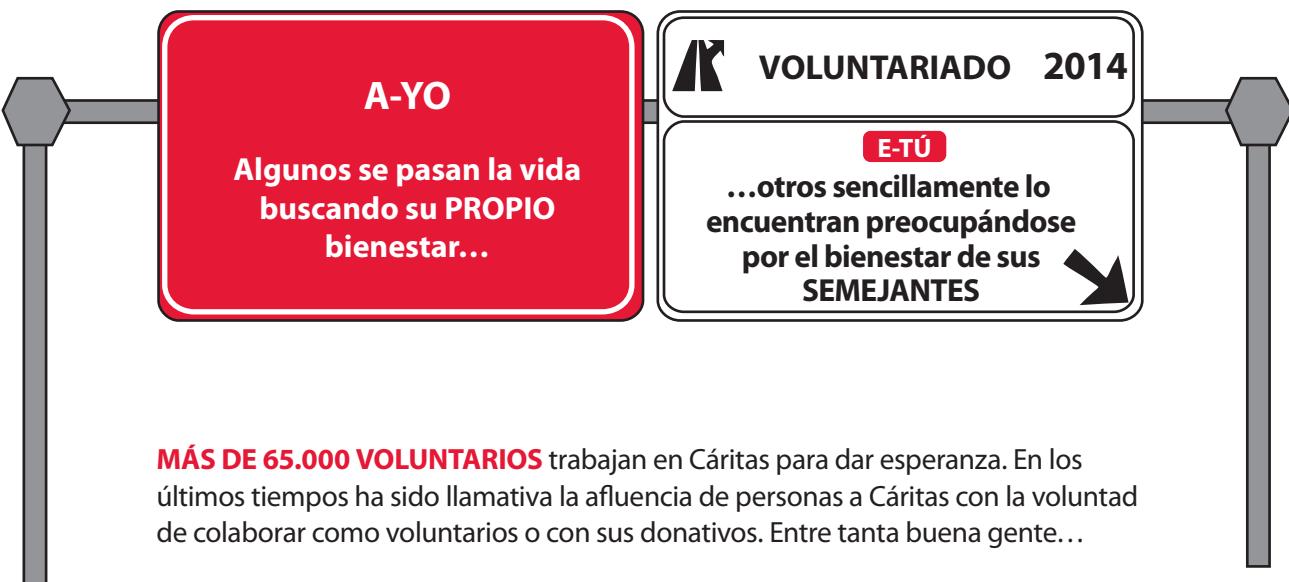
En otros muchos casos, ha dado respuesta concreta asesorando, mediando y costeando tratamientos como el caso de Ouasim, enfermo crónico de diabetes que necesitaba tratamiento de insulina; o Sofía, que necesitaba tratamiento para su glaucoma; o Soumaya, enfermo de Sida que no podía pagar las facturas del hospital; o Alberto, enfermo de epilepsia, sin seguimiento médico y sin dinero para pagarse los medicamentos; o Fátima, que necesitaba las vacunas para su alergia; o Raúl, discapacitado que no podía pagarse los medicamentos al no ser ya gratuitos...

O también el caso de Alicia, una niña de 3 años con parálisis cerebral que necesitaba una prótesis ortopédica que le ayudaría a caminar. Sus padres sólo podían pagar una pequeña parte de los 6000 euros que costaba. Con la intervención de Cáritas se consiguió una pequeña ayuda pública, un descuento de la empresa suministradora, y el resto lo costeó Cáritas. Así se hizo posible que Alicia dejara de arrastrarse por el suelo y empezara a caminar.

Y tantos otros casos de personas con nombre y apellidos, que han visto una pequeña luz de esperanza al sentir que no están solos ante la situación de desamparo que sufren, y ver que otros se implican y luchan junto a ellos por su derecho a la salud.

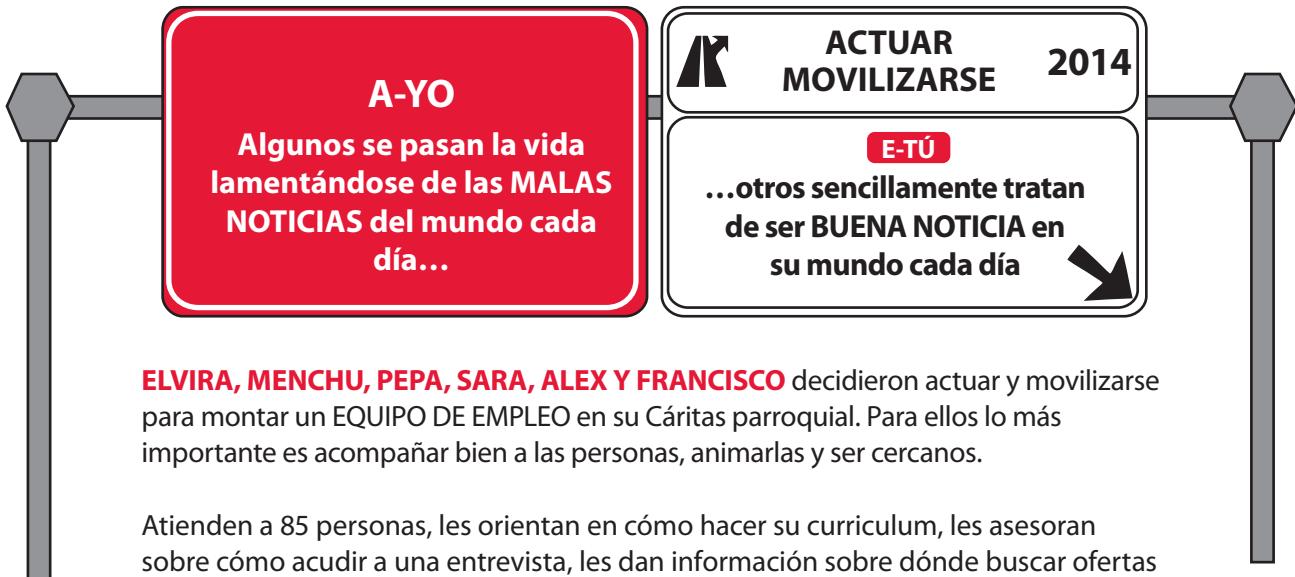


- *Personas que optan por vivir sencillamente haciendo un consumo responsable, comprando sólo lo que necesitan, sin caer en consumismos y modas...*
- *Personas preocupadas en consumir productos que sean respetuosos con el medio ambiente.*
- *Personas sensibilizadas por adquirir productos del comercio justo.*
- *Personas que deciden poner sus ahorros, o parte de ellos, en la banca ética para hacer rentable su dinero invirtiendo así en empresas con fines sociales o medioambientales.*



MÁS DE 65.000 VOLUNTARIOS trabajan en Cáritas para dar esperanza. En los últimos tiempos ha sido llamativa la afluencia de personas a Cáritas con la voluntad de colaborar como voluntarios o con sus donativos. Entre tanta buena gente...

- Gente humilde que ha dado su aportación económica a pesar de no ir sobrados.
- Gente que ha cedido temporalmente viviendas que tenían vacías para ayudar a familias con problemas de desahucio.
- Empresas que han ofrecido gratuitamente sus servicios o productos para las necesidades de Cáritas.
- Personas que habiendo sido ayudadas por Cáritas a salir de la exclusión han querido hacerse voluntarios, como Khalid, una persona sin hogar que lo perdió todo por culpa de la bebida. Con la ayuda de Cáritas consiguió una vida normalizada, y ahora desea hacer a los demás el bien que han hecho con él.



ELVIRA, MENCHU, PEPA, SARA, ALEX Y FRANCISCO decidieron actuar y movilizarse para montar un EQUIPO DE EMPLEO en su Cáritas parroquial. Para ellos lo más importante es acompañar bien a las personas, animarlas y ser cercanos.

Atienden a 85 personas, les orientan en cómo hacer su currículum, les asesoran sobre cómo acudir a una entrevista, les dan información sobre dónde buscar ofertas de trabajo, les ofrecen también cursos de autoestima para que adquieran mayor confianza en ellos mismos. Uno de los proyectos que tienen en mente es formar una cooperativa de limpieza... **Carlos**, con 55 años quedó sin trabajo... "me enseñaron a buscar trabajo de una forma más racional, centrándome más en mis posibilidades reales, me ayudaron a estructurar mejor mi currículum, pero sobre todo encontré ayuda moral y ánimos para confiar en mí. Gracias a este empuje encontré trabajo".



GUILLERMO, inmigrante colombiano, trabajaba en un pequeño pueblo de la costa levantina. Al año de estar allí cayó gravemente enfermo. Necesitaba un trasplante de médula para curar su leucemia. Al tener numerosos hermanos en Colombia, los médicos aconsejaron buscar entre ellos una médula compatible.

Todo este proceso suponía un alto coste económico. El equipo de Cáritas que recogió esta necesidad implicó a toda la comunidad parroquial para sacar fondos que permitieran costear los análisis de las médulas de sus hermanos allá en Colombia para buscar la compatibilidad, y luego pagar el viaje al hermano elegido que donaría la médula. La comunidad se volcó en esta necesidad, y con el esfuerzo de todos se consiguió.

Durante el largo postoperatorio, para que su mujer pudiera estar cuidándolo en el hospital, varias familias de la comunidad parroquial se encargaron de cuidar a su hijo de corta edad. Desde entonces se creó un vínculo profundo de Guillermo y su familia con la comunidad de la que empezaron a formar parte. Se sintieron apoyados y fortalecidos en todos los problemas que les fueron surgiendo a lo largo de los años.

Por circunstancias familiares y por la crisis, en 2013 Guillermo y su familia no tuvo más remedio que volver a su país después de 11 años en España. En una Eucaristía toda la comunidad parroquial se despidió de ellos con tristeza por el vínculo tan fuerte que tenían, y ellos pudieron dar las gracias por todos los bienes recibidos y por haber sido acogidos como hermanos.



FRENTE AL DRAMA DE LOS DESAHUCIOS o el riesgo de pérdida de vivienda de las familias más vulnerables, los más de 6000 equipos de Cáritas parroquiales de nuestro país, apoyados por sus Cáritas Diocesanas, están en primera línea diariamente tratando de acompañar y responder a cada caso particular asesorando jurídicamente, mediando entre las partes, interviniendo económicamente con pagos de alquiler y cuotas, buscando alternativas, apoyando moralmente y denunciando públicamente estas situaciones, pidiendo cambios legislativos y que se fomenten los alquileres sociales para los colectivos más vulnerables.

Rocío y sus hijos iban a ser desahuciados por impago de 4 meses de alquiler. En el último momento acudió a la Cáritas parroquial de su localidad buscando auxilio. El equipo de Cáritas valoró su caso y se hizo inmediatamente cargo de la deuda y de las costas judiciales. Se paralizó el desahucio y se medió para que se firmara un nuevo contrato de arrendamiento que permitiera a Rocío y sus hijos permaner en el mismo domicilio.

Una Cáritas Diocesana ha frenado 300 desahucios en un año desde que se puso en marcha su Servicio de Mediación de la Vivienda. En este tiempo atendió a 1300 familias, de ellas, más del 70% ha logrado seguir en su casa, y el resto sigue negociando con bancos y propietarios.

Todo esto es una pequeña muestra del trabajo constante de los equipos de Cáritas, que tratan de infundir esperanza, en la medida de sus posibilidades y limitaciones, movilizando los recursos de sus comunidades.

"De la Esperanza de estas personas... ha brotado Esperanza para otros que vivían en la oscuridad y sin esperanza. En ellos se demuestra que esta nueva vida... suscita vida para los demás... Su vida y comportamiento son una prueba de que las realidades futuras, la promesa de Dios (*de un cielo nuevo y una tierra nueva*), no es solamente una realidad esperada sino una VERDADERA PRESENCIA" (Spe Salvi nº 8).



Preguntas para la reflexión y el diálogo

1. ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención, o hecho pensar de este documento?
2. ¿Qué frase o idea que habla sobre la Esperanza resaltarías de este documento?
3. ¿Qué querrías comentar o destacar de los testimonios que aquí aparecen?
4. De los 8 caminos de la Esperanza que se indican en las señales de salida de la autopista del YO, ¿cuáles son los 3 caminos de Esperanza que tú ves que son más necesarios ser vividos, recorridos y practicados por más personas para que el mundo en el que vivimos tenga Esperanza? ¿Por qué?
5. Escoge de los 8 caminos de la Esperanza, aquellos 3 con los que te gustaría que los demás te identificaran o recordaran cuando te vayas de este mundo. Explica porqué los has elegido, y en qué medida te estás esforzando cada día en ponerlos en práctica.
6. ¿Se te ocurre algún otro camino de la Esperanza además de los 8 que aparecen en las señales del documento?
7. Otro mundo nuevo ya está abriéndose paso aquí y ahora.

Mira a tu entorno cercano en busca de personas conocidas tuyas, o próximas a ti, que podrían ser, con su forma de vivir y actuar, testimonio sencillo de alguno de estos 8 caminos de la Esperanza. **¿Qué nombres te vienen a la mente?** (*Dejad un momento para pensarla, y después, el que quiera, podrá dar algún breve testimonio para alguno de los 8 caminos de la Esperanza*).

Estaría bien que cuando vieras a las personas que has nombrado en esta pregunta, les dijeras que para ti son personas de Esperanza, y les dieras las gracias por el testimonio que te dan, por sencillo que parezca.

8. Lee con calma estas diez citas, y escoge dos que querrías hacer tuyas ahora para que te sirvan de guía y como conclusión de todo lo visto y trabajado en este documento.

- “*Nunca será tarde para buscar un mundo mejor y nuevo, si en el empeño ponemos coraje y esperanza*” (Alfred Tensión).
- “*Mucha gente pequeña, en muchos lugares pequeños, haciendo muchas cosas pequeñas... pueden cambiar el mundo*” (Eduardo Galeano).
- “*Soy testigo de que es posible cambiar este mundo. El mundo necesita más manos. Poner fin a la pobreza extrema no es un sueño. Es una realidad posible. Hay Esperanza*” (Vicente Ferrer).
- “*Otro mundo será posible si lo soñamos juntos y nos vamos esforzando entre todos para hacerlo realidad. Sueño que se sueña solo, puede ser pura ilusión. Sueño que se sueña juntos es señal de solución*” (Hélder Cámara).
- “*Para que pueda surgir lo posible es preciso intentar una y otra vez lo imposible*” (Hermann Hesse).
- “*No tenemos en nuestras manos la solución a los problemas del mundo. Pero frente a los problemas del mundo tenemos nuestras manos. Al final de los tiempos Dios nos mirará las manos*” (Teresa de Calcuta).
- “*No me resigno a que, cuando yo muera, siga el mundo como si yo no hubiera vivido*” (Pedro Arrupe).
- “*Hay una gran diferencia entre la gente que espera un milagro y la que lo produce*” (Anónimo).
- “*Si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano*” (Martin Luther King).
- “*No dejéis que nada ni nadie os arrebaten la Esperanza*” (Papa Francisco).

Documento de trabajo 2

¿Cómo hablar el idioma de la esperanza?

Para iniciar este tema el animador hará la dinámica de los ladrillos, que se basa en esta cita de Hélder Cámara, arzobispo brasileño símbolo de la Iglesia de los pobres:

“Otro mundo será posible si lo soñamos juntos, y nos vamos esforzando entre todos para hacerlo realidad. Sueño que se sueña solo, puede ser pura ilusión; sueño que se sueña juntos es señal de solución”.

Con esta cita de un gran comprometido con los pobres y defensor de sus derechos, queremos provocar entre los miembros del grupo un diálogo crítico sobre cómo ven la situación del mundo actual, y cómo es ese otro mundo posible que sueñan, y en qué medida están comprometidos personal y comunitariamente en tratar de hacerlo posible. ¿Soñamos juntos o soñamos individualmente, o ya ni soñamos? ¿Nos han quitado la capacidad de soñar en la utopía o estamos más convencidos de ella?

Pasos de la dinámica:

- a)** El animador dividirá la cita de Hélder Cámara en tantas partes como personas hay en su grupo (*Puede dividirla en grupos de tres palabras o de dos palabras, según el número de componentes del grupo. Si son muchos se pueden formar parejas y asignar un trozo de frase a cada una*).
- b)** Despues, con folios de color rojo recortará trozos con forma de ladrillo. Hará tantos como personas hay en el grupo (*o partes en que ha dividido la cita*), y escribirá en el interior de cada ladrillo una parte de la cita.

Para facilitar que luego puedan recomponer la cita, es importante que pongamos claramente las comillas de inicio y de final de la cita. También será muy importante que la primera oración que acaba en el primer punto y seguido la escribamos de color negro, y la otra oración que acaba con el punto final y las comillas la escribamos de color azul por ejemplo, para así distinguirlas y dar más facilidad para que puedan recomponer la cita de Hélder Cámara (*También cabe la posibilidad de que los ladrillos de cada oración que componen la cita sean de colores distintos para así distinguir las oraciones*). Hecho esto, repartirá los ladrillos entre cada miembro del grupo.

- c) La dinámica consiste en que los del grupo tienen que componer la frase correctamente en un plazo de tiempo de 10 minutos. Para hacerlo no pueden desprenderse de su ladrillo, lo llevarán como pegado en el pecho. Deberán buscarse y juntarse unos a otros para ir desvelando el orden de los ladrillos, y colocarse físicamente al lado de quien le corresponda (*El animador les podrá decir la pista de las comillas y los colores para distinguir las dos oraciones de la cita*). Mientras tanto el animador observará cómo se comporta cada persona durante la dinámica; se fijará en si hay actitudes pasivas, actitudes de colaboración, de cooperación; se fijará en cómo es el diálogo, si se escuchan, si dejan opinar y participar a todos por igual, si tienen iniciativa, si se organizan bien, etc.
- d) Una vez terminado el plazo de tiempo, el animador verá si se ha conseguido desvelar la frase o no. Si lo han conseguido, el animador dirá que van por el buen camino para hacer posible un mundo mejor, porque se han esforzado en cooperar, colaborar,... y subrayará aquellas actitudes y comportamientos observados que han hecho posible componer la cita, los mismos que harán posible la construcción de otro mundo.

Si no han conseguido formar la cita, dirá que no es tarea fácil hacer posible otro mundo, no hay más que ver el mundo actual cómo está. Lo que les ha ocurrido es símbolo de lo que está pasando en la realidad de nuestro mundo. El animador podrá comentar lo que ha observado y que ha sido la causa de no lograr componer la frase, y que puede ser reflejo de lo que ocurre en el mundo y hace que sea tan difícil que cambie, es difícil organizarse cuando somos muchos, ponerse de acuerdo, los problemas son muy complejos, cada uno piensa de una manera...

- e) Después el animador hará la siguiente reflexión:

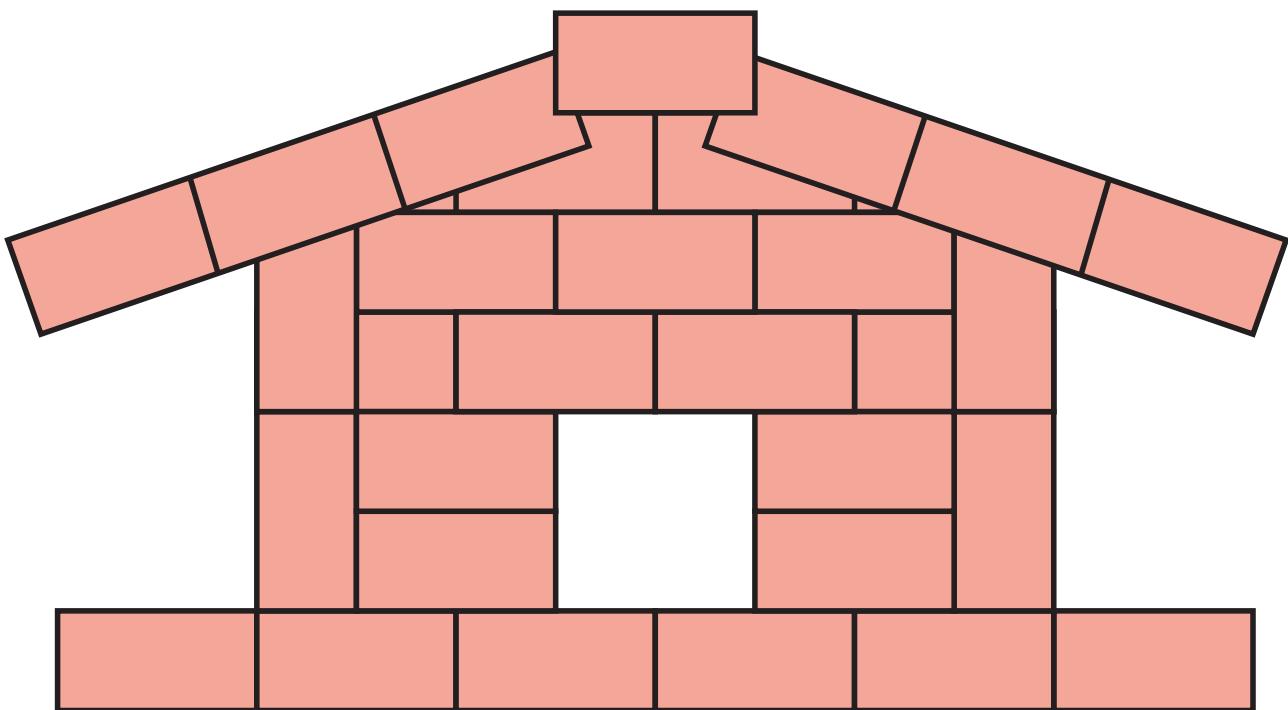
“Cada uno de nosotros, cuando venimos a este mundo, es como si trajéramos simbólicamente un ladrillo para contribuir a construir un mundo mejor. Todo niño/a que nace en este mundo es enviado por Dios con la misión de hacer posible un mundo más humano. ¿Qué hemos hecho con nuestro ladrillo? ¿En qué obra lo estamos colocando? ¿Qué estamos construyendo con él?

Un ladrillo en solitario poco puede hacer. Nos necesitamos todos para construir algo que sea consistente y sólido. Tampoco podemos construir algo sin tener unos planos que guíen la obra. Necesitamos unirnos a aquellos que quieren construir lo mismo que nosotros, con los mismos planos de obra. ¿Con quiénes nos estamos juntando? ¿Qué estamos construyendo a nivel familiar, a nivel comunitario...?

Si queremos construir un mundo mejor es porque el mundo que hay ahora no nos gusta. Vamos a juntarnos por grupos de 5 personas, aquellos que estabais juntos con los ladrillos para formar la cita, y por detrás de uno o varios de vuestros ladrillos escribiréis todo aquello que no os gusta de este mundo y de nuestra sociedad, lo que queríais borrar, lo que os indigna que ocurra, lo que consideráis injusto. Cuando lo tengáis hecho escribiréis a continuación una frase en la que se sintetice cómo sería el mundo ideal que soñáis”.



Se hará una puesta en común. Cuando cada grupo exponga lo que no les gusta de este mundo y cómo es el mundo que sueñan, irán dejando en el suelo los ladrillos sobre los que lo han escrito, pero los irán dejando de tal forma que entre todos los grupos se vaya construyendo una casa.



El animador, señalando la casa que han construido todos dirá lo siguiente:

"Para hacer realidad nuestros sueños de hacer posible un mundo mejor, un hogar para todos, desde Cáritas se nos propone hablar el "Idioma de la Esperanza". Un idioma cuyas palabras no se pronuncian con la boca sino con las obras que salen del corazón".

Dicho esto les entregará fotocopiada el documento propuesta que viene a continuación, donde está explicado en qué consiste el **idioma de la Esperanza** que les propone Cáritas. El animador lo comentará y luego se reunirán los mismos grupos para responder a las preguntas que ahí se les plantean. Luego habrá una puesta en común.

Otras propuestas de trabajo posible con el IDIOMA de la ESPERANZA

- Está la posibilidad de que el documento donde se propone el Idioma de la Esperanza se trabaje directamente, sin tener que hacer la dinámica de los ladrillos con la cita de Hélder Câmara. El animador empezaría directamente con la propuesta del Idioma de la Esperanza, entregando fotocopiadas las hojas correspondientes que vienen a continuación donde se explica este idioma.
- Una vez presentado y trabajado el documento sobre el Idioma de la Esperanza, cabe la posibilidad de que, en reuniones posteriores, si se dispone de tiempo para ello, se quiera profundizar en los contenidos de cada una de las cinco letras simbólicas, es decir, ofrecer la posibilidad de “mejorar en la pronunciación” de cada letra, como quien quiere aprender mejor un idioma y para ello se le ofrece una clase especial. Para poder profundizar y mejorar en la pronunciación del Idioma de la Esperanza:

Las letras:  

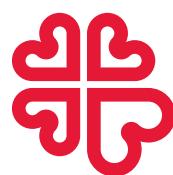
se profundizarán con el **documento de trabajo 3** titulado: *“Para el que tiene sed de Esperanza: la fuente de la Esperanza de Cáritas”*.

Las letras:  

se profundizarán **con el documento de trabajo 4** titulado: *“Para el que quiere mirar con Esperanza: la mirada de Esperanza de Cáritas”*.

La letra: 

se profundizará **con el documento de trabajo 5** titulado: *“Constructores de comunidad de Esperanza: pistas de Cáritas”*.



Desde Cáritas te proponemos hablar

EL IDIOMA DE LA ESPERANZA

para que despiertes esperanza y vida en aquellos que viven con el futuro amenazado, abatidos, desalentados... y adelante el mundo nuevo que esperamos.

Así es como se escribe...

el idiomá de la esperanzá

¿Quieres saber cómo se pronuncian sus letras...?

¿Quieres saber si ya lo hablas...?



Su primera letra es ésta y así es cómo se pronuncia:



Tener un corazón que CREE en la UTOPIA de un mundo mejor, de una persona mejor.

Con un fundamento creyente (1P 1,21), o un fundamento humano, se tiene la confianza en que el mal, la injusticia, el sin sentido, el fracaso, la infelicidad no tienen la última palabra.

La bondad, el bien, lo justo, la fuerza de lo que da vida y felicidad, la fuerza de la verdad siempre acaban venciendo, tienen la última palabra.

Marca con una cruz tu nivel de pronunciación de esta vocal:

alto medio bajo malo

Es decir, ¿en qué medida crees lo que aquí se dice?

Su tercera letra es ésta y así es cómo se pronuncia:

Mirar con Esperanza los problemas de la persona con la que te encuentras.



Sólo se mira con esperanza cuando se mira con el corazón. Sólo así se pueden ver pequeños signos de vida en lo que parecía estar muerto, sin salida.

La mirada del corazón (amor comprometido) descubre siempre las potencialidades ocultas, las posibilidades a desarrollar y cree en ellas; entonces uno se compromete en hacer realidad aquello que vemos como posible.

"Talitha qum... Levántate" (Mc 5,41).

Marca con una cruz tu nivel de pronunciación de esta vocal:

alto medio bajo malo

Es decir, ¿en qué medida crees lo que aquí se dice?

Su tercera letra es ésta y así es cómo se pronuncia:



Encender, avivar los recursos personales de aquél que sufre un apuro.

para que nazca en la persona una actitud de lucha y trabajo de superación, que le haga abrir caminos nuevos para salir de la situación que se sufre.

"Nada os resultará imposible... si tenéis confianza" (Mt 17,20).

Marca con una cruz tu nivel de pronunciación de esta vocal:

Es decir, ¿en qué medida crees lo que aquí se dice?

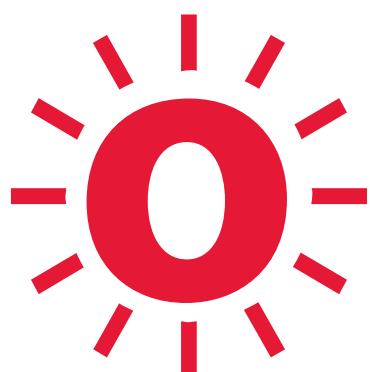
alto

medio

bajo

malo

Su cuarta letra es ésta y así es cómo se pronuncia:



Apoyarse en lo comunitario para afrontar y dar solución a las problemáticas sociales que asolan nuestro mundo.

Potenciar los lazos que UNEN fraternal y solidariamente para formar comunidad comprometida con la causa social, para defender y reivindicar los derechos fundamentales.

Contribuir a crear ZONAS LIBERADAS, espacios comunitarios donde se pueda respirar humanidad, donde la persona herida o vulnerable, pueda dignificarse, normalizarse, donde se haga palpable que ya es posible vivir y relacionarse de otra manera.

"Ven y verás" (Jn 1,46). "No había entre ellos ningún necesitado" (Hch 4,32-35).

Marca con una cruz tu nivel de pronunciación de esta vocal:

Es decir, ¿en qué medida crees lo que aquí se dice?

alto

medio

bajo

malo



Su quinta letra es ésta y así es cómo se pronuncia:

Perseverar en la tempestad del fracaso, de la dificultad, de la incertidumbre que hace zozobrar

u

No temer, no perder la paz, creemos en la UTOPÍA, por eso tenemos la convicción de que los esfuerzos por hacer posible un mundo mejor, una persona mejor, no serán inútiles. Además, los creyentes nos sentimos en buenas manos, sabemos de quién nos hemos fiado (2Tim 1,12).

“Él nos da la posibilidad de perseverar día a día sin perder el impulso de la Esperanza... en él tenemos la garantía de que existe aquello que esperamos en lo más íntimo de nuestro ser” (Spe Salvi nº 31).

Marca con una cruz tu nivel de pronunciación de esta vocal:

Es decir, ¿en qué medida crees lo que aquí se dice?

alto medio bajo malo

Si nos esforzamos en hablar este idioma, haremos posible que personas como éstas:

persona **empobrecida**

persona **hambrienta**

persona **abatida**

persona **desahuciada**

persona **excluida**

persona **desfavorecida**

persona **desempleada**

persona **marginada**

persona **necesitada**

persona **prostituida**

persona **deprimida**

persona **adicta**

persona **encarcelada**

(etc)

Formando pequeños grupos, o bien en gran grupo, contestad estas preguntas:

1. ¿Cuál es tu nivel de pronunciación en cada una de las 5 letras simbólicas del idioma de la Esperanza? ¿Cuáles pronuncias mejor y cuáles no tanto?
2. Para aprender bien un idioma no hay nada mejor que ir al país donde se habla, escuchar a los nativos cómo pronuncian las palabras, estar atentos a cómo suenan y contagiarse de su acento. ¿Dónde podrías ir, o cuál podría ser el mejor sitio, para aprender o mejorar la pronunciación de este idioma?
3. Si tuvieras que elegir una, ¿qué letra simbólica te gustaría acabar pronunciando a la perfección en tu vida? ¿Por qué?
4. Recuerda alguno de los momentos más malos o duros que hayas vivido, y luego piensa esta pregunta, ¿recuerdas a alguien que en esos momentos te habló con alguna de las letras simbólicas del idioma de la Esperanza, y te devolvió la esperanza, te ayudó a levantarte de aquella situación? ¿Qué letras has sentido que han usado contigo?
5. Escribe tu nombre utilizando las letras del idioma de la Esperanza. Tu nombre propio escrito con estas letras, te marcará tu camino particular para ser persona de esperanza a tu alrededor (*Por ejemplo, si traduzco mi nombre José al idioma de la Esperanza, la “o” y la “e” las escribiré según este idioma y sus significados serán lo que significará mi nombre: José = persona que allí donde está potencia los lazos que unen fraternal y solidariamente. Le gusta unirse a otros para defender los derechos de los más empobrecidos. Contribuye a crear espacios comunitarios donde se puede respirar humanidad. Mira con esperanza a todas las personas con las que se encuentra, sabe ver sus potencialidades ocultas.*). ¿Podrías decir lo que significa tu nombre escrito en el idioma de la Esperanza? ¿En qué medida eres lo que significa tu nombre según este idioma?
6. ¿Se te ocurre alguna otra letra que pudiéramos añadir al idioma de la Esperanza? ¿Cómo sería su escritura y su pronunciación simbólica? (Trata de sacar por lo menos una más.)
7. Utilizando las letras del idioma de la Esperanza, escribe el nombre del problema o de la situación que más te preocupa, o el nombre de la persona cercana a ti que vive una situación difícil. Las letras que emplees en su nombre te darán una pista de por dónde puedes empezar a hacer hincapié para ser despertador de esperanza. Siquieres puedes compartirlo con el grupo.

Documento de trabajo 3

Para el que tiene sed de esperanza

La fuente de la esperanza de Cáritas

Cada persona tiene sus razones donde basar su esperanza, su utopía, sus sueños; razones que se convertirán en faro que oriente, anime, estimule y marque su caminar. Aquí ofrecemos las razones de la esperanza de Cáritas, de la esperanza que estimula, alienta y marca el caminar y el actuar de las personas que la componen, personas enviadas por la comunidad cristiana para realizar, en su nombre, la acción social y caritativa a favor de los últimos y más desfavorecidos; personas que tratan de hacer posible el sueño, la utopía, la esperanza de la Iglesia de lograr un mundo más justo, fraternal y solidario, reflejo del reino de Dios esperado.

Con estas razones que presentamos a continuación, queremos invitar a que cada uno se plantea cuáles son sus razones para la esperanza, cuál es su esperanza más profunda, sus sueños más vitales, la utopía que persigue en su vida, y qué es lo que la sustenta.

Razones para entender la esperanza y la utopía que mueve a Cáritas

Las personas somos seres que esperamos, somos esencialmente proyecto de futuro. Vivir sin esperanza sería desintegrarse como persona, como estar muertos en vida. El pensador griego Tales de Mileto ya decía en el siglo VII a.C. que *“la esperanza es el único bien común a todos los seres humanos, y aquellos que lo han perdido todo aún la poseen”*. La esperanza es lo último que se pierde. La esperanza es una actitud puramente humana que nos hace desear intensamente algo, teniendo la confianza de que podremos lograrlo.

A lo largo de nuestra existencia, las personas tenemos muchas esperanzas, más grandes o más pequeñas, diferentes según los períodos de nuestra vida. A veces puede parecer que una de estas esperanzas nos llenan totalmente y que no necesitamos de ninguna otra. En la juventud puede ser la esperanza de un amor grande y satisfactorio; más adelante la esperanza de un logro profesional o la esperanza de un éxito determinante para nuestra vida. Sin embargo, cuando estas esperanzas se cumplen (o se frustran...), se ve en realidad que esto no lo era todo. El ser humano necesita una esperanza que vaya siempre más allá; siempre aspiramos a más (Cfr. *Spe Salvi* 30).

a) El fundamento de la esperanza de Cáritas

Desde Cáritas, desde la comunidad cristiana, tenemos la convicción de que *“quien no conoce a Dios, aunque tenga múltiples esperanzas, en el fondo está sin la gran esperanza del ser humano, esa esperanza que resiste a pesar de todas las desilusiones y contrariedades, esa esperanza que es el Dios que nos ha amado y que nos sigue amando hasta el extremo. Quien ha sido TOCADO por el AMOR de Dios empieza a intuir lo que quiere decir la palabra esperanza”* (*Spe Salvi* 27).

Si ya la experiencia humana de sentirnos amados gratuitamente por alguien nos transforma, nos plenifica, nos llena de esperanza, de proyecto de futuro, de confianza... el tener la experiencia de sentirnos amados por el Dios que habita en lo más profundo de nuestro ser, el Dios Padre-Madre de Jesús *“el Abba”*, nos inunda de una esperanza desbordante, y nos invade de una confianza y una certeza de saber que nuestra vida está en buenas manos, que hay un futuro ilusionante sobre nosotros..., un futuro que llega hasta la eternidad, porque cada uno de nosotros somos algo muy valioso y preciado para nuestro Creador.

b) La pista de la sencillez para acceder a esta Esperanza

¿Cómo podemos acceder a esta experiencia de encuentro con el Amor de Dios que nos habita? ¿Cómo podemos beber de esta fuente de Esperanza que brota de ahí? El mismo Jesús nos da la pista: *“En aquel momento Jesús se llenó de gozo en el Espíritu Santo y dijo: Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a los sabios y entendidos, y se las has revelado a los pequeños”* (*Lc 10,21*).

Los que están llenos de sí mismos difícilmente se encontrarán con el Dios que les habita en lo más íntimo de su ser, por esta razón las personas sencillas y humildes son las que tienen más facilidad para encontrarse con el regalo que todos llevamos dentro. Se han desprendido de su ego, de su estar centrados en su *yo*, en su mundo de intereses, en buscar grandezas y distinciones. En ellas no cabe orgullo, soberbia, prepotencia, engreimiento, porque son muy conscientes de su fragilidad y vulnerabilidad. Se conocen bien a sí mismos, y saben de sus cualidades y de sus limitaciones, de sus pobrezas y carencias, lo cual les hace estar en una actitud vital de apertura a la trascendencia, porque en ellas mismas no encuentran su consistencia.

Cuando uno se percibe necesitado existencialmente está más predisposto a estar a la escucha, y es desde esta sencillez y humildad de corazón cuando se puede percibir y escuchar la presencia del Dios que nos habita y envuelve. Así ha sido la vivencia de tantas y tantas personas sencillas y humildes, que a lo largo de la historia han experimentado la salvación de Dios en sus vidas: *“Tú eres el Dios de los humildes, el defensor de los desvalidos, el apoyo de los débiles, el refugio de los abandonados y el salvador de los desesperados”* (*Jdt 9,11*).



c) A qué nos lleva esta Esperanza

Esta esperanza que en nosotros ha nacido fruto de este Amor experimentado, nos hace sentir salvados, y esto no podemos guardárnoslo para nosotros solos. Esta esperanza queremos que llegue y se contagie a todos (Cfr *Spe Salvi* 3).

No es una esperanza individualista que nos encierra en nosotros mismos, sino comunitaria. La salvación es una realidad comunitaria (Cfr. *Spe Salvi* 14), porque el amor que experimentamos y que nos hace estar profundamente unidos a Jesús de Nazaret, el iniciador del Reino, nos compromete a favor de los demás, nos hace sentirnos responsables del otro, nuestro prójimo y hermano, su suerte es nuestra suerte. (Cfr. *Spe Salvi* 28) Nos lanza a actuar como Jesús, que despertaba esperanza entre la gente sencilla, humilde y pobre; con su acción hacia presente el Reino.

Somos testigos de que “quien tiene esta esperanza vive de otra manera; se le ha dado una nueva vida” (*Spe Salvi* 2). Aun en medio de las situaciones más difíciles y oscuras, más conflictivas e injustas, los cristianos que han experimentado este encuentro tan íntimo en sus vidas, permanecen firmes en su compromiso por hacer presente el Reino con sus vidas, ya que ponen toda su confianza en Dios, sabiendo que el mal y lo negativo no tienen nunca la última palabra. Ponen toda su seguridad y su confianza en el Dios que les habita y sostiene. Viven la experiencia del mal no como obstáculo fatal que los destruye o paraliza, sino como ocasión para vivir más intensamente el amor y la fuerza de Dios en la entraña escondida del mundo. Lo que podría ser fuente de fracaso y de muerte, se vive como oportunidad de crecimiento humano y de fe confiada.

La esperanza cristiana no es espera pasiva del futuro, ni resignación conformista, ni tampoco se reduce a un ingenuo optimismo. Nuestra esperanza brota de la confianza que ponemos en Dios que nos ha amado personalmente, con la cual afrontamos la realidad serenamente, sin dejar que el peso de las dificultades nos aplasten e intentando cambiar lo que se puede cambiar. Nuestra esperanza se sostiene con la certeza de que “*si Dios está con nosotros, ¿quién podrá estar contra nosotros?*” (*Romanos* 8,31).

Así que en Cáritas, la esperanza se fundamenta en esta presencia de Dios en cada uno de nosotros, y en su promesa por la cual “*esperamos unos cielos nuevos y una tierra nueva donde habite la justicia*” (*2Pe 3,13*). Anhelamos que el Reino de Dios que inició Jesús con su estilo de vivir y obrar, con su muerte y resurrección, se haga realidad en toda su plenitud.

Este Reino de Dios no es un más allá imaginario, situado en un futuro que nunca llega. Está presente allí donde Él es amado y donde su amor nos alcanza, allí donde hay Amor, justicia, fraternidad, solidaridad, humanización. Sólo su amor nos da la posibilidad de perseverar día a día con toda sencillez, sin perder el impulso de la esperanza, viviendo en un mundo que por su naturaleza es imperfecto (Cfr. *Spe Salvi* 31).

Los cristianos reconocemos que la sociedad actual no es nuestro ideal, es muy imperfecta, muy injusta y desigual. Somos conscientes de pertenecer a la nueva sociedad que esperamos, donde habita la Justicia (*2Pe 3,13*). Ahora estamos en camino hacia ella, y con nuestras obras tratamos de ir anticipándola cada día en nuestro caminar por esta vida (Cfr *Spe Salvi* 4).

El mundo, tal como existe en el presente, no responde al proyecto de Dios. El mundo nuevo que se ha iniciado con la resurrección de Jesús, un mundo nuevo, liberado y glorioso, está todavía por llegar en plenitud. Los sufrimientos del mundo presente son como los gemidos que ya preanuncian el nacimiento de ese mundo totalmente libre y renovado.

Los creyentes, gracias al regalo de la fe, del encuentro con Dios, hemos recibido las primicias, poseemos ya la anticipación y la garantía de la plena realización de la salvación. Esperamos la transformación del mundo y de nuestra existencia, y desde ahora participamos ya de esa condición de liberación final: “*Ya estamos salvados, aunque sólo en esperanza*” (*Romanos* 8,24-25).

Vivir con esta esperanza es tener confianza en Dios y perseverar con fidelidad en la fe. Esperar es tener capacidad para ver, aun cuando nuestros ojos no vean. Es recuperar nuestra capacidad de soñar un mundo mejor para todos, es cuestionar las estructuras y las ideologías inhumanas que hacen infelices a las personas y colaborar activamente para que nazca un mundo nuevo y liberado. Esperar es descubrir y acoger cada día la fuerza de vida de Jesús Resucitado, que hace nuevo este mundo con la fuerza de su Espíritu Santo.

Sólo desde esta esperanza tenemos en nosotros la certeza de que a pesar de todas las frustraciones y fracasos, nuestra vida personal y la historia en su conjunto están custodiadas por el poder indestructible del Amor, y aunque de momento no entendamos nada, sabemos que para Dios tienen sentido e importancia. Nunca nos deja de su mano. Sólo una esperanza así puede dar todavía ánimo para actuar... “esperando contra toda esperanza” (Rom 4,28) (Cfr Spe Salvi 35).

Nuestra esperanza que brota de la fe, nos garantiza que todas nuestras inquietudes, desvelos, esfuerzos y entrega incondicional para construir un mundo mejor, más solidario, justo y humano... no será inútil.

En esto se funda la esperanza que mueve el actuar de Cáritas, la acción social de la Iglesia. Detrás de sus múltiples acciones y compromisos visibles, se encuentra la fuente de esta esperanza que nutre y dinamiza toda su acción social y caritativa.

Terminamos haciendo nuestras estas palabras del Papa Francisco:

“Nunca os dejéis vencer por el desánimo. Nuestra alegría no es algo que nace de tener tantas cosas, sino de haber encontrado a una persona, Jesús; que está entre nosotros; nace del saber que, con él, nunca estamos solos, incluso en los momentos difíciles, aun cuando el camino de la vida tropieza con problemas y obstáculos que parecen insuperables. Sigamos a Jesús. Nosotros acompañamos, seguimos a Jesús, pero sobre todo sabemos que él nos acompaña y nos carga sobre sus hombros: en esto reside nuestra alegría, la esperanza que hemos de llevar en este mundo nuestro. Y, por favor, no os dejéis robar la esperanza, no dejéis robar la esperanza. Esa que nos da Jesús”

(Domingo de Ramos 2013).

Preguntas para la reflexión y el diálogo

1. ¿Qué tres o cuatro frases o textos subrayarías o destacarías por lo que te han sugerido, aportado o llamado la atención?
2. ¿Seguiría haciendo y siendo lo mismo Cáritas si no tuviera esta esperanza? ¿Por qué?
3. ¿En qué te identificas, coincides o participas por experiencia, del contenido que aquí se ha expuesto? ¿En qué te gustaría identificarte más, experimentar más? ¿De qué tienes sed?
4. ¿Cuál es la esperanza o la utopía que tienes o persigues en tu vida? ¿Qué razones la sustentan, la alimentan, la reafirman, es decir, por qué esperas lo que esperas a pesar de todo?

Documento de trabajo 4

Para el que quiere mirar con esperanza

La mirada de esperanza de Cáritas

Para introducir este tema vamos a contar el caso tan curioso de lo que le ocurre al bambú japonés. Será como una metáfora que nos sugiere lo que podría ser mirar y actuar con Esperanza ante las problemáticas o incertidumbres que sufrimos en nuestra propia vida, o ante las problemáticas de las personas con las que nos encontramos en nuestro día a día, o ante los acontecimientos o realidades históricas difíciles que afrontamos.

Hay algo asombroso que sucede con el bambú japonés y que lo transforma en no apto para impacientes. Siembras la semilla, la abonas, y te ocupas de regarla constantemente. Durante los primeros meses no sucede nada apreciable; en realidad no pasa nada con la semilla durante los primeros siete años, hasta el punto de que un cultivador inexperto pensaría que las semillas eran estériles.

Sin embargo, durante el séptimo año, en un período de tan sólo seis semanas, la planta de bambú crece hasta 30 metros. ¿Tardó sólo seis semanas en crecer? No, la verdad es que se tomó siete años y seis semanas en desarrollarse.

Durante esos siete años de aparente inactividad, el bambú estaba generando un complejo sistema de raíces que le permitirían sostener el crecimiento que iba a tener después de siete años.

Mirar con esperanza es ver más allá de las apariencias con las que se nos presentan las personas, o los hechos que acontecen a nuestro alrededor, o las situaciones personales que vivimos.

Mirar con esperanza es ver más allá de la apariencia de deterioro que observamos en una persona o situación; ver más allá de su fracaso, o de su limitación, o de su degradación, o de su debilidad, o de su miseria, o de su conflictividad, o de su problemática sea la que sea. Es tratar de ver que hay pequeños signos de vida en lo que parece estar muerto, sin salida. De lo contrario diríamos instantáneamente: aquí no hay solución, no hay salida, esto es imposible que cambie, siempre será así, no vale la pena esforzarse.

Mirar con esperanza es un mirar con el corazón, y cuando se mira desde ahí, pronto se descubren las potencialidades ocultas, las posibilidades a desarrollar, a estimular. Es cuando empezamos a creer que es posible, que hay futuro, que hay semillas ahí escondidas en la oscuridad del problema o acontecimiento, sólo hay que cultivarlas con paciencia y dejar que crezcan a su ritmo... no al que nosotros queremos imponer.

Hay un dicho muy ilustrativo que dice más o menos así: *No me trates según merezco por cómo soy y me muestro ahora, sino trátame según lo que yo puedo llegar a ser si desarrollo todo lo que llevo dentro.*

La verdad es que si en nuestra vida no hubiéramos tenido personas que creyeron y confiaron en nosotros, en nuestras posibilidades ocultas, personas que nos miraron con esperanza, desde el corazón, viendo nuestras potencialidades, más allá de las apariencias que en ese momento dábamos de inmadurez, fracaso, limitación, etc, ahora no seríamos lo que somos, no habríamos llegado a lo que hemos llegado.

Qué difícil es crecer, desarrollarse, evolucionar, cuando tu entorno social, o familiar o relacional, sólo ve lo negativo y te dice, con o sin palabras, que no vales, que no sirves, que eres inútil, que no esperan nada de ti, que siempre serás así... Sin quererlo estás siendo etiquetado, clasificado y sentenciado, y lo peor de todo es que te lo llegas a creer. Pero basta que una sola persona te mire con esperanza, te quiera tal como eres, confíe en tus posibilidades, y tú así lo percibas, para que empieces tu camino de florecimiento. Mirar con esperanza es tener paciencia para sacar lo mejor del otro.

Así es como trata y ambiciona ser el mirar de las personas que están implicadas en Cáritas, tratando continuamente de mejorarla y purificarla, porque se es consciente de la propia fragilidad. Y así es como quiere Cáritas invitar a todos a tener su mirada. Cuantas personas acogidas y acompañadas desde los programas y equipos de Cáritas, podrían decir el efecto que ha provocado en ellos el percibir que han sido miradas con esperanza, con el corazón, que han creído en ellas, en sus potencialidades, a pesar de las apariencias que tanto les han desfigurado de su auténtica esencia.

Como botón de muestra recordamos el caso de Toni, persona que vivía de la mendicidad:

Toni llevaba más de 6 años en la calle, alcohólico crónico y muy deteriorado, reacio a utilizar los servicios sociales que ya conocía y no le habían servido de nada.

Personas de Cáritas entraron en contacto con él a través del trabajo de calle del programa de personas sin hogar. Una de ellas, la que se encargó de su acompañamiento, trató poco a poco de establecer una relación de confianza con Toni. Años de visitas constantes, en las que muchas veces lo encontraba borracho, pero en otras ocasiones había momentos en que se podía hablar de las cosas importantes, planteando preguntas, interrogantes, tratando de despertar a Toni de su letargo y ofrecerle alguna oportunidad...

Toni estaba siendo acompañado por alguien que le miraba con esperanza. A pesar de su apariencia tan deteriorada, creía en sus posibilidades. Y esto es lo que, con sus palabras, dirá Toni de la persona que venía a visitarle:

—Es algo especial, es un tío que sabe de todo lo que yo he pasado... Se va metiendo poquito a poco, no te atosiga, te sabe escuchar... Estaba allí y empezaba a hablarme, me preguntaba cómo me iba, y poco a poco, se fue ganando mi confianza... Cuando estás ahí, en la calle, sintiendo soledad y amargura, y ves que una persona normal viene a verte dos veces por semana... eso es muy importante, al menos para mí... y eso le llena a uno...



El que Toni hubiera encontrado una persona a quien le importaba lo que él era y hacía, el saber que él era importante para alguien, que había alguien que creía en él, fue la clave para iniciar su proceso de cambio. En su vida ahora había alguien a quien demostrar que él era capaz de salir del pozo en el que estaba... y las cosas empezaron a cambiar. Toni decidió salir de la calle, y tras muchos esfuerzos, dejó su adicción al alcohol que le había acompañado durante 15 años, y acabó logrando disfrutar de una vida normalizada y autónoma. Escribió un libro de poemas.

*Soy un alma errante
buscando lo que he perdido,
por donde quiera que paso
llantos, tristeza y olvidos.
Hay luna llena esta noche.
El silencio es absoluto.
Las calles están durmiendo,
y los árboles dan su fruto
Frutos que son llantos
y tristezas en el olvido,
creyéndose que eran tierra
y son frutos ya caídos.
Frutos que ya no sirven para nada,
y los tiran al vacío.
Sin saber que están llenos de vida,
los dejan en el olvido.*

Preguntas para la reflexión y el diálogo

1. ¿Qué frases o ideas querrías subrayar o comentar por lo que te han sugerido, o por lo que te han hecho reflexionar?
2. ¿Solemos mirar con esperanza las situaciones personales difíciles que vivimos, o las de las personas con las que tratamos?
3. ¿Qué cosas, o enfermedades simbólicas, nos hacen perder esa mirada de esperanza, o ver borrosa la esperanza, o tener un desprendimiento de esperanza, o ser miope para la esperanza...?
4. ¿Quién o quiénes a lo largo de tu vida te han mirado con esperanza?
5. ¿Podrías decir qué situaciones, acontecimientos, o personas, has mirado con esperanza a lo largo de tu vida?
6. Entre todos podríais hacer un decálogo para mirar con esperanza. Todas las frases podrían empezar siempre así: **“Mirar con esperanza es...”**

Documento de trabajo 5

Constructores de comunidad de esperanza

El animador, antes de empezar a trabajar con el grupo este documento, podrá hacer con ellos esta sencilla tabla de ejercicios físicos de “calentamiento de los músculos del acompañamiento comunitario”, que son los músculos responsables de contagiar esperanza en un grupo humano. Será una manera de “caldear” el ambiente antes de trabajar el documento.

El animador se pondrá delante de todos para ir explicando cómo se hace cada ejercicio haciéndolo él delante de todos. Cada ejercicio no durará más de un minuto, salvo el último que durará un poco más.

Una vez realizados estos ejercicios se habrá creado un ambiente muy cálido y cordial. El animador podrá preguntarles cómo les han sentado estos ejercicios, cómo se sienten ahora. Y apoyándose en sus respuestas podrá hacer el siguiente comentario aproximadamente:

Es posible que ahora nos sintamos anímicamente mejor que antes de hacer los ejercicios, estamos más relajados, hemos roto el hielo, nos sentimos ahora más cerca los unos de los otros.

Da gusto vivir y convivir en un grupo humano donde todos están preocupados en ejercitarse los “músculos del acompañamiento comunitario”. No hay duda que un grupo así será contagioso de esperanza a todo aquél que entre en contacto con ellos.

Si hay personas que son capaces de vivir y convivir juntos movidos por unos valores alternativos totalmente opuestos a los que rigen nuestra sociedad individualista, competitiva, basada en el tener y poseer, no cabe duda de que estarán creando un espacio comunitario alternativo y profético que hará palpable y visible que otro mundo es posible, otra forma de relacionarse y convivir es posible, será una comunidad de esperanza.

Una vez dicho esto, el animador entregará fotocopiado a cada participante el texto para la reflexión, lo comentará y harán las actividades que ahí se les indica.



Ejercicios de “calentamiento” de los músculos del acompañamiento comunitario

1. Con el primer ejercicio vamos **calentar los músculos oculares para tener los OJOS SIEMPRE BIEN ABIERTOS**, para fijarnos en los pequeños detalles de las vidas de aquellos que están a nuestro lado; estar atentos a lo que les pasa, a lo que sienten, a sus necesidades y problemas, a sus alegrías y gozos, para que no nos pasen desapercibidos. (Abrimos bien los ojos varias veces como platos...)
 - Ahora, para comprobar si tenemos bien abiertos los ojos, cada uno buscará a alguien que hace tiempo que no ve o no queda con él, o le gustaría conocer más, y le dirá: **“Me alegro mucho de verte, qué bien que hayas podido venir”**, y le dará un abrazo o dos besos según sea.
2. Vamos a ejercitarnos ahora un movimiento de mano combinado, que parece sencillo, pero en la práctica es algo costoso. Consiste en **darse la mano para dar PAZ**, para pacificar, para serenar, para que nadie pierda la paz a tu alrededor (*Nos damos la paz... ejercitando este movimiento de mano...*).
3. Ejercitamos ahora los músculos de los brazos: **abrimos los brazos** todo lo que podamos **para estar siempre ABIERTOS para ACOGER** al otro como a un hermano/a (*Abrimos bien los brazos...*).
4. Ejercitamos varias veces el músculo facial de la sonrisa, para que la **ALEGRÍA** nunca desaparezca de nuestro rostro, y seamos contagiadores de **ALEGRÍA PROFUNDA** a nuestro alrededor (Movemos varias veces el músculo de la sonrisa ayudado de los dedos...).
5. Ejercitarnos varias veces este movimiento de oreja, (*con una mano se coge la oreja moviéndola haciendo como que se escucha*), para estar siempre a la **ESCUCHA** de quienes nos rodean, para favorecer con nuestra actitud que hablen de lo que llevan dentro, de lo que sienten, de lo que viven (*Con la mano hacemos este movimiento varias veces en cada oreja...*).
6. Vamos **a respirar hondo varias veces**, profundamente, **para no perder la serenidad y la calma** ante los contratiempos o dificultades (*Hacemos 3 respiraciones profundas...*).
7. Ejercitarnos ahora un movimiento complejo de coordinación de manos. Consiste en acercar con muchas ganas una mano contra la otra. *Consiste en APLAUDIR, para RECONOCER lo BUENO que vemos en el otro (Aplaudimos con ganas dirigiendo nuestro aplauso al que está a nuestro lado...).*
8. Ejercicio similar al anterior pero que requiere la participación de otra persona. Consiste en **chocar la mano con el compañero/a como signo de que formamos un EQUIPO**, de que si permanecemos **unidos** y trabajamos unidos, **haremos posible lo imposible, no habrá nada que se nos resista** (*Chocamos nuestras manos para que suene bien nuestro trabajo en equipo...*).
9. Vamos a **dar ahora 3 saltos bien altos porque aspiramos a CRECER como personas, como creyentes, crecer en HUMANIDAD**, porque así podremos **ayudar a CRECER** a los que están a nuestro lado (Damos 3 saltos lo más altos que podamos...).
10. Para terminar, el último ejercicio **consiste en frotarse las manos con fuerza** para poder así **TRANSMITIR NUESTRO CALOR HUMANO** a las personas con las que estamos, **para que sientan que con nuestras vidas... Dios les está bendiciendo** (*Nos frotamos las manos, y cuando estén calientes, buscamos rápidamente a alguien que esté lejos de nosotros en la sala, le impondremos nuestras manos en su cabeza y le daremos nuestra bendición diciendo: “Yo te bendigo en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, para que seas luz y ayuda para los que te rodean cada día”. El que quiera puede añadir alguna otra cosa más.*)

Pistas de Cáritas para ser constructores de comunidades de esperanza

Constatamos cómo la situación de crisis económica que nos azota y el miedo e inseguridad que esto provoca por las consecuencias que se están viviendo, ha hecho que se fomente y crezca la conciencia comunitaria, la necesidad de apoyarse y formar parte de lo comunitario, para hacer frente a las problemáticas sociales que nos desbordan y aplastan cuando nos afectan individualmente. Titulares de prensa como éste son muy elocuentes:

“La fertilidad del miedo: en vez de llevar a España a un estallido social, la crisis refuerza los lazos comunitarios”

El País (enero 2013)

Vivir atemorizado incrementa la tendencia a la empatía y la agrupación... La riqueza diferencia, conlleva distancia, distinción, mientras la pobreza aglomera a la muchedumbre... Nunca la solidaridad, la idea de cooperación ha crecido con tanta intensidad... Cuando el país es comunitariamente más pobre aumenta la igualación de barriada y, con ella, la idea curativa de la vecindad.

La solidaridad creciente, y el acercamiento de las personas que se sienten más próximas las unas a las otras al experimentar sufrimientos comunes, es un efecto de esta crisis que ha hecho ver la propia vulnerabilidad, pero también ha hecho redescubrir el inmenso potencial que tiene (y siempre ha tenido) lo comunitario, y los caminos de esperanza que se abren cuando las personas se unen solidariamente. En este otro recorte de prensa vemos recogida esta tendencia que constatamos socialmente:

“La solidaridad baja a los barrios”

El País (enero 2013)

Los ciudadanos crean redes para paliar los efectos de la crisis. Padres de alumnos, vecinos y ONG colaboran para atenuar la pobreza y evitar su estigma

La llamada a la cooperación ha llegado al corazón de los barrios donde los vecinos, a título individual o buscando fructíferas uniones, encuentran la manera de ayudar a los que se hunden en la pobreza sobrevenida. Familias que se organizan para que haya suficientes libros escolares; tiendas solidarias con productos donados; personas que preguntan qué pueden hacer por aquél al que ven sufrir en su calle; el que oye en la oficina que los vecinos han votado por unanimidad perdonar los impagos del que no puede abonar la comunidad; los que organizan comidas en sus casas para repartir entre muchos. Proliferan las páginas web en las que se ofrecen cosas a cambio de nada, como telodoy.net o telodoygratis.com. Los medios de comunicación cuentan cada día historias espontáneas de solidaridad que tratan de cerrar el enorme agujero que han dejado los recortes presupuestarios en la protección social pública.

Curiosamente, la gente aplica una buena dosis de delicadeza para alejar de los menesterosos el estigma de la pobreza y la exclusión (...) En cada barrio de cada ciudad, los vecinos saben que la caridad no siempre es bien recibida. Y que no hay mejor forma de espantar el estigma de la exclusión que unirse para exigir los derechos de ciudadanía.



Son innumerables las noticias que hablan de colectivos que se unen solidariamente para defender y reivindicar sus derechos fundamentales. La unión hace la fuerza. Lo comunitario está en auge. La necesidad hace redescubrir algo que estaba en un lugar relegado cuando las cosas iban bien para muchos.

Tanto individualismo y búsqueda del propio interés y beneficio han sido germe de esta crisis. Cáritas, desde el principio ha apuntado que esta crisis económica delata una profunda crisis de valores en nuestra sociedad, y propone un cambio de estilo de vivir que se traduzca en un *vivir sencillamente para que otros sencillamente puedan vivir*, un vivir preocupados y ocupados por el bien común.

Ésta es la auténtica solidaridad, construir espacios comunitarios, redes humanas donde todos sus miembros están fuertemente vinculados, donde entre ellos se materializan y se encarnan valores que hacen posible la solidaridad, valores como la generosidad, desprendimiento, espíritu de cooperación y participación, empatía, justicia, gratuidad, fraternidad, etc.

Estos espacios comunitarios de humanización, Cáritas los llama **“zonas liberadas”**, lugares donde las personas son capaces de vivir y convivir juntas movidas por unos valores alternativos totalmente opuestos a los que rigen nuestra sociedad, espacios comunitarios alternativos y proféticos que harán palpable y visible que otro mundo es posible, otra forma de relacionarse y convivir es posible. Una comunidad, un grupo humano, que vive y convive así, será una comunidad de esperanza contagiosa de esperanza.

“Nuestras acciones construyen “zonas liberadas”, ESPACIOS DE DIGNIFICACIÓN, aun en medio de la realidad más cruda. No pretenden el aislamiento, sino constituirse en espejo (y testimonio) de que es posible construir otro mundo, otra persona y otras relaciones.” (Modelo de Acción Social de Cáritas).

Desde Cáritas queremos lanzar la propuesta de implicarnos y construir lo comunitario, queremos proponer que nuestras familias, nuestros grupos de pertenencia, las comunidades donde celebramos y vivimos nuestra fe, sean **“zonas liberadas”**, lugares donde las personas son capaces de vivir y convivir juntas movidas por unos valores alternativos totalmente opuestos a los que rigen nuestra sociedad, espacios comunitarios alternativos y proféticos que harán palpable y visible que otro mundo es posible, otra forma de relacionarse y convivir es posible. Una comunidad, un grupo humano, que vive y convive así, será una comunidad de esperanza contagiosa de esperanza.

Las acciones que realiza Cáritas, desde sus equipos de Cáritas Parroquial, desde sus programas y proyectos, quieren convertirse en estos espacios comunitarios de humanización allí donde más se sufre.

Para el diálogo

1. ¿Qué querrías resaltar, subrayar o comentar de lo que aquí se ha expuesto?
2. ¿Qué opinas de la propuesta de Cáritas? ¿Es fácil o difícil de hacer realidad?
3. ¿Tienes experiencia o conoces grupos, familias o comunidades que son “zonas liberadas”?

¿Qué podemos hacer para ser constructores de comunidad de esperanza?

Para responder a esta cuestión primero vamos a tratar de dar algunas pistas en el plano personal y luego en el plano comunitario.

A. En el plano personal

Tendríamos que valorarnos y revisarnos para ver hasta qué punto cultivamos y desarrollamos en nosotros actitudes y comportamientos que contribuyen a construir un grupo, una familia, una comunidad generadora de esperanza, dentro y fuera de ella. Para medirnos en esto podríamos hacernos simbólicamente esta **analítica** que viene a continuación, para ver si por nuestras venas corre sangre que alimenta la vida comunitaria y es contagiosa de esperanza.

Analítica de sangre para detectar si tienes “RH Comunitario Positivo”

Valórate del 0 al 10 en cada uno de estos indicadores de la analítica, sabiendo que 0 significará lo mínimo, es decir, que en ti no ocurre o se da nada de eso, y 10 significará lo máximo, es decir, que siempre actúas o te comportas de esa manera. Marca con una cruz la casilla que corresponda según te hayas visto a ti mismo a lo largo de este último mes globalmente en los grupos humanos donde convives. (También podrías hacer una analítica distinta por cada grupo donde estás.)





HEMATOLOGÍA para ver si tenemos buen nivel de sedimentación y sensibilidad en nuestra relación comunitaria.

- **Hematocrito** que nos hace tener los ojos siempre abiertos para fijarnos en los pequeños detalles de las vidas de aquellos que están a nuestro lado; estar atentos a lo que les pasa, a lo que sienten, a sus necesidades y problemas, a sus alegrías y gozos, para que no nos pasen desapercibidos.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Hemoglobina** que nos permite dar siempre paz. Tendencia a pacificar, serenar, para que nadie pierda la paz a nuestro alrededor, ni ser motivo para que por nuestros actos o palabras la pierdan.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Hematíes** hacen posible estar siempre abiertos para acoger y tratar al otro como a un hermano/a, incondicionalmente, sin rechazos ni prejuicios, desde la humildad y el vaciamiento de uno mismo para que el otro entre en nuestra vida.

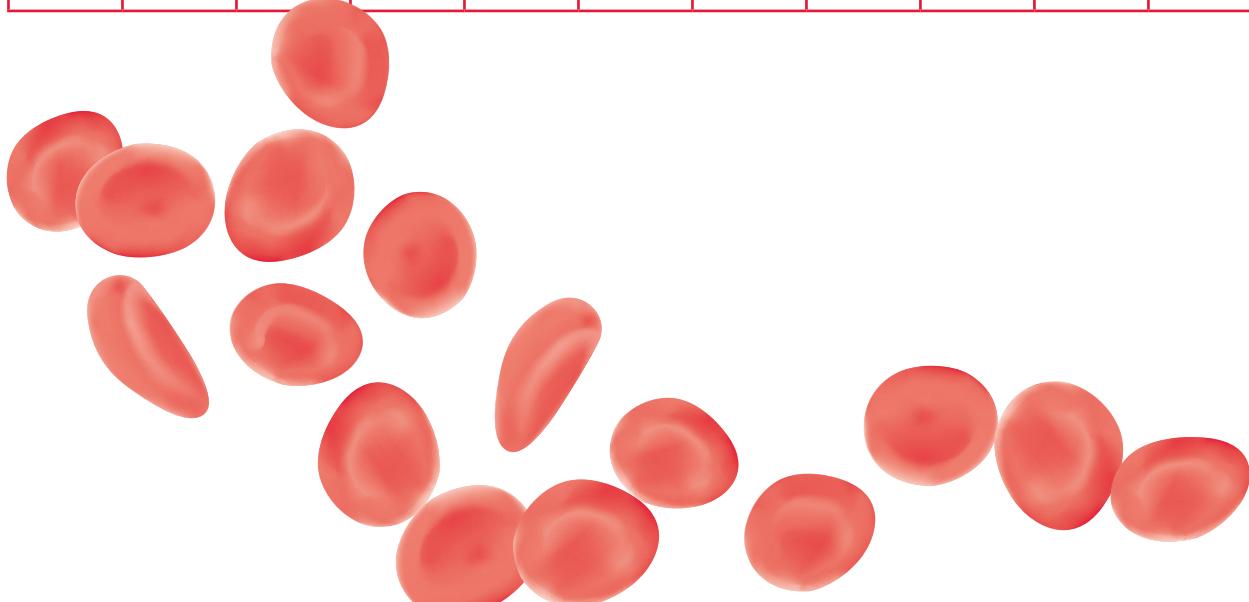
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Plaquetas** permiten mantener siempre la alegría interior, y favorecen que seamos contagiantes de alegría profunda a nuestro alrededor, generadores de buen ambiente y cordialidad.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Leucocitos** hacen posible que estemos siempre a la escucha de quienes nos rodean, para favorecer con nuestra actitud que hablen de lo que llevan dentro, de lo que sienten, de lo que viven.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



BIOQUÍMICA para ver si tenemos buena química y conexión con los demás.

- **Ferritina** indica fortaleza interior, espiritualidad o vida interior, que nos hace no perder la serenidad ni la paz interior ante los contratiempos, desencuentros o dificultades que surgen en las relaciones humanas.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Glucosa** permite fijarnos y reconocer siempre lo positivo y bueno que vemos en el otro y se lo hacemos saber.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Proteínas** hacen posible que estemos siempre dispuestos a trabajar en equipo, a permanecer unidos, a cooperar y participar activamente en la vida de la comunidad o grupo. Aportamos nuestro granito de arena.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Creatinina** nos hace esforzarnos y trabajarnos cada día para crecer y mejorar como persona, hacernos más humanos, más cercanos, más sencillos, más evangélicos. Reflexionamos siempre sobre lo que hacemos y cómo lo hacemos para así mejorar.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Colesterol HDL** nos hace ayudar a crecer al otro para que supere lo negativo que pueda tener, y desarrolle lo mejor de él.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Colesterol LDL** nos hace estar siempre abiertos a aprender de los demás y dejarnos ayudar por ellos para corregirnos y mejorar.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Bilirrubina** favorece que transmitamos nuestro calor humano a las personas con las que estamos, nada de frialdad, sequedad o distancia. Aquél que está con nosotros percibe el calor de nuestra amistad y cercanía. Actuamos y hablamos con el corazón.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Interpretación de los resultados de la analítica

- En cada uno de los 12 indicadores de la analítica, si los resultados están entre las cifras 9 y 10 querrá decir que se goza de una excelente salud comunitaria en el indicador correspondiente.
- Si los resultados están entre las cifras 7 y 8 querrá decir que se goza de buena salud comunitaria en el indicador correspondiente.
- Si los resultados están entre las cifras 5 y 6 indicarán la presencia de cierta debilidad o anemia comunitaria que habrá que tratar con algún complejo vitamínico para fortalecer los puntos débiles, es decir, poner en práctica diariamente con la gente que tenemos a nuestro lado aquellos indicadores que tenemos débiles.
- Si los resultados están por debajo de 5, quiere decir que tenemos alguna patología o enfermedad que requerirá someterse inmediatamente a una estricta dieta para adelgazamiento del YO. En caso extremo habrá que someterse a una liposucción del YO.

Si alguien quiere confirmar la veracidad de los resultados de su analítica, deberá acudir a la persona que más le aprecie y conozca de su grupo, familia o comunidad donde convive para enseñársela y que dé su opinión, o bien, en lugar de enseñársela, ir leyéndole los indicadores de la analítica para que sea ella quien le puntúe, y ver después qué coincidencias ha habido con lo que él puso primero personalmente.

B. En el plano comunitario

Tendríamos que tener en cuenta que si los integrantes de nuestra familia, o de nuestro grupo de pertenencia o de nuestra comunidad creyente, se esfuerzan por tener sus analíticas con cifras del 6 en adelante, y cuanto más alto mejor, no habrá duda de que ya son "zonas liberadas", comunidades de esperanza, y todo aquél que entre en contacto con ellos, se beneficiará del estilo de vivir y relacionarse que tienen, y serán un motivo de esperanza para él. Y allá donde vayan individualmente estas personas que han formado una "zona liberada", contribuirán, en los grupos o comunidades donde lleguen, a construir otras "zonas liberadas", otras comunidades de esperanza.

El siguiente paso es que toda comunidad, todo grupo humano que tenga una fuerte conciencia comunitaria, se haga las siguientes preguntas:

- *Ante las problemáticas sociales que hoy están presentes en nuestra sociedad y en nuestro mundo, ¿cómo podemos ser sembradores de esperanza no sólo dentro de nuestra comunidad sino fuera de ella?*
- *¿A través de qué proyectos, iniciativas, acciones o compromisos comunitarios podríamos ser sembradores de esperanza en nuestro entorno?*
- *¿Qué estamos haciendo ya, y qué podríamos hacer más, aunque parezca insignificante, poca cosa, sencillo?*

Es momento de ser imaginativos, abrir caminos nuevos, originales, llamativos, para tratar de dar solución o respuesta, o alivio, a las problemáticas de tantas gentes que están pasándolo mal, siempre en la medida de nuestras posibilidades y capacidades, no pensando en cantidad y amplitud de grandes cosas que podamos hacer, sino en calidad y corazón con que podamos hacer lo mucho o lo poco que esté a nuestro alcance.

Juan Pablo II hablaba de la necesidad urgente de una nueva *"imaginación de la Caridad"*, esto quiere decir que comunitariamente hemos de buscar propuestas creativas, novedosas, que puedan dar esperanza, un respiro, a los que viven sin esperanza por estar sin empleo, sin casa, sin recursos, sin apoyos, sin futuro, sin derechos, sin dignidad...

¿Qué propuestas grandes o pequeñas podemos dar a cada uno de ellos? Propuestas y fórmulas en las que también deberán estar las movilizaciones y denuncia profética ante los poderes públicos para defender y reclamar los derechos de la ciudadanía.

Propuesta de trabajo comunitario

Vuestra comunidad se acaba de convertir en un **Centro de Transfusiones de Sangre Comunitaria para la Esperanza**.

Según el número de personas que seáis trabajando este documento, se formará uno o varios grupos. A cada grupo el animador le entregará 2 hojas fotocopiadas por delante y por detrás, con el hombre al que le están haciendo una trasfusión de sangre, pudiendo luego ser más si necesitan más.

Cada grupo haréis un listado donde estén todas las problemáticas sociales que hay en vuestro entorno social y dentro de vuestra comunidad. Escribiréis por separado cada problemática en cada paciente que está en la camilla de cada hoja.

Para cada problemática social haréis una lluvia de ideas sobre todas las acciones, proyectos o iniciativas, aunque parezcan pequeñas o insignificantes, que podrían hacerse desde vuestra comunidad para intentar dar respuesta o paliar esa situación.

Esforzaos en buscar soluciones o respuestas nuevas, originales, que impliquen la participación y la colaboración comunitaria. Todo lo que digáis lo irá anotando uno del grupo dentro del gotero para la transfusión sanguínea del paciente que sufre la problemática que estáis tratando de ayudar.

De todo lo que hayáis dicho en la lluvia de ideas para ayudar a esa problemática concreta, escogeréis aquellas 2 ó 3 que creáis más posibles o viables para que puedan ser hechas desde vuestra comunidad. Hecho esto, haréis lo mismo para la siguiente problemática social que hayáis puesto, y así con todas.

Cuando terminéis, cada grupo hará una puesta en común diciendo qué **"transfusiones sanguíneas de esperanza"** daría a cada problemática social que sufren las personas que acoge la comunidad.

Realizado esto, por consenso, el gran grupo decidirá en concreto qué transfusiones se compromete a hacer comunitariamente de las ahí expuestas.



vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir

Transfusión sanguínea de esperanza comunitaria

Lluvia de ideas



Problemática social

o necesidad concreta:

Propuesta de gesto de comunitario

Propuesta de Gesto de Campaña y Manifiesto

“Círculos de esperanza”

Finalidad: Hacer un gesto público que ayude a visibilizar el mensaje de la Campaña.

Material necesario

- Unas 10 serpentinas si se prevé que participen alrededor de 80 personas, (5 serpentinas si se prevé que participen 40 personas). Según sean más o menos personas se añadirán o quitarán serpentinas.
- Megafonía.

Personas necesarias

- Animador del gesto
- Lector o lectores del manifiesto
- Tantos voluntarios como serpentinas se preparen (*Cuando les toque lanzar su serpentina lo harán sin soltarla de uno de sus extremos, para que así siempre la tengan cogida de la mano aunque esté desplegada. La lanzarán en una dirección distinta hacia donde la lancen sus compañeros, para que así no se entrecrucen varias serpentinas*).

Desarrollo del Gesto

Se convocará a los participantes en un espacio abierto o plaza. Los voluntarios con las serpentinas se distribuirán en la plaza de forma espaciada entre la gente.

El animador del gesto se colocará delante de todos y dirá lo siguiente:

Nos hemos reunido aquí para hacer visible y público el mensaje que Cáritas quiere lanzarnos con su Campaña de este año. Ahora vamos a leer un manifiesto y después haremos entre todos un gesto simbólico.



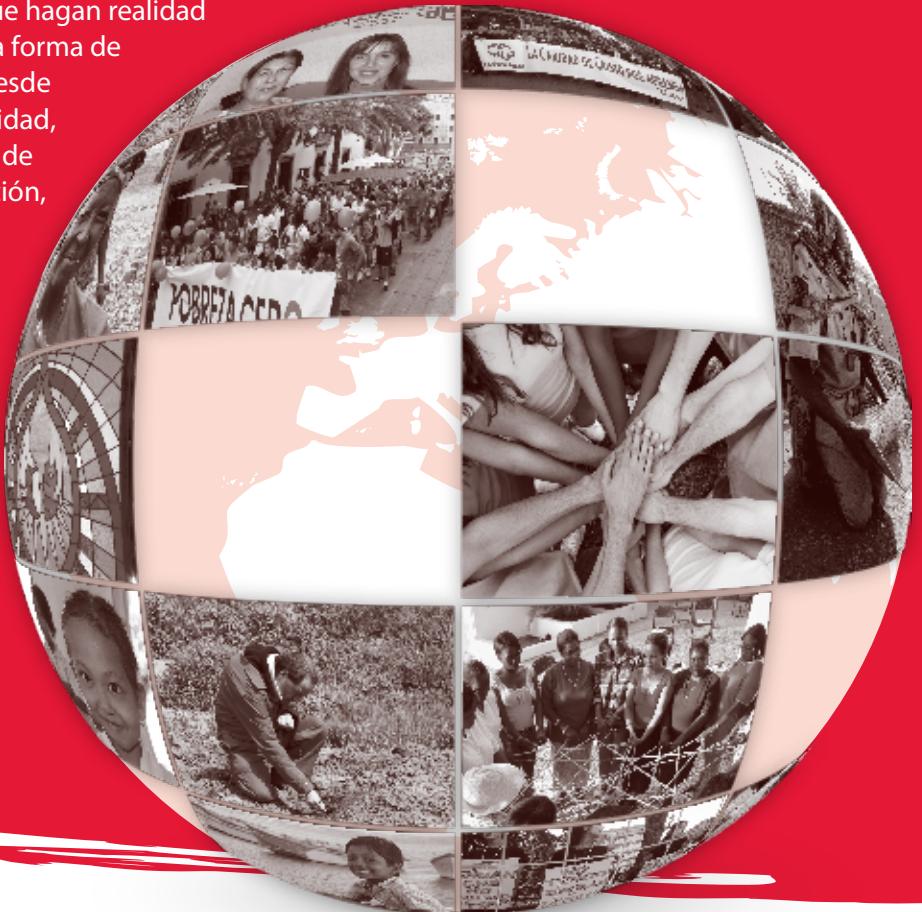
Lectura del Manifiesto:

Son muchas cosas las que oscurecen la esperanza de multitud de personas en nuestra sociedad: el paro, la pobreza, la pérdida de derechos, la falta de ayudas, la exclusión, el desamparo, la falta de futuro...

Desde Cáritas queremos animar a construir y potenciar lo comunitario, porque éste es el único camino de humanización y de esperanza para incidir en todo aquello que atenta contra los derechos de las personas. Construir comunidades, grupos humanos solidarios, donde todos están vinculados los unos a los otros, porque sienten que la suerte que pueda correr su prójimo es su misma suerte; lo que a él le ocurre, a mí me ocurre. (Cfr. Hch 4,32-35)

Son ya muchas las personas y grupos que están comprometidos con el bien de su prójimo. Gracias a ellos, otro mundo nuevo ya está abriéndose paso aquí y ahora. Ellos son signos de esperanza.

Desde Cáritas queremos proponer a la ciudadanía y a todos los que estamos aquí, hacer posible que nuestras comunidades y grupos sean lugares de acogida y fraternidad, donde las personas sean capaces de vivir y convivir juntas, donde seamos capaces de crear espacios comunitarios, solidarios y proféticos que hagan realidad otro mundo posible, otra forma de relacionarse y convivir desde valores como la generosidad, la solidaridad, el espíritu de cooperación y participación, la justicia y la gratuidad. Una comunidad, un grupo humano, que viva y conviva así, será una comunidad de esperanza contagiosa de Esperanza.



Tras la lectura del manifiesto el animador del gesto dirá lo siguiente:

Vamos a hacer ahora un gesto en el que construiremos simbólicamente círculos de esperanza, es decir, comunidades de esperanza.

Entre nosotros hay unas personas que son sembradoras de esperanza; simbólicamente ellas lanzarán su esperanza en forma de serpentina. Los que estéis cerca de donde caiga una de las serpentinas os cogeréis a ella con una mano, y todos los que estéis cogidos a esa misma formaréis un círculo o corro mientras permanecéis cogidos a la serpentina.

Es decir, vamos a formar entre todos muchos círculos de esperanza, así que nadie podrá quedarse fuera de ellos. Todos tendréis que cogeros a la serpentina de uno de ellos.

Si esto está claro, ahora cuando cuente tres, los sembradores de esperanza lanzarán sus serpentinas y os cogeréis a ellas para formar los círculos de esperanza. Cuando los hayáis formado diré lo último que hay que hacer para terminar este gesto. Así que preparados... 1, 2 y 3.

Una vez estén formados todos los círculos, sin que nadie quede fuera de ellos, el animador dirá:

Si los que estáis formando los círculos os comprometéis a vivir los valores contrarios al individualismo como son la fraternidad, la solidaridad, la participación, la cooperación, la gratuidad, la lucha por la justicia y los derechos fundamentales, es decir, todo aquello que fomenta lo comunitario y el bien común, allí donde estéis y vayáis construiréis comunidades de Esperanza, círculos de Esperanza como los que ahora formáis. El mundo tendrá esperanza.

Si os comprometéis a esto, ahora cada uno romperá el trozo de serpentina donde está cogido, y se lo quedará como recordatorio de este compromiso. Para terminar el gesto daréis un abrazo o beso a todos los que componen vuestro círculo de esperanza, y desde este momento seréis sembradores de esperanza.

Propuesta para la comunidad parroquial

La semana de la Caridad: 7 días para la Esperanza

Se trata de programar 7 actividades de sensibilización para 7 días. Estos 7 días pueden corresponder a los días de una semana natural, o bien los 7 días se pueden distribuir a lo largo de dos o tres semanas o un mes.

Proponemos al equipo de cada Cáritas Parroquial que organice en su comunidad esta semana de la Caridad, con la finalidad de sensibilizar sobre este tema, y dar a conocer la labor de Cáritas a los miembros de la parroquia, y no sólo a ellos, sino también abrirlo a las personas del barrio o pueblo. Sería una manera de visibilizar el compromiso sociocaritativo que tiene la comunidad parroquial.

Como paso inicial, el equipo de Cáritas presentará esta iniciativa en el Consejo de Pastoral para que todos los grupos de la parroquia lo tengan en cuenta a la hora de programar sus actividades, y puedan participar y colaborar en todo lo que se organice desde Cáritas, pudiendo aportar ideas y propuestas.

Como posibles fechas del año para programar estos 7 días podríamos sugerir durante las semanas del tiempo pascual, o bien durante las dos semanas después de Pentecostés y que acaban con el día de Caridad. Pero cada equipo de Cáritas tiene total libertad para ponerla en cualquier otro momento del año que crean más conveniente según el ritmo de actividades pastorales que tiene su comunidad (Adviento, Navidad, Cuaresma).

Propuestas de posibles actividades para programar en estos 7 días

Ofrecemos ahora un listado de actividades de donde se pueden seleccionar aquellas que se vean más viables para la propia comunidad parroquial. No está cerrado el listado, sino que está abierto a muchísimas más actividades e ideas que puedan surgir de la iniciativa y creatividad que tenga cada equipo.

Una vez elegidas, se elaborará un calendario con las 7 fechas y las actividades a realizar, y se le dará la máxima difusión para que todos los interesados puedan participar en ellas.

1. Día de puertas abiertas de Cáritas

Organizar una sesión informativa donde Cáritas Parroquial presente toda la labor que está realizando: informe de las problemáticas sociales que hay en la zona y cómo está respondiendo a ellas, los proyectos que lleva en marcha; dé a conocer las necesidades que tiene y de qué recursos humanos y económicos dispone; contar cómo se organizan y funcionan, cómo se relacionan y trabajan coordinadamente con otras entidades de la zona; cómo funcionan arciprestalmente con las otras Cáritas parroquiales y cómo se coordinan con Cáritas Diocesana.

Esto sería en cuanto a la parte visible de Cáritas, pero en esta sesión propondríamos que también se hablara, en una segunda parte, de la vivencia personal de algunos de los miembros del equipo de Cáritas. Consistiría sencillamente en que compartieran su experiencia personal, porqué están en Cáritas, lo que está suponiendo o ha supuesto para ellos, para su vivencia de fe y crecimiento humano su estar en Cáritas. Decir en qué les está marcando Cáritas, lo que les aportan las personas que acompañan y atienden desde Cáritas.

Terminado esto, se iniciaría un coloquio con los asistentes donde responder a preguntas y comentar lo expuesto. Luego podrían visitar los locales donde Cáritas realiza su labor.

2. Presentación de un programa o proyecto de Cáritas Diocesana

Organizar una sesión en la que se presente un programa o proyecto que lleva adelante Cáritas Diocesana. Que venga uno de sus responsables y algunos de sus voluntarios para que expliquen lo que hacen, cuenten las problemáticas que tienen las personas que acompañan, cómo responden a ellas, y cómo viven ellos esta experiencia. También decir cómo se puede colaborar con ellos.

3. Cena de la Fraternidad

Se invitará a toda la comunidad a participar en una cena donde cada uno traerá su bocadillo y un sencillo regalo sorpresa envuelto en papel de regalo. Este regalo será un detalle que no cueste dinero, bien puede ser alguna cosa suya o bien algo hecho por él. A la entrada cada uno irá dejando el regalo dentro de un saco o cesta que esté dispuesto para esto, y en otro lugar depositará anónimamente, como donativo para las necesidades de Cáritas, el dinero que él suele gastarse cuando sale a una cena con amigos o familiares.

Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas. Acabada la cena, dándole relevancia especial, el equipo de Cáritas irá entregando los regalos a todos los asistentes como signo del compartir fraternal.

Después se podría tener organizada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, humor, escenificación, baile, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.



4. Presentar la Campaña de Cáritas: "Construyendo espacios de esperanza"

Convocar a toda la comunidad parroquial, y a todo el barrio o pueblo, para hacer un acto de presentación de la Campaña. En esta carpeta está el archivo de power point para proyectar el audiovisual y el guión para hacer esta presentación. También se puede solicitar a alguien de Cáritas Diocesana que venga a realizar la presentación.

5. Testigos de esperanza (mesa de experiencias)

Se invitaría a participar en una mesa de experiencias a 4 ó 5 personas que por su trabajo y compromiso a favor de los demás, son testimonio de esperanza en los tiempos de hoy. Pueden ser personas que trabajan en una Ong, o que han estado colaborando en algún país empobrecido, o que han asumido en sus vidas un compromiso solidario que es un ejemplo, o que son un ejemplo de humanidad en su día a día, o que superaron una situación o adversidad o problemática muy difícil en sus vidas y están aquí como ejemplo de esperanza de que se puede salir del pozo...

Algunas de estas personas pueden ser miembros de la propia comunidad parroquial, o conocidos por alguien de la comunidad, o que son del barrio, pueblo o ciudad.

Se trata de que en esta mesa de experiencias se den testimonios de que otra forma de vivir es posible, y que se puede ser feliz a pesar de las dificultades, y que se puede ser feliz estando comprometidos en la felicidad y dignidad de los demás, de que con la fuerza del amor se puede hacer posible lo que parecía imposible.

6. Celebración eucarística dominical de ACCIÓN de GRACIAS de Cáritas

En esta celebración especial el equipo de Cáritas se encargará de preparar y animar la liturgia haciendo las moniciones, peticiones y ofrendas orientadas a resaltar el valor de la Caridad y el compromiso con el próximo herido.

El sacerdote, en la homilía, podría hablar de la importancia de la Caridad en la vida de la comunidad como una forma de testimoniar la Fe. Y en la acción de gracias, un miembro del equipo de Cáritas hará una oración de gratitud a Dios y a la comunidad, y luego animará a todos a seguir apoyando la labor que hace Cáritas.

7. Vigilia de oración para sembrar esperanza

Convocar a toda la comunidad parroquial a una vigilia de oración con Cáritas. El guión para realizar este momento de oración se ofrece en los materiales de este cuaderno. Si se prefiere hacer otro tipo de oración hay total libertad, lo único que se pide es que los que participen en ella sean conscientes de que se unen en oración con Cáritas, para que la caridad inflame sus corazones.

8. Gesto público de la Campaña de Cáritas: Círculos de esperanza

Tras la eucaristía dominical, o aprovechando otro momento de encuentro comunitario, realizar en la plaza o en otro espacio abierto el gesto de la Campaña que se propone en este cuaderno.

9. Trabajar los materiales de Campaña en todos los grupos parroquiales

En los grupos de catequesis, o de fe, o de adultos, o de movimientos juveniles, dedicar dos sesiones o reuniones o encuentros para tratar algún documento de trabajo que se ofrece en esta carpeta de materiales didácticos según cada edad.

10. Charla sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio

Organizar una charla de sensibilización e información sobre los ODM. Presentar la movilización que está llevando adelante Cáritas sobre este tema. Pedir que venga alguien de Cáritas Diocesana para informar sobre cuál es el grado de cumplimiento de los ODM en la actualidad y qué podemos hacer al respecto.

11. Círculos de encuentro-café

Invitar a la comunidad a participar en estos encuentros o tertulias, que podrían ser por la tarde del domingo o del sábado o viernes... mientras se toma un café y unas pastas. La finalidad sería encontrarse informalmente, para comentar las últimas noticias que trae la prensa sobre la realidad social y sus problemáticas, o que han salido en otros medios de comunicación.

Se trataría de ver cómo debemos posicionarnos como cristianos ante ellas, qué haría Jesús en nuestro lugar, qué nos está queriendo decir él con esto que está sucediendo. Se trataría de hacer comunitariamente una lectura creyente de la realidad, y dejarnos interpelar por ella.

Cada uno daría su opinión, compartiría cómo lo ve, inquietudes e interrogantes que le suscita esa realidad, qué le está diciendo Jesús por medio de ella, etc. Se podría utilizar la Palabra de Dios de ese domingo para encontrar en ella claves de lectura de esta realidad social que aflora en estas noticias.

12. Convivencia-retiro: "Pasó haciendo el bien, llamados a ser sembradores de esperanza"

Se convoca a la comunidad parroquial a participar en una convivencia o retiro de una mañana donde profundizar sobre esta temática. En el cuaderno de adultos de esta Campaña se ofrecen documentos de trabajo que pueden servir de contenidos para esto. Lo que se persigue es procurar asemejarnos cada vez más al Maestro, personal y comunitariamente, para así llegar a ser signos de esperanza a nuestro alrededor.



13. Foro de alternativas: Otro estilo de vivir es posible

Se organiza una mesa de experiencias con personas que hablen sobre banca ética, consumo responsable, sostenibilidad medioambiental, experiencias interesantes de asociacionismo o cooperativismo en la zona, grupos de consumo, etc. Puede aprovecharse para poner un puesto de venta de productos de comercio justo, etc.

Si resulta muy extenso para una sola sesión, puede pensarse en hacer un ciclo de charlas monográficas sobre cada una de estas experiencias o alternativas.

14. Prácticas de solidaridad para provocar experiencias de Caridad

El equipo de Cáritas Parroquial hará un listado de posibles puestos de colaboración dentro de su tarea diaria, para que personas de la comunidad puedan hacer una experiencia de voluntariado estando acompañados por alguien de Cáritas.

También se pueden ofrecer puestos de colaboración en otras entidades, instituciones u Ong de la zona con las que Cáritas tenga relación, para que vayan a ellas a tener su práctica de solidaridad.

Esta propuesta se presentará a la comunidad parroquial para que todo aquél que esté interesado pueda participar, e iniciarse con ello en la vivencia del voluntariado.

15. La ruta de la solidaridad

De la misma manera que organizamos excursiones para conocer ciudades nuevas, donde encontramos guías que nos explican los monumentos y edificios más representativos, aquí se trata de organizar una especie de excursión o ruta para conocer los lugares más representativos de nuestra ciudad o alrededores, donde se están produciendo experiencias de solidaridad dignas de ser conocidas.

Se trataría de entrar en contacto con instituciones o entidades que realizan una labor sociocaritativa que es signo de esperanza, y que alguien en ellas nos explique lo que hacen, etc. Habría que organizar la visita cuidando que esta actividad sea respetuosa y no invasiva.

16. La cruz de la esperanza

En el primer domingo que empiece esta semana de la Caridad, se pondrá en la entrada de la Iglesia una cruz de madera grande, (*o bien dibujada sobre un papel continuo pegado en la pared*). Estará allí hasta el día en que se celebre el Corpus, el día de Caridad.

Sobre la madera de esta cruz estarán pegadas tiras de papel con las necesidades concretas que tiene Cáritas Parroquial, para poder ayudar a personas y familias concretas que atiende y acompaña (*Estas necesidades que se coloquen deberán estar muy bien concretadas, y se pondrán sólo aquellas que se considere que pueden ser cubiertas por la solidaridad de la comunidad. A lo largo del tiempo hasta que llegue el día de Caridad, se podrán colocar nuevas necesidades según vayan surgiendo*).

Ejemplo de concreción de las necesidades para favorecer la ayuda:



1. Una nevera X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la compra de la nevera, o bien dar una nevera que tengas y que no necesites.)
2. Una cuna para bebé.
3. Alimentos básicos para un mes para una familia de 4 miembros X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la ayuda alimentaria de esta familia.)
4. Un recibo de la luz X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)
5. El alquiler de un mes X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)
6. Hacen falta dos personas que quieran integrarse en el equipo de Cáritas.
7. Etc...

Con todo esto queremos invitar a la comunidad a bajar de la cruz, o aliviar en su via crucis, a tantas personas y familias que ahora viven crucificadas por la injusticia, la crisis, el paro, la pobreza, el desamparo, la necesidad. Es una llamada a la comunidad para ser agentes de resurrección, para dar vida donde se vive en muerte, para dar esperanza donde la desesperanza mata.

Al pie de la cruz habrá un cartel para indicar dónde y cuándo puede entregar la gente sus aportaciones para cubrir estas necesidades: en el despacho de Cáritas parroquial en un horario asequible, o antes de las misas en el despacho de Cáritas, o indicando varias personas de referencia a las que acudir y entregarlo, etc.

Cada semana se irán tachando las necesidades de la cruz que se vayan solucionando, (no se quitarán de la cruz para que se vea que han sido satisfechas gracias a la ayuda de los miembros de la comunidad). Y cada semana en la eucaristía dominical recordaremos esta iniciativa de la cruz.

El domingo del Corpus en el que celebremos el día de Caridad, tras el momento de la comunión, como acción de gracias, se llevará al altar la cruz en la que estarán sólo pegadas las tiras de papel que han sido tachadas a lo largo de este tiempo, y se dará gracias a la comunidad por la vida, la esperanza y el apoyo que, a través de Cáritas, han dado a las personas más necesitadas, porque de esta manera muestran que Cristo sigue vivo y resucitado entre nosotros, y de que estamos llamados a ser agentes de resurrección, sembradores de Vida y de Esperanza.



Monición para explicar a la comunidad, al final de la eucaristía dominical, la iniciativa de la cruz de la esperanza con la que se empieza la semana de la Caridad:

A la entrada de la Iglesia habéis visto una cruz donde están pegadas en tiras de papel, las necesidades concretas que tiene nuestra Cáritas Parroquial para poder ayudar a personas y familias concretas que lo necesitan de verdad.

Desde hoy, hasta el día de Caridad, os invitamos a ser instrumentos de esperanza, para dar vida donde se vive en muerte, para dar esperanza donde la desesperanza mata. Os proponemos que contribuyáis con vuestra solidaridad a bajar de la cruz, o aliviar en su via crucis, a tantas personas y familias que ahora, entre nosotros, viven crucificados por la injusticia, la crisis, el paro, la pobreza, el desamparo, la necesidad.

Sólo tenéis que elegir del listado de necesidades que hay clavadas en la cruz, aquella en la que vosotros queráis colaborar con vuestra aportación, y así, cada semana, iremos tachando de la lista las necesidades que ya estén cubiertas.

Lo que queremos conseguir es que en el domingo del Corpus, en el que celebremos el día de Caridad, estén todas, o casi todas las necesidades tachadas porque han sido cubiertas por la solidaridad y fraternidad de nuestra comunidad. En ese día queremos presentar en el altar la cruz vacía de necesidades, y llena de vida, llena de toda la solidaridad que habéis derramado con vuestra ayuda.

Os animamos desde Cáritas a participar en esta acción de fraternidad solidaria. A la salida, al pie de la cruz tenéis indicado de qué forma y cuándo podéis venir para aportar vuestra ayuda. Gracias de antemano por vuestra colaboración en nombre de los que más lo necesitan.

(Se les informa en este momento sobre la Semana de la Caridad que se inicia en la parroquia, pudiendo entregarse a la salida los folletos con la programación de las fechas y los actos previstos.)



Propuesta de oración comunitaria

Oración para sembrar esperanza

Ambientación del lugar

En el centro de la sala, o bien en la parte delantera de la misma, se colocará sobre el suelo una cruz de madera grande que presidirá la oración. En la cabecera de la cruz se colocarán algunas velas encendidas. Y al pie de la cruz se pondrá un cartel grande con esta frase: "Eres portador de ESPERANZA". Al lado del cartel se dejarán algunos rotuladores o bolígrafos para que en un momento dado de la oración puedan escribir sobre el cartel. También junto a la cruz estarán varios cestos que contendrán sobres con una carta de Jesús y una oración "post data" que están al final de este guión para fotocopiar. Habrá tantas cartas como personas se prevea en la oración.

Se pondrá música de fondo para crear clima de recogimiento.

DESARROLLO de la ORACIÓN

(lector 1:)

Dios es Amor, y donde hay amor nunca se pierde la Esperanza. Por muchos que sean los problemas y dificultades que nos asalten y amenacen... donde hay amor todo se vence. Allí donde las personas se aman, allí donde las personas aman gratuitamente, la esperanza siempre se abre paso para hacer frente a las dificultades, para luchar por lo que uno cree, para hacer presente el Reino, para trabajar por la justicia ante las injusticias, para ir contracorriente viviendo los valores del Evangelio.

Donde hay amor todo se puede. Por ello, en este momento de oración os invitamos a que permanezcamos unidos al que es la fuente del AMOR, que nos inunde y empape los corazones para ser nosotros fuente de esperanza a nuestro alrededor, y así acompañaremos a Jesús en su misión.

Vamos a escuchar ahora un texto evangélico. Os propongo que mientras se esté leyendo el Evangelio de Juan, pongáis vuestras manos en vuestro regazo, como si fuerais a recoger agua con ellas, como si las palabras de Dios que estáis escuchando fueran gotas de agua que estáis recogiendo en vuestras manos.



(lector 2 lee este texto evangélico:)

Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros. Permaneced en mi amor. Este es mi mandamiento: que os améis los unos a los otros como yo os he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. A vosotros os llamo amigos, porque os he dado a conocer todo lo que escuché de mi Padre.

No me habéis elegido vosotros a mí, sino que yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que os pongáis en camino y deis fruto, y que vuestro fruto sea abundante y duradero.
(Jn 15,9.12-17)

(Después de leer el texto evangélico anterior, el lector 1 dirá:)

Ahora voy a pasar delante de cada uno de vosotros y depositaré en vuestras manos una gota de “agua viva de la Palabra de Dios” que acabamos de escuchar. Serán unas palabras que Jesús os dirige personalmente a vosotros. Repetid una y otra vez en vuestro interior el versículo que os ha correspondido, es Jesús el que nos dirige su palabra a cada uno.

Meditadlo en silencio y haced oración con él. Tenemos unos 9 minutos para este momento.

(Al final de este guión están las gotas con los textos evangélicos para recortar.)

(Se dejará música suave de fondo)

(unos 9 minutos, el lector 1 dirá:)

Este Jesús que nos ama, que nos ha elegido, que nos llama amigos... os ha escrito una carta a cada uno de vosotros. Esta carta está en los cestos que hay al pie de la cruz. Ahora los cestos irán pasando entre vosotros para que cojáis una carta. La abriréis para leerla y hacer oración con ella.

(Se dejará música suave de fondo)

(Después de unos 13 minutos, el lector 1 dirá:)

Vamos a leer a dos coros la oración “post data” que tenéis en la carta de Jesús (“A vosotros os llamo amigos”).

(Tras su lectura el lector 1 dirá:)

Se abre ahora un tiempo de silencio para que cada uno vuelva a releer esta oración, y luego trate de resumir en una frase corta lo que él responde a Jesús después de haber meditado la carta y la oración.

Os invito a que repitáis en vuestro interior la frase corta que hayáis elegido. Jesús os escucha desde lo más profundo de vuestro corazón. Él está siempre en vuestra presencia.

Si alguien quiere puede acercarse a la cruz que preside nuestra oración, tocarla como si tocara al mismo Jesús que nos habita, y escribir en el cartel que hay a sus pies su frase corta. Si quiere puede quedarse un momento para orar tocando la cruz.

(Pasado un tiempo prudencial, después de que hayan hecho este gesto ante la cruz, el lector 1 invitará a que el que quiera diga su frase. Terminado esto dirá:)

- En estos momentos, si alguien quiere hacer una petición, alguna acción de gracias, o compartir algo de lo vivido en este espacio de oración, ahora es el momento de hacerlo.
- Para terminar vamos a rezar juntos, cogidos de la mano, la oración que Jesús nos enseñó, y después de rezarla nos daremos un abrazo de paz: Padre nuestro...

“Gotas” de la Palabra de Dios

(Para fotocopiar y recortar)



Permanece en mi amor (Jn 15, 9)



**Como el Padre me ama a mí,
así te amo yo a ti** (Jn 15, 9)



**No me has elegido tú ami
fui yo quien te elegí a ti** (Jn 15, 10)



**Ama a los demás
como yo te amo** (Jn 15, 12)



**El amor supremo consiste en dar
la vida por los amigos... yo he
dado mi vida por ti** (Jn 15, 13)



Tú eres mi amigo (Jn 15, 14)



**A ti te llamo Amigo, te he dado
a conocer todo lo que sé
de mi Padre** (Jn 15, 15)



**Te he destinado para que te
pongas en camino y des fruto
abundante y duradero** (Jn 15, 16)



Permanece en mi amor (Jn 15, 9)



**Como el Padre me ama a mí,
así te amo yo a ti** (Jn 15, 9)



**No me has elegido tú ami
fui yo quien te elegí a ti** (Jn 15, 10)



**Ama a los demás
como yo te amo** (Jn 15, 12)



**El amor supremo consiste en dar
la vida por los amigos... yo he
dado mi vida por ti** (Jn 15, 13)



Tú eres mi amigo (Jn 15, 14)



**A ti te llamo Amigo, te he dado
a conocer todo lo que sé
de mi Padre** (Jn 15, 15)



**Te he destinado para que te
pongas en camino y des fruto
abundante y duradero** (Jn 15, 16)



Carta de Jesús

Querido amigo mío:

Como bien sabes, yo pedía muy pocas cosas en mi vida. Pedí una posada, antes de nacer, pensando sobre todo en mi madre. Pedí a Zaqueo que me alojara en su casa, y a otro buen amigo el salón para celebrar la Pascua. Pedí un par de veces agua para beber. ¡Ah!, y también pedí un burrito para hacer mi entrada triunfal en Jerusalén y así, no dejar mal al profeta Zacarías.

No me interesaban las cosas. Me interesaban las personas. Me interesaba sobre todo la amistad. No me cansaba de pedir amigos: amigos que me siguieran, que se unieran a mi causa, que estuvieran conmigo, que continuaran mi tarea.

Mi tarea de hoy va en la misma línea. Mira, tengo unas ganas tremendas de seguir “haciendo el bien”, pues veo a tanta gente triste y necesitada. Me muero de pena al ver que muchos niños no sonríen y mueren prematuramente. No puedo soportar la imagen del joven que camina a la deriva, que quema su vida con cualquier tipo de droga y se hunde en el infierno del vacío y de la desesperación... y no digamos otro tipo de violencias y de guerras; el que unos se aprovechen de otros, que siga habiendo personas y pueblos sin libertad y sin dignidad. En fin, no voy a repetirte todo lo que tú ya bien sabes.

Lo que te pido es que me prestes tus manos para que con ellas yo pueda seguir curando, bendiciendo y acariciando. Te pido que me prestes tus pies para que pueda seguir acudiendo a las llamadas de tantos desvalidos y para correr detrás de los que están alejados o perdidos. Te pido tu boca para seguir dando buenas noticias a los pobres y denunciar a los hipócritas y opresores. Te pido tus ojos para mirar con ternura y cariño a toda la gente.

Te pido tu rostro, para sonreír a cada uno, para sonreír a pesar de todo, para iluminar todas las situaciones con mirada de paz y alegría. Te pido en fin tu corazón para que yo pueda seguir amando a mi manera.

Si me los prestas, no hace falta que te desprendas de ellos. Utilízalos tú como si fuesen míos, como si te los prestara yo a ti.

Sonríe, aunque no tengas ganas de hacerlo, pero sabiendo que yo lo quiero. Comparte, aunque te cueste, pero piensa que yo lo haría.

Reconóceme en todos, acéptalos y perdónalos, como yo te perdono a ti. Quiérelos.

No te preocupes, te enviaré mi Espíritu, mi fuerza, para actuar yo desde ti. Te enseñaré el modo y la manera, te daré la fuerza y la capacidad. Tú y yo seremos, te lo aseguro, un Dios para cada hermano/a.

Te lo pido por el amor del Padre, por el dolor de los excluidos, por todo lo que más quieras. En espera de tu respuesta, te mando un beso de amistad.

Jesús de Nazareth

¿Qué le respondes? Tienes ahora un tiempo largo de silencio para hacer oración con este texto.

Deja que hable tu corazón. Hábllale de corazón a Corazón...

(Quédate aquí y no pases a la “post data” hasta que el animador lo indique)

Oración “post data” de Jesús

A vosotros os llamo amigos

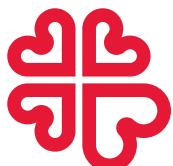
A vosotros, que compartís mi proyecto
y lo llevais a cabo;
a vosotros, que recibís mi Palabra
y la ponéis en práctica;
a vosotros, que os reunís en mi nombre
y evocáis mi presencia
os llamo amigos.

A vosotros, que sois fuertes
en vuestra debilidad;
a vosotros, que os mantenéis firmes
en la opción evangélica;
a vosotros que progresáis en la fe
puesta en acción,
os llamo amigos.

A vosotros, dispuestos a dar la cara,
a arrimar el hombro, a echar una mano;
a vosotros con quienes se puede contar
de manera incondicional
para toda buena causa,
os llamo amigos.

A vosotros que afrontáis la realidad
e intentáis mejorarla;
a vosotros, que no renunciáis a la utopía
y camináis hacia ella;
a vosotros, que dáis una oportunidad
a un futuro mejor,
os llamo amigos.

A vosotros, que celebráis lo que creéis
y compartís lo que tenéis;
a vosotros en la fiesta y juntos en la lucha;
a vosotros que tenéis mis sentimientos y mi Espíritu,
os llamo amigos.



Se abre ahora un tiempo de silencio para que releas esta oración, y luego trates de resumir en una frase corta lo que respondes a Jesús después de haber meditado la carta y la oración. Una vez la tengas, repítela en tu interior. Jesús te escucha desde lo más profundo de tu corazón. Él está siempre en tu presencia.



Vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir

Notas

Manifiesto de campaña

Son muchas cosas las que oscurecen la esperanza de multitud de personas en nuestra sociedad: el paro, la pobreza, la pérdida de derechos, la falta de ayudas, la exclusión, el desamparo, la falta de futuro...

Desde Cáritas queremos animar a construir y potenciar lo comunitario, porque éste es el único camino de humanización y de esperanza para incidir en todo aquello que atenta contra los derechos de las personas. Construir comunidades, grupos humanos solidarios, donde todos están vinculados los unos a los otros, porque sienten que la suerte que pueda correr su prójimo es su misma suerte; lo que a él le ocurre, a mí me ocurre. (Cfr. Hch 4,32-35)

Son ya muchas las personas y grupos que están comprometidos con el bien de su prójimo. Gracias a ellos, otro mundo nuevo ya está abriéndose paso aquí y ahora. Ellos son signos de esperanza.

Desde Cáritas queremos proponer a la ciudadanía y a todos los que estamos aquí, hacer posible que nuestras comunidades y grupos sean lugares de acogida y fraternidad, donde las personas sean capaces de vivir y convivir juntas, donde seamos capaces de crear espacios comunitarios, solidarios y proféticos que hagan realidad otro mundo posible, otra forma de relacionarse y convivir desde valores como la generosidad, la solidaridad, el espíritu de cooperación y participación, la justicia y la gratuidad. Una comunidad, un grupo humano, que viva y conviva así, será una comunidad de esperanza contagiosa de Esperanza.

